

TGH Gesundheitssport

Aktiv mit Krebs

Sport und Bewegung auch
während der Krebstherapie

Aktiv
bleiben tut
gut

Fitness &
Muskelkraft
stärken

Sport in
der Gruppe
verbindet



TG HANAU
Gesundheitssport

Bewegung bei Krebs – So wichtig wie ein Medikament!

Sie können Ihr Wohlbefinden ganz einfach positiv beeinflussen

Sie können Ihr Wohlbefinden ganz einfach positiv beeinflussen. Sport hilft nachweislich, die Nebenwirkungen einer Krebstherapie messbar zu reduzieren und das Wohlbefinden zu verbessern.



Krebs-Patienten liegen uns am Herzen

Die Gymnastik- und Fitnessabteilung bietet mit mehr als 60 Kursen pro Woche ein umfangreiches Sport- und Bewegungsangebot. Hier ist für jedes Fitnesslevel etwas dabei. Das Training tut gut.

Ärztliche Kooperation mit Klinikum Hanau

Ärzte empfehlen körperliche Aktivität bei einer Krebserkrankung. Sport ist so wichtig wie ein Krebsmedikament. Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt über das Thema Bewegung, Sport und körperliche Aktivität bei Krebs und wann bzw. wie Sie mit Sport starten können.



So einfach machen Sie mit:

Rufen Sie uns an, oder schauen Sie gerne auf unsere Homepage www.tg-hanau.de nach unseren vielfältigen Angeboten. Gemeinsam finden wir die passende sportliche Aktivität. Starten Sie sofort mit dem „Medikament Sport“ und stärken Sie Ihr Wohlbefinden.

TGH Gesundheitssport

Ansprechpartnerin: Tanja Finken

Telefon: 01 72. 433 02 52

E-Mail: tanja.finken@tg-hanau.de



TGH Gesundheitssport


c/o Turngemeinde 1837 Hanau a.V.

Jahnstraße 3 · 63450 Hanau

Tel.: 01 72.433 02 52

tanja.finken@tg-hanau.de · www.tg-hanau.de

 /Turngemeinde 1837 Hanau a.V.

 /tg1837hanau

E-Mail: tanja.finken@tg-hanau.de