



Turngemeinde 1837 Hanau a. V. Abteilung Selbstverteidigung und Kampfsport

Silke Loscher
- 1. Abteilungsvorsitzende -
Castelling 114
61130 Nidderau

Tel.: 06187 – 21936
Mobil: 0175 – 776 52 53
Email: ju-jutsu@tg-hanau.de

An alle Mitglieder der Abteilung

21.02.2021

Update zum Ju-Jutsu Trainingsbetrieb

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

die erste Woche Online-Training liegt hinter uns, einige waren schon mit Elan und Freude dabei, andere überlegen vielleicht...?

Auf Basis Eurer Rückmeldungen und unserer Erfahrung mit den ersten Einheiten haben wir uns noch mal zu zwei Anpassungen entschlossen. Zum einen haben wir die beiden Gruppen montags zusammengeführt und damit die Trainingszeit verdoppelt und zum anderen die erste Einheit mittwochs um 15 min verlängert wodurch das Wettkampftraining entsprechend eine viertel Stunde später startet.

Ab morgen (Mo, 22.02.) werden damit folgende Einheiten angeboten:

- Montags, 18:00 – 19:30 Ju-Jutsu Technik und Fitness (Hauptzielgruppe: Jugend & Erwachsene)
- Mittwochs, 18:00 – 18:45 Ju-Jutsu Technik und Fitness (Hauptzielgruppe: Kinder & Jugend)
- Mittwochs, 19:00 – 19:45 Ju-Jutsu Wettkampf (Leistungssportgruppe)

Das online-Training wird über die Plattform Zoom erfolgen und Rado Mollenhauer die Einheiten leiten.

Die weitere Kommunikation läuft dann über separate WhatsApp-Gruppen (bei Bedarf auch Email).

Wer noch Interesse hat, bitte einfach bei mir melden, um den/die Links zu bekommen und in die jeweiligen Gruppe(n) aufgenommen zu werden. Es wird pro Einheit eine WhatsApp Gruppe geben...

Die Gruppen werde ich gleich noch mal anpassen, solltet ihr noch in keiner Gruppe sein oder in eine zweite aufgenommen werden, bitte kurze Info. Grundsätzlich sind alle Einheiten offen für alle Abteilungsmitglieder.

Wichtiger Hinweis: Die Links von letzter Woche sind nicht mehr gültig, es wird neue geben.

Noch hoffe ich, dass wir ab morgen Zugang zur lizenzierten Version haben und auch mit dieser unsere Einheiten dann ohne Zeitbegrenzung auf 40 min starten können. Die Links versende ich dann noch.

Auch möchte ich Euch auf die ebenfalls online stattfindenden Hapkido Einheiten hinweisen:

- Dienstags, 19:15 – 20:00 Hapkido für Fortgeschrittene
- Freitags, 16:00 – 16:45 Hapkido für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer Lust hat, auch hier mal rein zu schnuppern, bitte jederzeit gerne melden, damit ich die Interessenten an unsere Trainerin Aisha Jamil weiterleiten kann.

Bei Fragen oder sonstigen Informationsbedarf stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen,

Silke Loscher

Abteilungsleiterin der TGH, Abteilung SV- und Kampfsport
(Stellvertretend für den Abteilungsvorstand)