

# TGH-Abteilung Schwimmen

---



Trainingszeiten (Sommerzeit) Stand 26.05.2010

## **Montag**

18.00-19.00 Uhr

Schwimmschule ab ca. 4 Jahre

Schwimmsport für Kinder und Jugendliche  
ab ca. 6 Jahre bis ca. 12 Jahre  
im Bereich des Breiten- und Leistungssports mit  
Talentförderung und Talentaufbaugruppen

20.00-21.00 Uhr

Schwimmsport für Jugendliche und Erwachsene  
im Bereich des Leistungs- und Breitensport

## **Mittwoch**

18.30-19.30 Uhr

Schwimmschule ab ca. 4 Jahre

Schwimmsport für Kinder und Jugendliche  
ab ca. 6 Jahre bis ca. 12 Jahre  
im Bereich des Breiten- und Leistungssports mit  
Talentförderung und Talentaufbaugruppen

19.30-20.30 Uhr

Schwimmsport für Jugendliche und Erwachsene  
im Bereich des Leistungs- und Breitensport

Aquafitnessgruppe

## **Freitag**

17.00-18.30 Uhr

Schwimmsport für Kinder und Jugendliche  
ab ca. 6 Jahre bis ca. 12 Jahre  
im Bereich des Breiten- und Leistungssports mit  
Talentförderung und Talentaufbaugruppen

Schwimmsport für Jugendliche und Erwachsene  
im Bereich des Leistungs- und Breitensport

## **Samstag**

11.00-14.00 Uhr

Schwimmsport für Kinder und Jugendliche  
ab ca. 6 Jahre bis ca. 12 Jahre  
im Bereich des Breiten- und Leistungssports mit  
Talentförderung und Talentaufbaugruppen

11.00-12.00 Uhr

Möglichkeit von Probetraining für Kinder und  
Jugendliche

13.00-14.00 Uhr

Aquafitnessgruppe

Wir treffen uns immer 10 Minuten vor Trainingsbeginn im Eingangsbereich des  
Heinrich-Fischer-Bades