



Turngemeinde 1837 Hanau a. V. Abteilung Selbstverteidigung und Kampfsport

An die Mitglieder im Bereich
Ju-Jutsu Kinder und Jugend

Silke Loscher
- 1. Abteilungsvorsitzende -
Bäckerweg 27
64546 Mörfelden-Walldorf

Tel.: 06105 – 456855
Mobil: 0175 – 776 52 53
Email: ju-jutsu@tg-hanau.de

18.10.2020

Update zum Ju-Jutsu Trainingsbetrieb

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

Die Herbstferien sind zu Ende und ich möchte Euch/Sie darüber informieren, wie es ab dieser Woche mit dem Training im Kinder- und Jugendbereich weiter geht...

Die nachfolgende Information ist dabei „Stand heute“ - wir beobachten aber weiter die Lage und aktuelle Regeln in Hessen/MKK/Hanau für den Breitensport, kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen.

Da das Wetter inzwischen zu unbeständig für eine Fortführung des Trainings im Freien ist, werden wir die Trainingseinheiten ab sofort wieder in Hallen anbieten, allerdings teilweise an geänderten Orten. Wir beschränken uns hierbei weiter vor allem auf allgemeine Fitness kombiniert mit Ju-Jutsu Techniken, das Training wird dabei weiter weitestgehend kontaktlos bzw. kontaktarm durchgeführt.

Nachfolgend die Übersicht der Einheiten mit Zeit und Ort:

- Ju-Jutsu Kinder 5 – 8 Jahre
 - Zeit: Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr
 - Ort: Sporthalle der Anne-Frank-Schule (Zugang: Wendehammer Karl-Bierschenk-Strasse)
- Ju-Jutsu Kinder/Jugend (ab ~ 8 Jahre) - Anfänger
 - Zeit: Dienstags, 16:30 – 17:30 Uhr
 - Ort: Dojo Hessen-Homburg-Halle (Am Schwellenlager)
 - Zeit: Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr
 - Ort: Mehrzweckhalle Lindenau (Rue de Conflans 4)
- Ju-Jutsu Kinder/Jugend (ab ~ 12 Jahre) - Fortgeschrittene
 - Zeit: Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr
 - Ort: Dojo Hessen-Homburg-Halle (Am Schwellenlager)
 - Zeit: Freitags, 18:15 – 19:15 Uhr
 - Ort: Mehrzweckhalle Lindenau (Rue de Conflans 4)

Um eine Übersicht über die zu erwartenden Teilnehmer zu bekommen und wenn notwendig hinsichtlich der Gruppengrößen bei der Einteilung steuernd eingreifen zu können, möchten wir das Interesse abfragen. Bitte beachten, dass zwingend eine Voranmeldung erforderlich ist, damit wir sicherstellen können, dass die Gruppen innerhalb der vorgegebenen Maximalteilnehmerzahl bleiben.

Am einfachsten hierfür bitte folgendes Anmelde- und Feedbackformular nutzen:

<https://forms.app/form/5f8d75b68768f3656848d449>

(Bitte das Formular auch für Rückmeldung nutzen, falls aktuell keine Teilnahme gewünscht ist.)



Turngemeinde 1837 Hanau a. V. Abteilung Selbstverteidigung und Kampfsport

Für die Durchführung der Trainings bitte auch die weiteren Hinweise auf Seite 2 beachten.
Grundsätzlich gelten für alle Trainingseinheiten folgende Regeln:

- Teilnahme am Training nur wenn völlig gesund, ansonsten bitte zu Hause bleiben
- Beim Betreten/Verlassen und in den Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Bei gleichzeitiger Benutzung der Umkleiden bitte die maximale Anzahl laut Aushang beachten
- Vor dem Training bitte jeder seine Hände nochmals mit Seife waschen
- Trainingskleidung an die Temperatur angepasst wählen
(Durch häufigeres Lüften kann es dabei an kalten Tagen kälter als üblich in den Hallen sein.)
- Der TGH Mitgliedsausweis ist zu jedem Training mitzuführen
- Eltern und Zuschauer sind in den Hallen aktuell nicht erlaubt

Für die Halle der Anne-Frank-Schule und Lindenauhalle gilt:

- Es wird ohne Matten trainiert
- Für das Training werden Hallenturnschuhe benötigt
- Wer eine Fitnessmatte zu Hause hat, diese bitte mitbringen - alternativ ein großes Handtuch

Für das Dojo Hessen-Homburg gilt:

- Wer hat, kann/darf gerne Turnschlappchen oder Mattenschuhe tragen
- Taschen bitte mit in die Halle nehmen, um Stau im Vorraum zu vermeiden (Wasser kann dabei mit in die Halle genommen werden, alle anderen Getränke bitte draußen lassen!)

Bei Fragen oder sonstigen Informationsbedarf stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

Silke Loscher

Abteilungsleiterin der TGH, Abteilung SV- und Kampfsport
(Stellvertretend für den Abteilungsvorstand)