Das Sportmagazin der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. 01/2024

# Der37er

## Ange-kommen!

Foto: Privat

**Liebe Mitglieder, Freunde und Leser unseres 37er**

# Geschafft!

**Willkommen im neuen Sparkasse Hanau-Sportcampus!**

## INHALT

**News & Highlights**

| | |
|---|---|
| Editorial | 2-3 |
| TGH News – Aus dem Verein | 4-5 |
| Kontakte & Programm | 6-7 |

**Neues aus dem Hauptverein**

| | |
|---|---|
| KURABU – unser Vereins-Copilot! | 20-21 |
| Sportschau 2023 Impressionen | 30-31 |
| Veranstaltungen und Glückwünsche | 38-39 |
| Impressum | 39 |

**Abteilungs-News**

| | |
|---|---|
| Volleyball | 8 |
| Tennis | 9-10 |
| Tanzen | 11 |
| Ski | 12+14 |
| Schwimmen | 15-16 |
| Rope Skipping | 17-19 |
| Gymnastik & Fitness | 22-25 |
| Boxen | 26-27 |
| Bogensport | 28-29 |
| Basketball | 32-33 |
| Aikido | 34-36 |
| Schwimmen | 37 |

**15 Unvergesslich**
Trainingslager der Schwimmabteilung

**35 Fleißig!**
Dojo Putz

**28 Mehr und Mehr!**
Bogner gemeinschaft wächst

**26 Stark!**
Die jungen Boxer der TGH

# Berlin, Berlin wir fahren nach Berlin! 😉🏀

**Unsere Talentfördergruppe der @hohelandesschule.hanau hat sich für das Finale vom Wettkampf „Jugend trainiert für Olympia“ in Berlin qualifiziert. @jtfo2014**

## City Triathlon Hanau setzt 2024 aus, Freibad wird umgebaut

Seit dem Ende der Freibadsaison 2023 sind im Heinrich-Fischer-Bad die Bagger unterwegs – das Freibad wird umgebaut. Es steht deshalb in diesem Jahr nicht für den City Triathlon zur Verfügung. Die Bemühungen, eine alternative Wettkampfstrecke zu finden (z.B. rund um das Lindenaubad), führten zu keinem Erfolg. Deswegen hat das Orgateam beschlossen, den City Triathlon Hanau in diesem Jahr auszusetzen. Wenn der Umbau des Freibades abgeschlossen ist (geplant ist das Frühjahr 2025), wird das Team eine Neuauflage des Triathlons in Angriff nehmen. Weitere Infos sind auf der Website der TGH unter:

**https://www.tg-hanau.de/triathlon/city-triathlon-hanau** zu finden.

Holger Fronek

## Zahl’ nicht mehr als du musst!

**Jetzt die Schul- oder Studienbescheinigungen einreichen**

Bist du gerade 18 Jahre alt geworden oder steht dein 18. Geburtstag erst noch vor der Tür? Alle Jugendlichen, die das 18. Lebensjahr erreichen, werden automatisch von unserem System (Mitgliederverwaltungssoftware) in den Status „Erwachsene Zahler“ gesetzt. Sobald ihr das 18. Lebensjahr erreicht, erhöhen sich die Mitgliedsbeiträge deutlich. Deshalb unbedingt vorsorgen und möglichst zeitnah eine Bescheinigung eurer Schule bzw. Universität/Fachhochschule und eure aktuellen Kontodaten vorlegen, damit ihr auch weiterhin in den Genuss der günstigeren Beiträge kommt.



# Schöne Tradition: Alle Jahre wieder

**Immer wieder schön und gern angenommen**

Wie in den Jahren zuvor trafen sich die Masters und Trainer recht zahlreich Mitte Dezember auf dem Hanauer Weihnachtsmarkt. In gemütlicher Runde gab es den ein oder anderen Glühwein sowie andere tolle Getränke wie den "Wilden Fritz" oder Feuerzangenbowle. Wir verbrachten alle einen schönen Abend miteinander und werden an dieser Tradition bestimmt weiter festhalten.

## *Vielen Dank an Miro Grenzer der maintaler group für die LKW Unterstützung beim Umzug!*

# TGH Geschäftsstelle – Wir sind für Euch da!

**Auf alle Fragen rund um die TGH gibt es in der Geschäftsstelle fast immer die richtige Antwort. Wir freuen uns auf Euch und helfen Euch gerne weiter. Einfach anrufen, mailen oder vorbeischauen, dann lernt Ihr uns auch persönlich kennen.**

**Tanja Finken**
Vorstandvorsitzende
Geschäftsführung
tanja.finken@tg-hanau.de

**Petra Jacob**
Leitung Geschäftsstelle
petra.jacob@tg-hanau.de

**Imran Uyar**
Assistent des Vorstandes
imran.uyar@tg-hanau.de

**Klaus Dreifürst**
Mitgliederverwaltung
klaus.dreifuerst@tg-hanau.de

**Maria Müller**
Kursverwaltung/
Schule und Verein
maria.mueller@tg-hanau.de

**Marcel Böhm**
FSJ'ler 2023/2024
marcel.boehm@tg-hanau.de

**Minh Pham**
FSJ'ler 2023/2024
minh.pham@tg-hanau.de

**Christian Kinter**
Auszubildender 2023/2026
christian.kinter@tg-hanau.de

**TGH Geschäftsstelle:**
Turngemeinde 1837 Hanau a.V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4 · 63452 Hanau
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59
E-Mail: info@tg-hanau.de
Internet: www.tg-hanau.de
/Turngemeinde Hanau 1837 a.V.
/Instagram: @tg1837hanau

**Öffnungszeiten:**

| | |
|---|---|
| Montag | 10:00 - 13:00 Uhr |
| Dienstag | 09:00 - 13:00 Uhr |
| Mittwoch | 09:00 - 12:00 Uhr |
| Donnerstag | 09:00 - 13:00 Uhr und 17:00 - 18:00 Uhr |
| Freitag | 09:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr |

JACOB
Die Glaserei
schnell · engagiert · kreativ
Glas und Spiegel · Fenster · Türen · Rollläden
Reparatur-Service · Insektenschutz
Einbruchschutz
Brüningstraße 1 · 63457 Hanau
Tel. 0 61 81.1 28 36 · Fax 0 61 81.1 79 91
E-Mail: info@glaserei-jacob.de
www.glaserei-jacob.de



# TGH – das volle Programm

**Dass die TGH überraschend vielseitig ist, beweisen diese Zahlen: In 28 aktiven Abteilungen bieten wir Sport & Bewegung zu über 50 Themen! Von jung bis alt, von sportlich bis entspannend. Übrigens bieten wir eine Vielzahl von Kursen an, die auch Nicht-Mitglieder nutzen können.**

**Familien & Kinder**
- Kinder-Aerobic
- Familien in Bewegung
- Kindertanzen
- Babyschwimmen
- Krabbeltreff
- Purzelgruppe
- Kinderturnen
- Seepferdchen-Kurs
- Bronze-Kurs
- Yoga-Kids
- Gymnastik für Kinder
- Ballschule
- Kunterbunte Bewegung für Kids
- Kids in Action

**Turnen & Akrobatik**
- Cheerleading
- Turnen
- Rope Skipping
- Inklusions-Sport

**Gymfit & Fitnesskurse**
- Gesundheitskurse
- Latin-Dance
- Aroha
- Functional-Training
- Pilates
- Body-Workout
- Indian Balance
- Yoga
- Walking
- Bauch-Beine-Po
- Langhantel-Training
- Flowing Work
- Balance-Training
- Jumping
- Faszien Training
- Gedächtnistraining
- Spaziergeh-Gruppe
- Entspannt in die Woche
- Fit und aktiv 60+
- Fit und aktiv 70+
- Stretch & Relax
- Fitness für Männer
- Power Walking
- Core Training
- Fit in den Tag
- Line Dance
- Brisk Walking
- Step Workout

**Kampfsport**
- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

**Ball & Mannschaft**
- Badminton
- Basketball
- Handball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

**Individualsport**
- Bogensport
- Fechten
- Leichtathletik
- Schwimmen, Aqua-Fitness
- Triathlon
- Ski
- Tanzen
- Wandern

# Ansprechpartner

**Wenn es um Fragen zum konkreten Sportangebot geht, stehen Euch zu jeder Sportart und Abteilung die richtigen Gesprächspartner gerne Rede und Antwort.**

| | | |
|---|---|---|
| Aikido | Peter Heurich | 0 61 81.57 42 95 |
| Badminton | Claudia Ritter | 0 61 81.14 20 4 |
| Basketball | Andre Praschak | 01 63.77 27 24 4 |
| Bogensport | Jeannette Kühn | 0 61 81.4 34 83 13 |
| Boxen | Benjamin Romero | 0173.66 60 62 3 |
| Cheerleading | Monique Ansmann | 0172.66 30 62 7 |
| Fechten | Sieglinde Kobberger | 0 61 81.86 85 9 |
| Gymnastik, Fitness, Gesundheitssport | Jutta Kipper | 0 61 83.91 95 26 |
| Handball | Jörg Brandt | 0 60 55.63 32 10 |
| Hapkido | Silke Loscher | 0 61 87.2 19 36 |
| Hockey | Alfred Lisken | 0172.62 15 511 |
| Jugendausschuss | Lisa Kipper | 01 73.76 49 44 7 |
| Ju-Jutsu | Silke Loscher | 0 61 87.2 19 36 |
| Leichtathletik | Sebastian Merx | 0160.1815446 |
| Rope Skipping | Sindi Sina | 01 75.56 79 00 16 |
| Schwimmen | Viola Kojahn | 0160.97 76 57 66 |
| Ski | Klaus Kraushaar | 0 61 81.72 218 |
| Tanzen | Karl-Heinz Becker | 0 61 83.7168 4 |
| Tennis | Sven Rügner | 0 61 81.43 54 70 2 |
| Tischtennis | Kai Fattah | 0 61 81.90 06 17 |
| Triathlon | Holger Fronek | 0 61 81.12 76 4 |
| Volleyball | Jakob Grzesik | 0176.64 12 71 08 |
| Wandern | Dieter Metz | 0 61 81.50 70 55 5 |
| Turnen, Integrationssport | Miriam Wolff | 0 61 81.13 12 2 |

Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59 · E-Mail: info@tg-hanau.de

# Volles Haus beim Weihnachtsturnier

**Beim traditionellen Weihnachtsturnier der TGH Volleyballer kamen über 80 Volleyballerinnen und Volleyballer zusammen, um in gemischten Teams den Sieger des Jahres 2023 zu bestimmen.**

Über 80 sportbegeisterte Volleyballerinnen und Volleyballer trafen sich kurz vor Weihnachten in der Ludwig-Geissler-Halle in Hanau, um im traditionellen Weihnachtsturnier der Abteilung gegen- und miteinander anzutreten. Groß und Klein, Jung und Alt zeigten an diesem Tag vollen Einsatz und so manche spektakuläre Aktion.

Gespielt wurde in drei Gruppen à vier Mannschaften. Nach der Hauptrunde wurden in einer zweiten Runde die Plätze von eins bis zwölf vergeben.

**Abschlussfeier im 37er**

Nach drei schweißtreibenden Stunden fand wie jedes Jahr der gemütliche Teil direkt im Anschluss im 37er, der ehemaligen Jahngaststätte, statt. Unter anderem wurden die Platzierungen und vor allem die Gewinner des vorherigen Weihnachtsturniers bekannt gegeben. Ganz, wie es die Volleyballtradition vorschreibt, wurden die Präsente für die Erstplatzierten an alle Anwesenden verteilt.

**Überraschung der zweiten Herrenmannschaft**

Später am Abend hatte die zweite Herrenmannschaft noch eine Überraschung für die Sportlerinnen und Sportler dabei. In verschiedenen Gesellschaftsspielen konnten sich die Abteilungsmitglieder gegeneinander messen, sei es beim Schach, Poker oder Mensch ärgere dich nicht. Bis tief in den Abend hinein ging dann noch die restliche gelungene Feier der Volleyballabteilung.

Ansprechpartner Volleyball:
**Jakob Grzesik**
**volleyball@tg-hanau.de**



# Neue Plätze, neue Mannschaften, Neujahrsturnier

**Neue Tennisplätze bieten das ganze Jahr über erstklassiges Tenniserlebnis**

In Hanau erwartet Tennisbegeisterte ab sofort ein revolutionäres Spielerlebnis auf den brandneuen Ganzjahres-Tennisplätzen des Sparkasse Hanau-Sportcampus. Die hochmodernen RedClay Pro Plätze werden u. a. beim Porsche Cup der Tennis-Profis in Stuttgart genutzt und versprechen nicht nur eine erstklassige Spielsituation, sondern auch eine wetterunabhängige Nutzung für Breitensportler aller Altersgruppen. Die innovative Oberfläche bietet eine authentische Sandplatz-Erfahrung bei ganzjähriger Bespielbarkeit – ein unschätzbarer Vorteil für Tennisenthusiasten, die ihr Hobby unabhängig von den Jahreszeiten ausüben möchten.

„Mit den neuen Tennisplätzen bringen wir das Spiel auf ein neues Niveau. Unsere Mitglieder können nun das ganze Jahr über die herausragenden Eigenschaften von RedClay Pro genießen“ betont der Abteilungsleiter Sven Rügner. Die neuen Tennisplätze überzeugen nicht nur durch ihre ausgezeichnete Performance, sondern auch durch ihre Umweltverträglichkeit, Langlebigkeit und Pflegeleichtigkeit. Dies ermöglicht der Turngemeinde 1837 Hanau a.V., ihren Mitgliedern eine dauerhaft hochwertige Spielfläche anzubieten.

Ob Anfänger oder erfahrener Spieler – die neuen Tennisplätze bieten ein optimales Umfeld für jeden. Die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. lädt alle Tennisinteressierten herzlich dazu ein, die neuen RedClay Pro Plätze zu entdecken und das ganze Jahr über Tennisspaß zu erleben.

**Erstmals eine Jugendmannschaft im Spielbetrieb**

In die Medenrunde 2024 startet die Tennis-Abteilung mit doppelt so vielen Mannschaften wie letzte Saison. Besonders stolz ist der Abteilungsvorstand, dass nach über 40 Jahren erstmals eine U18 an den Start geht. Weiterhin kommen dieses Jahr eine Damen- und eine Herren30-Mannschaft hinzu. Weiter dabei sind die Damen30 und die Herren40 sowie in einer Spielgemeinschaft mit Ostheim die Damen50. Auftakt in die Medenrunde wird am 5. Mai sein. Die genauen Termine geben wir rechtzeitig bekannt und freuen uns auf alle TGH´ler als Zuschauer.

**Erfolgreiches Neujahrs-Hallenturnier**

Am 3. Februar 2024 versammelten sich die Tennisbegeisterten der TG Hanau in der Tennishalle zum alljährlichen Neujahrsturnier. Die Austragungsstätte bot beste Bedingungen für packende Matches und sportliche Höchstleistungen.

Die Spannung begann bereits mit der Auslosung der Paarungen, die die Teilnehmer auf die Probe stellte. Jeder Spieler, egal ob erfahrener Routinier oder aufstrebendes Talent, wurde mit einem zufälligen Partner oder Kontrahenten versehen, was für eine bunte Mischung an Doppelpaarungen sorgte. Diese überraschenden Kombinationen trugen maßgeblich zur dynamischen Atmosphäre des Turniers bei.

Die Matches selbst versprachen nicht nur hochklassige Ballwechsel, sondern auch eine gehörige Portion Spannung. Spieler aller Altersgruppen und Spielstärken gingen mit großem Einsatz auf den Platz, um Siege für ihr Team zu erringen. Die lebendige Kulisse in der Halle, angefeuert von enthusiastischen Zuschauern, trug dazu bei, dass jede Begegnung zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

Nachdem die letzten Bälle geschlagen waren und die Sieger feststanden, fand sich die Tennisgemeinschaft zu einem gemütlichen Beisammensein in der Gaststätte des TC Lindenau ein. Hier konnten die Teilnehmer ihre Erlebnisse teilen, über spektakuläre Ballwechsel plaudern und neue Bekanntschaften schließen. Die Atmosphäre war geprägt von sportlichem Fairplay und Freude am gemeinsamen Hobby.

Turnierleiter Dennis Wolburg zeigte sich äußerst zufrieden mit dem Verlauf des Neujahrsturniers: "Es war großartig zu sehen, wie die Mitglieder der TG Hanau mit so viel Leidenschaft und Teamgeist an den Start gingen. Das Neujahrsturnier hat erneut bewiesen, dass Tennis nicht nur ein Sport, sondern auch eine Gemeinschaft ist, die verbindet."

Mit strahlenden Gesichtern und dem Gefühl eines gelungenen Starts ins neue Jahr verließen die Teilnehmer die Veranstaltung, bereichert um neue sportliche Erfahrungen und gestärkte Tennisfreundschaften. Das Neujahrsturnier der TG Hanau war zweifellos ein voller Erfolg und wird noch lange in den Köpfen der Tennisenthusiasten nachklingen.

## TERMINE

**Montag, 01. April**
**Oster-Turnier**

**Sonntag, 14. April**
**Tennis-Schnuppertag**

**Samstag, 27. April**
**Schnupper-Tennis am Tag der offenen Tür des Sportcampus**

Ansprechpartner Tennis:
**Sven Rügner**
**tennis@tg-hanau.de**



# Abteilung Tanzen beim Blau-Weiß-Ball

Die Hanauer Rudergesellschaft lud dieses Jahr zum Blau–Weiß–Ball ein, der nach der Corona-Zwangspause endlich wieder stattfinden konnte. Die Abteilung Tanzen der TGH ließ sich nicht lange bitten und freute sich über die Gelegenheit, bei Live-Musik und festlichem Ambiente ihre bei den Übungsabenden erworbenen Kenntnisse in die Tat umzusetzen. Die Transatlantic Band begeisterte von Anfang an und sorgte stets für eine gut gefüllte Tanzfläche. Ob Foxtrott, Walzer, Rumba oder ChaChaCha, alle kamen auf ihre Kosten. Darüber hinaus bereicherte die Hanauer Musicalgruppe Flip-Flops die sehr gut besuchte Veranstaltung mit beeindruckenden Tanz- und Gesangseinlagen. Ein rundum gelungener Abend im Congress Park Hanau!

Wer Freude am Paartanz hat, kann sich uns gerne anschließen. Wir treffen uns derzeit noch alle 14 Tage dienstags um 19:45 Uhr im Nachbarschaftshaus Tümpelgarten, werden aber demnächst in den neuen Sportcampus wechseln. Die Termine findet ihr auf der Homepage und in der TGH App. Schaut einfach mal rein! Dort gibt es auch Informationen zum Kindertanzen – man kann nie früh genug anfangen 😊

Karl-Heinz Becker

Ansprechpartner Tanzen:
**Karl-Heinz-Becker**
**tanzen@tg-hanau.de**

# Jahresende in der SKI-Abteilung und die Wintersportler nehmen Abschied

Seit einigen Jahren hat sich eine neue Tradition in der SKI-Abteilung eingeschlichen. Es handelt sich um unsere „Weihnachtswanderung“. Am 10. Dezember 2023 und knapp vor dem SKI-Opening wurde jetzt bereits zum zweiten Mal zum Weihnachtsmarkt nach Schloß Emmrichshofen bei Kahl gewandert. Bei schönstem Winterwetter ging es gegen 13:30 Uhr los und gegen 16:15 Uhr wieder zurück. Bei jeweils 45 Minuten Wanderzeit hatten wir genug Zeit für den gemütlichen Weihnachtsmarkt und das eine oder andere Heißgetränk. Das SKI-Opening war leider von nicht ganz so idealen Wetterverhältnissen und einigen Krankheitsfällen geprägt. Nichtsdestotrotz wurde Ski gefahren und die Zeit in Neustift im Stubaital von den Teilnehmern genossen. Ohne Verletzungen sind alle zurückgekehrt.

Im Januar war es dann soweit, wir durften Abschied nehmen von der Jahnhalle. Mit einem Abschiedstraining am 29. Januar haben wir uns von unserer liebgewonnenen Trainingsstätte verabschiedet. Nach vielen Jahrzehnten Training in der Jahnhalle sagen wir „DANKE“ für die vielen schönen Erinnerungen an Flohmärkte, Mattenwagenpartys, Faschingstrainingsabende und vieles mehr.

Nach einer Woche Umzugsaktivitäten wurde dann direkt am 5. Februar am neuen Standort der Trainingsbetrieb wieder aufgenommen.

sparkasse-hanau.de

Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, mit dem man Höchstleistungen erreichen kann.

So gehört das Engagement für den Sport seit jeher zum Selbstverständnis der Sparkassen und bildet einen Schwerpunkt ihres gesellschaftlichen Einsatzes. In ganz Deutschland profitieren die Menschen von sportlichen Angeboten, die von Sparkassen unterstützt werden.

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Hanau

# Was planen wir für das Jahr 2024

**Wie wäre es mal mit Langlauf?**

Wie anlässlich unserer Abteilungsversammlung angesprochen, könnten wir ja auch mal etwas für die SKI-Langläufer anbieten – z.B. einen Tagesausflug in die SKI-Sporthalle Oberhof. Bei gesicherten Schneeverhältnissen könnten wir zwei Stunden, jeder nach Leistungsniveau und Bedürfnis, unsere Runden drehen. Ausrüstung kann dort ausgeliehen werden.

Folgenden Termin haben wir geplant:

Sonntag, den 3. November 2024. Ihr könnt ja schon mal reinschnuppern

https://www.oberhof-skisporthalle.de/

**2-Tageswanderung auf dem Rhein-Burgweg von St. Goar nach Bad Salzig**

Vom 13.-14. April 2024 ist der Sport-Wandertag unserer Abteilung geplant.

Nach der Anreise geht es direkt los mit der Streckenwanderung (ca. 20 km.) von St. Goar nach Bad Salzig. Nach der Übernachtung im Jugend-Gästehaus in St. Goar ist für den zweiten Tag eine kürzere Rundwanderung (ca. 9 km) vorgesehen, gegen Mittag erfolgt dann die Rückreise.

Wer noch Interesse hat, teilzunehmen, sollte sich bitte schnell melden, damit wir die Zimmer planen können.

**Sporttag der Ski-Abteilung**

Nachdem er im letzten Jahr mangels Teilnehmer scheiterte, wollen wir einen neuen Anlauf nehmen und planen wieder einen Sporttag mit allerlei Aktivitäten drinnen und draußen. Kurze abwechslungsreiche Sporteinheiten und ein gemütliches Beisammensein ist das Ziel.

Der Termin ist noch nicht bekannt - wahrscheinlich im Frühherbst.

Ansprechpartner Ski:
**Klaus Kraushaar**
**ski@tg-hanau.de**



# 10. TGH Trainingscamp im JZ Ronneburg

Zum wiederholten Mal nahmen die Schwimmer beider Leistungsgruppen der TG Hanau an einem Intensiv-Trainingswochenende im Jugendzentrum Ronneburg teil. Am ersten Februar-Wochenende fand für die Schwimmer der TGH das Trainingslager zum 10. Mal statt. Neben dem Waldlauf vor dem Frühstück standen in der Turnhalle drei Trainingseinheiten auf dem Programm. Dazu kamen insgesamt 7,5 Stunden Schwimmtraining – sogar die Ruhepause wurde auf dem Wasser verbracht. Als Erinnerung an die vielen tollen, aber auch stressigen Trainingslager hier eine Auswahl der schönsten Bilder aus den vergangenen 10 Jahren.

Ansprechpartnerin Schwimmen:
**Viola Kojahn**
**schwimmen@tg-hanau.de**

# Erfolgreich in den Advent bei den 13. Dt. Kurzbahnmeisterschaften Masters

**Erstes DM-Gold für Christine Uhlig in ihrer Schwimmkarriere bei der TGH**

Die diesjährigen Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters fanden am ersten Adventswochenende in Hannover statt. Die Veranstalter wurden von einer Meldewelle überrollt, fast 1500 Teilnehmer standen für über 5000 Einzel- und Staffelstarts auf den Startblöcken, soviel wie noch nie zuvor. Trotzdem gelang es der SGS Hannover, die Wettkämpfe reibungslos über die Bühne zu bringen. Die meisten Teilnehmer kamen aus den Altersklassen 20 und 25.

Für die TG Hanau ging nur Christine Uhlig an den Start. Auch in ihrer AK 65 waren mehr Teilnehmerinnen als sonst gemeldet. Über ihre Paradestrecke 200 m Freistil konnte sie sich einen 3. Platz und somit die Bronzemedaille sichern. Diese Leistung wiederholte sie auch über 50 m Rücken und ihr wurde eine weitere Bronzemedaille umgehängt. Außerdem hatte sie sich für den kleinen Mehrkampf gemeldet. Dieser umfasst 100 m Lagen und 50 m jeder Einzellage (Rücken, Freistil, Delphin und Brust). Dafür gibt es nach einer DSV Tabelle Punkte für die erreichten Zeiten, die dann addiert werden. Das Glück war dieses Mal auf Christines Seite und zum allerersten Mal holte sie sich bei einer DM eine Goldmedaille. Somit konnte sie die diesjährige Saison sehr zufrieden und überaus glücklich abschließen.

# TGH Schwimmer auch zu später Stunde erfolgreich

Am 25. November 2023 nahmen drei Schwimmerinnen der 1. Leistungsgruppe der Schwimmabteilung der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. zum Abschluss der diesjährigen Wettkampfsaison am 14. Internationalen Nachtschwimmfest der Masters und Jugendlichen in Bad Homburg teil.

*Zu sehen sind auf dem Foto von links: Trainer Iman Tofighi, Emilia Müller, Sienna Münch und Alena Allegrucci.*

In diesem etwas ungewöhnlichem Wettkampf, Beginn 19:30 Uhr – letzter Start gegen 23:00 Uhr, konnten die drei Sportlerinnen wieder mit sehr guten Leistungen überzeugen und schwammen bei fast jedem Start Bestzeiten.

Ansprechpartnerin Schwimmen:
**Viola Kojahn**
**schwimmen@tg-hanau.de**



# Favorit TG Hanau überzeugt bei den Hessenmeisterschaften

Bei den Hessischen Einzelmeisterschaften 2023 in Bieber traten 22 Skipperinnen und Skipper aus Hanau an, um sich mit den besten Skippern aus ganz Hessen zu messen. Ziel der meisten Teilnehmer war die Qualifikation für das Deutsche Bundesfinale bzw. die Deutsche Einzelmeisterschaft, die im März stattfinden wird. Drei Hessenmeistertitel und drei Vizemeistertitel – das war die erfolgreiche Tagesbilanz der Hanauer, und so dürfen sich nun Lilith Schultheis, Lara Klawitter und Max Weber in ihrer jeweiligen Altersklasse „Hessenmeister 2023“ nennen. Der Titel der Vizehessenmeisterin ging jeweils an Lea Thiel, Lena Härtel und Julia Weber – alle drei brachten die Silbermedaille mit nach Hause. Somit haben die sechs Skipperinnen und Skipper nicht nur den Titel bzw. den Vizemeistertitel in der Tasche, nein, auch alle sechs haben sich qualifiziert. Unterstützt werden sie von Sindi Sina, Julia Hegermann, Liliana Pavlovic und Amina Yousif, die aufgrund ihrer hohen Punktzahl ebenfalls die Qualifikation für die Deutsche Einzelmeisterschaft erreicht haben. An den Start für das Deutsche Bundesfinale gehen Louisa Gotta, Nika und Tami Methner sowie Ece Kizgin. Auch bei dem angebotenen Double Under und Tripple Under Rahmenwettkampf holten die Geschwister Max und Julia Weber in ihrer Altersklasse beim Double Under Cup (Zweifachdurchschlag) Gold, und Sindi Sina, Lea Thiel und Nika Methner waren beim Tripple Under Cup (Dreifachdurchschlag) ganz oben auf dem Podest.

Ansprechpartner Rope Skipping:
**Sindi Sina**
**rope-skipping@tg-hanau.de**

**In der ersten Ausgabe des 37ers im Jahr 2024 möchten wir euch gerne die Teams der diesjährigen Saison vorstellen. Alle Teams starten bei der diesjährigen Hessischen Teammeisterschaft in Hanau und freuen sich, ihre hart trainierten Freestyles sowie die Speed Disziplinen in heimischen Hallen präsentieren zu dürfen.**

### Team Eins:

*Von oben rechts nach unten links: Mila, Samira, Lena, Leni, Amelia, und Marie*

Unsere Minis – sie sind die jüngsten Teilnehmer, starten in der Altersklasse 5 und freuen sich schon sehr, ihre Freestyles vor heimischen Publikum zu präsentieren. Teamtrainerin ist Louisa.

### Team Zwei:

*Von oben rechts nach unten links: Leonie, Ksenija, Salma, Adrian und Marko*

Das Team startet dieses Jahr in Einzeldisziplinen zum ersten Mal in dieser Konstellation. Teamtrainierin ist Lea Toscani.

### Team Drei:

*Von links nach rechts: Ece, Nisa, Julia und Amina*

Dieses Team besteht schon seit einigen Jahren und war letztes Jahr sehr erfolgreich. Bei der Weltmeisterschaft in Amerika holte es Platz vier im Teamfreestyle. Teamtrainer sind Sindi und Mareen, das Team startet in der Altersklasse 2.

### Team Vier:

*Von links nach rechts: Lysanne, Melissa, Nika, Lara, Liliana und Lena*

Sie sind letztes Jahr in ähnlicher Konstellation gesprungen und in einer Disziplin bis zur Jugend-WM gekommen. Dieses Jahr rutschen sie in die nächsthöhere Altersklasse und müssen sich da auch mit älteren Springern messen. Teamtrainerin ist Lea Thiel.

### Team Fünf:

*Von links nach rechts: Lea, Melisa, Tami, Leyla, Elina, Max*

Sie sind letztes Jahr in ähnlicher Kombination gesprungen, waren aber teilweise noch nicht alt genug für die nationale Ebene. Ziel des Teams ist die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft. Sie starten in der Altersklasse 4, Teamtrainerin ist Lea Thiel.



# Drei Swans für talentfördernde Maßnahmen dazugewonnen

Die talentfördernde Maßnahme, der ehemalige Hessenkader, hat Zuwachs von drei Hanauerinnen erhalten. So konnten sich Melisa, Tami und Ece bei dem sogenannten Sichtungstraining behaupten und wurden in den diesjährigen Hessenkader gewählt. Das Trio trainiert nun zusätzlich einmal im Monat in Rüsselsheim mit anderen Rope Skipping Talenten aus ganz Hessen. Das Training dient dem Austausch mit anderen Skipperinnen und Skippern und legt den Fokus auf bestimmte Bereiche des Rope Skippings wie zum Beispiel Turnen oder schwierige Sprungkombinationen.

Ansprechpartner Rope Skipping:
**Sindi Sina**
**rope-skipping@tg-hanau.de**

**SAVE THE DATE**

**Am Montag, den 29.04.2024 um 19 Uhr findet die 30. Delegiertenversammlung der TG 1837 Hanau a.V. statt**

**Kursraum 1**
**Sparkasse Hanau-Sportcampus**
**Philipp-Ausgust-Schleißner-Weg 4**
**63452 Hanau**

**AKADEMISCHE FEIER**

**Eröffnung des Sparkasse Hanau-Sportcampus am 26.02.2024**

# Großer Auftritt bei der Sportschau

Hallo TGH Welt,

wir sind die Gruppe „Gymnastik für Mädchen“. Genauer gesagt „wir“ sind Marie, Felicia, Romy, Aurelia, Carla, Larina, Emma, Zhahira, Veronika, Alis, Karina, Mira, Sina, Melissa, Leonie und Leni.

Seit einigen Jahren trainieren wir jeden Mittwoch gemeinsam unter Leitung unserer Trainerin Laura Nowosel.

Nach drei Jahren ohne Sportschau, bedingt durch die Corona Pandemie, konnten wir nun endlich am 19. November 2023 unsere hart trainierte Choreographie mit dem Seil präsentieren.

Wir waren alle sehr aufgeregt. Für einige von uns war es der erste Auftritt vor großem Publikum und für manche der erste Auftritt seit 2019. Da wir zu dem Zeitpunkt damals noch viel jünger waren, konnten wir uns an die Sportschau kaum noch erinnern.

Aber jetzt durften wir endlich zeigen, was wir so lange geübt hatten und sind stolz auf unsere gut gelungene Präsentation zu den Liedern „Dir gehört mein Herz“ aus dem Film Tarzan und dem Lied „Er lebt in dir“ aus dem Musical König der Löwen.

Voller Euphorie nach dem Auftritt und dem Applaus des Publikums starten wir nun mit den Vorbereitungen und

der Choreographie für die Sportschau 2024. Wir hoffen, euch auch in diesem Jahr wieder mit unserem Auftritt begeistern zu können und freuen uns nun auf das Training im neuen Sportcampus.

Laura Nowosel

Ansprechpartner
Gymnastik und Fitness:
**Jutta Kipper**
**gymfit@tg-hanau.de**



# Jede Menge Zuwachs im Trainer-Team

## Maria Knebel

ist seit September 2021 Trainerin. Als gebürtige Hanauerin ist es für sie naheliegend, das TGH Trainer-Team zu unterstützen. Ihr Pilates-Angebot erweitert den GymFit-Kursplan nun um ein Sonntags-Angebot. Auf die Frage, was ihr am Verein besonders gefällt, lautet ihre Antwort: „Das vielfältige Sportangebot und der TGH Family Spirit.“

## Amelie Larisch

ist seit September 2023 dienstags für die Windelflitzer verantwortlich. Zur TGH kam sie durch die eigenen beiden „Zwerge“. Die Familie wohnt noch nicht so lange in Hanau und freut sich über das aktive Vereinsleben und nach dem Vereinsumzug auf viele schöne Stunden im tollen neuen Campus. Aktuell macht sie den Trainerschein und ist gespannt wie ein Flitzebogen, was da noch alles auf sie zukommt.

## Jagoda Shrestha

Die 37-Jährige ist neben dem Full-time-Job „Mutter“ als Stadtplanerin tätig. Schon seit Jahren ist sie begeisterte und überzeugte Yogini.
Nach positiven Erfahrungen selbst als Teilnehmerin hat sie sich entschieden, tiefer in die Lehren des Yoga einzusteigen. Die mittlerweile ausgebildete Yoga-Trainerin unterrichtet die Yoga-Arten Hatha, Vinyasa und die Yoga-Technik Yoga Nidra.

## Katharina Morlang

ist in Nordrhein-Westfalen aufgewachsen, seit 10 Jahren im Rhein-Main-Gebiet und hier beruflich in der Deutschen Sportjugend im DOSB für den Kinder- und Jugendsport tätig. Ihr sportlicher Grundstein wurde vor 18 Jahren als Übungsleiterin beim Hochschulsport in Münster gelegt – mit einem Tai Bo-Kurs. Ab da hat sie sich als Trainerin in vielen Bereichen weiterentwickelt und ist größtenteils für Fitnessstudios aktiv.

In der TGH ist sie gerne, weil hier Gemeinschaft, ein herzliches Willkommen und Menschlichkeit wirklich gelebt werden. Sie empfindet es als eine große Freude, Teil dessen sein zu dürfen, gerade angesichts großer Krisen und gesellschaftspolitischer Konflikte. In ihren Augen trägt der Verein dazu bei, dass die Welt ein bisschen besser wird.

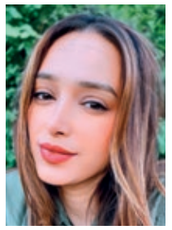
## Birgit Albrizio

ist im Mai 2023 als Kindertanz-Trainerin zur TGH gestoßen. Das neu im Verein gestartete Angebot für 4-6-Jährige findet immer dienstags statt und ist mittlerweile recht gut besucht. Kindertanzen fördert die Kreativität der Kinder. Sie freut sich auf den weiteren Ausbau im Verein und hoffentlich auch bald auf eine kleine Aufführung.

## Julia Wolf

ist zurück im Trainer-Team. Nach kurzer sportlicher Auszeit startet sie mit Yoga-Kids und Frauen Fitness wieder voll durch.

## Ela Hajatifarmani



ist seit Oktober 2023 im Kinderbereich aktiv. Aktuell befindet sie sich in der Trainer-Ausbildung. Für sie ist die TGH durch ihre Größe der perfekte Verein, um Türen zu neuen sozialen Kontakten und Umfeldern zu öffnen. Außerdem bietet er für sie eine gute Plattform, um neue Perspektiven kennenzulernen. Ihre Antwort auf die Frage, was ihr an der TGH besonders gefällt: „Es ist alles familiär und gut organisiert. Ich weiß, wer meine Ansprechperson ist und kann bei Fragen immer jemand erreichen.“ Sie freut sich riesig, nach dem Umzug auf die Räumlichkeiten des superschönen, neuen Sparkasse Hanau- Sportcampus.

## Doris Ludwig

Ihre ganze Leidenschaft gehört seit jeher jeder Form der Kombination aus Bewegung und Musik. Als sie Anfang 2019 nach längerer Pause über eine TGH Übungsstunde den Weg zurück zum Sport einschlug, wurde sie herzlich und offen aufgenommen, erinnert sie sich. Schnell war ihr klar, dass sie sich über die Trainings-Teilnahme hinaus im Verein engagieren möchte. Seit Frühjahr 2023 hat sie ihr Vorhaben in die Tat umgesetzt und ist mit unglaublich großem Spaß Trainerin in den Kursen Aroha und Linedance. Sie mag den Austausch in den Gruppen und nutzt jede Möglichkeit, immer wieder was Neues ausprobieren zu können. „Wir sehen uns dann im nächsten Kurs!“ sagt sie und hofft, noch sehr lange die Kurse in der TGH weiterführen zu können.

# Fitnesstag 2024

Welches Kursangebot passt zu mir? Reinschnuppern beim Fitness-Tag am Sonntag, den 5. Mai 2024. Ist Linedance für mich geeignet oder macht mir Jumping vielleicht Spaß? Für alle, die wieder oder mehr sportlich aktiv werden möchten, ist der Fitness-Tag genau das Richtige. Mal schauen, ob man auf einer Wellenlänge mit den Trainer*innen ist und ob das Fitness-Level des Kurses den eigenen Vorstellungen entspricht. Wer mag, kann über den Tag verteilt einen Workshop nach dem anderen besuchen und querbeet alles austesten oder nur einen einzigen buchen. Für das kostenfreie Angebot bitte unbedingt vorher anmelden! Nur, wenn noch freie Kapazitäten vorhanden sind, kann man sich auch noch direkt am Sonntag im neuen Sparkasse Hanau Sport-Campus im Philipp-August-Schleißner-Weg 4, Hanau, anmelden. Das Workshop-Programm ist auf unserer Homepage zu finden.

# Doris Ludwig Gratulation!

Nun ist es amtlich: Doris Ludwig hat Anfang Dezember 2023 die Ausbildung zur DOSB-Übungsleiterin C erfolgreich absolviert.

Seit knapp einem Jahr ist sie aktiv als Trainerin der Gymnastik- und Fitnessabteilung. Jetzt mit entsprechend qualifizierter Lizenz.

Ansprechpartner
Gymnastik und Fitness:
**Jutta Kipper**
**gymfit@tg-hanau.de**



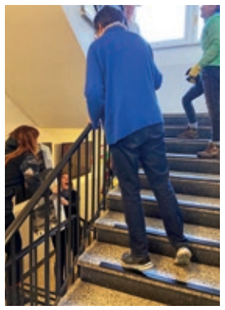
# Umzug am 27. Januar von der Jahnhalle in den Sparkasse Hanau-Sportcampus

**Viele Hände – schnelles Ende**

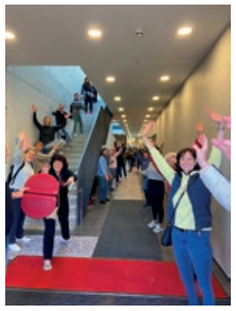
Über 100 Helfer haben diesem Motto für den Umzug der Abteilungs-Ausstattung in die neuen Räume Leben eingehaucht. Fast hatte es den Anschein, dass gar nicht genügend Stufen auf den Treppen vorhanden waren, um allen einen Platz in der Kette zu geben.

*Um 10:00 Uhr stand Team Jahnhalle im 37er zur Einweisung bereit*

*Schnell wurden Ketten gebildet…*



*…und um 10:40 Uhr war alles ausgeräumt!*



*Im Campus wurden wieder Ketten gebildet.*

*Um 11:40 Uhr war schon alles im Campus eingeräumt, und das Catering Team sorgte für das leibliche Wohl.*

*Bereits am Montag startete schon der Sportbetrieb.*

# TG Hanau Jugendboxer seit über einem Jahr ungeschlagen

**Unsere Jugendboxer bleiben seit über einem Jahr ungeschlagen und konnten alle ihre Kämpfe siegreich gestalten. Hessenmeister Lemar Sakhizada wurde zudem noch vom Hessischen Jugendwart in den Hessenkader berufen und zählt jetzt schon als Medaillenhoffnung für die kommende Deutsche Meisterschaft der Jugend.**

**Auf den Fotos sind Lemar Sakhizada (Hessenmeister), Romal Sakhizada, Sahedollah Safi (Hessenmeister) und Sear Rasooli zu sehen.**

Ansprechpartner Boxen:
**Benjamin Romero**
**boxen@tg-hanau.de**



# Es hätte der ganz große Erfolg für Sarah Bormann werden sollen…

**…doch am Ende hat es leider nicht ganz gereicht. Das Megaduell wurde weltweit auf auf DAZN ausgestrahlt.**

**TGH Boxerin Sarah Bormann stand vor der Chance ihres Lebens.**

Nach vielen herausragenden Resultaten und WM Titeln im Minimumgewicht durfte Sarah endlich die amtierende und unumstrittene Weltmeisterin Yesica Nery Plata (31 Siege, 2 Niederlagen) in einer höheren Gewichtsklasse am 16. Dezember 2023 in Karlsruhe herausfordern. Im Halbfliegengewicht erklärte sich die mexikanische Super-Weltmeisterin - 2023 von The Ring Magazine (USA) und BoxRec als Pound for Pound beste Boxerin der Welt Gewichtsklassen übergreifend gekürt - bereit, die zuvor ungeschlagene Sarah Bormann (17 Kämpfe, 17 Siege) zu boxen. Es war ein mutiger Schritt von Plata, da ihre unangefochtene Nummer1 im gesamten Frauen-Boxsport und ihre Welttitel auf dem Spiel standen.

**Sarah versuchte von Beginn an, druckvoll und bestimmend aufzutreten**

Der Kampf hatte im Vorfeld durchaus interessante Facetten zu beleuchten. Auf der einen Seite die große Weltmeisterin Plata, die keinerlei Herausforderung scheut. Auf der anderen Seite die deutsche Hoffnungsträgerin und bis dato beste Boxerin Deutschlands (Gewichtsklassen übergreifend), die faktisch aber lediglich als Herausforderin betrachtet werden konnte, da sie eine Gewichtsklasse aufgestiegen war. Grundsätzlich sagt man ja, dass eine Herausforderin mehr tun muss, um den Titel zu gewinnen.

Für Sarah, die im Minimumgewicht zu den stärksten Damen gehört, sollte die Marschroute lauten, Plata von Beginn an mit Aktivität zu erdrücken und mindestens den Kampf ausgeglichen zu gestalten. Dies gelang in den ersten Runden auch sehr gut, wo es auf beiden Seiten teilweise zum Schlagabtausch kam.

**Hochklassiger WM-Kampf mit dem besseren Ende für die Titelverteidigerin**

Das Tempo des Kampfes war ausgesprochen hoch, was auch das Leistungsniveau des Duells widerspiegelte. Sarah versuchte stets aktiver zu erscheinen, konnte dies jedoch leider nicht in mehr Treffer ummünzen. Plata verfolgte zumeist die Strategie, mit gezielten Kontern die Oberhand zu behalten, was der Mexikanerin teilweise gelang. Zwar hatte Sarah den optischen Vorteil und landete immer wieder gute Aktionen, doch die Titelverteidigerin bewies ein gutes Auge und ein starkes Timing. Die vermehrten Körpertreffer setzten Sarah dann auch konditionell neben ihrer eigenen hohen Workrate zu, sodass in der hinteren Phase des Kampfes Plata mehr Runden knapp für sich entscheiden konnte. Allerdings erfolgte auch ein vertretbarer Punktabzug für Plata wegen unfairen Nachschlagens nach dem Zeitgong in Runde 9, was den Kampf zusätzlich spannend machte.

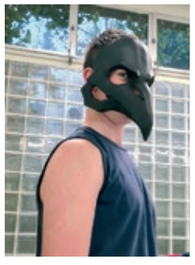
Am Ende ging der Kampf über die Runden. Ein Punktrichter wertete ihn 95-94 für Sarah, die anderen beiden Resultate lauteten 97-92 und 96-94 für Plata. Entsprechend ging der Kampf als geteilte Entscheidung knapp für Plata in die Wertung ein. Sarah gratulierte ihrer Gegnerin und lobte sie im Interview für den spektakulären Fight.

Für Sarah bedeutete dies zwar die erste Profi-Niederlage, jedoch war es einer der besten Frauen- Kämpfe der letzten Jahre in Deutschland und eine mitreißende Performance. Auch wenn sich das WM Glück im Halbfliegengewicht noch nicht eingestellt hat, so hat Sarah eine blendende Zukunft für weitere Gelegenheiten. Eventuell folgt im Mai ein Rückkampf gegen Plata oder ein Kampf gegen die ehemalige Rekord-Weltmeisterin (über 20 WM Titelverteidigungen) Yesica Yolanda Bopp aus Argentinien.

Sarah hat trotz Niederlage viel an wertvoller Erfahrung in diesen Kampf dazugewonnen und ihre Titel im Minimumgewicht hat sie zudem nicht verloren, da der Kampf im Halbfliegengewicht angesetzt war.

Ansprechpartner Boxen:
**Benjamin Romero**
**boxen@tg-hanau.de**

# Süßes oder Saures?! Viel Spaß und ein neues Jahresevent bei den Bognern



Durch die Bauarbeiten auf der Jula-Hof-Sportanlage, musste unser Nachtschießen leider wiederholt ausfallen. Doch René und mir kam die Idee, ein Halloween Special auszuprobieren. Wie ihr an den Fotos sehen könnt, war das Event ein voller Erfolg. Schnell waren sich alle einig: Von jetzt an jedes Jahr!

Während eines Einkaufs sah ich Fledermausformen aus Papier in unterschiedlichen Größen und dachte: Das wären doch auch ganz lustige Ziele. Schon kam eine Idee zur anderen. Unsere Mitglieder waren ebenfalls begeistert und halfen, wie immer, richtig viel mit. Vielen Dank dafür - besonders Karoline für ihre tollen Monster-Blätterteigtaschen sowie Sascha und Holger für den Beitrag zum süß-sauren Buffet. Letzten Endes hatten wir soviel Süßkram, dass jeder Zahnarzt Freudentränen bekommen hätte - wäre seine Arbeit doch gesichert.

Neben den Papierfledermäusen gab es noch kleine Ringe und viele Halloweenballons. Natürlich auch eine gruselige Spinne. Wie die geschossen wurde, könnt ihr in einem slow motion Video auf unserer Seite sehen.

Wer wollte, konnte verkleidet oder geschminkt kommen. Unser Jugendschütze Matas kam sogar in einer selbstgefertigten Rabenmaske.

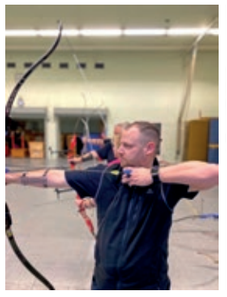
Trick or Treat - wir freuen uns schon auf das nächste Gruselschießen - dann in neuer Halle.

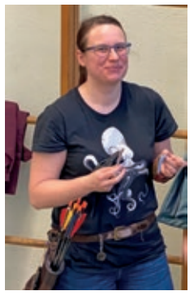
Jeannette Kühn

Ansprechpartner Bogensport:
**Jeannette Kühn**
**bogensport@tg-hanau.de**



# O du fröhliche! Traditionelles Kugelschießen bei den Bogenschützen





Am 17. Dezember fand nicht nur das letzte Training Bogensport vor der Winterpause statt, sondern auch das mittlerweile traditionelle Weihnachtskugelschießen.

Conni M. spendete uns dafür besonders schöne Ziele….äh…Weihnachtskugeln. Vielen Dank, liebe Conni!

Natürlich wollte sich das kaum ein Bogner entgehen lassen und die alte, kleine Turnhalle war noch voller als sonst. Wir freuen uns riesig auf die neue Halle!

Karoline hatte zudem besonders anspruchsvolle Ziele ergattern können. Bis dato wusste ich gar nicht, dass Kugeln auch sooo klein hergestellt werden. Kulinarisch war noch einiges von unserem Trick or Treat Turnier übrig, das jetzt vernichtet werden konnte oder auch musste.

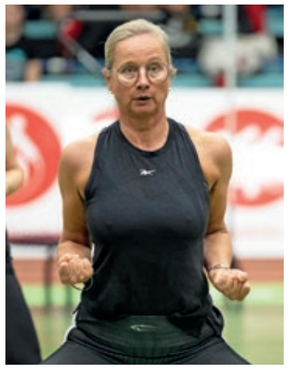
Wer hören möchte, welch ein schönes Geräusch entsteht, wenn Weihnachtskugel und Pfeil sich treffen, der kann gerne auf unserer Seite www.tg-hanau.de/Bogensport unter dem Punkt Galerie weitere Fotos und Videos anschauen.

Wer selbst gerne einmal schießen möchte, der ist bei uns mit Anmeldung zum Schnuppern willkommen. Aber Vorsicht: Viele kommen von dem Sport dann nicht mehr los!

Jeannette Kühn

Ansprechpartner Bogensport:
**Jeannette Kühn**
**bogensport@tg-hanau.de**

# SPORTSCHAU 2023
# IMPRESSIONEN



# TG Hanau setzt weiterhin auf die Jugend

**Beim 22. WEISS Basketballcup am 16. Dezember 2023 stand die Jugend im Fokus, als insgesamt 14 Teams aus 14 unterschiedlichen Grundschulen in der Main-Kinzig-Halle von 8:30-17.00 Uhr kostenlos teilnahmen. Die TG Hanau beweist trotz des Basketball-Umbruchs ihre starke Verpflichtung gegenüber der Jugend.**

Hinter diesem Event steht dabei eine besonders wichtige Botschaft: Trotz des Endes der Jugendkooperation mit der White Wings Basketball GmbH kann die Basketballabteilung der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. gemeinsam mit dem Förderkreis der Abteilung weiterhin Grundschul-AGs in Hanau und Umgebung anbieten. Die Basketball-Abteilung hat alle verfügbaren Ressourcen mobilisiert und ehrenamtliche Unterstützung geleistet, um auf der einen Seite den Herausforderungen der 1. Basketball Regionalliga und der Nachwuchs Basketball Bundesliga zu begegnen und auf der anderen Seite weiterhin auf die Jugend und ihre Entwicklung durch Grundschul-AGs zu setzen.

Imran Uyar, dualer Student und Assistent des Vorstands der TG Hanau, hebt hervor: „Gerade nach dem Weltmeistertitel der DBB-Herren im Sommer 2023 ist die Nachfrage im Basketballsport rapide gestiegen. Durch die AGs in den Grundschulen haben wir in Hanau nicht nur ein intuitives und präventives Sozialprojekt, das für Integration und Zusammenhalt sorgt, sondern auch junge Menschen zum aus unserer Sicht weltbesten Sport bewegt.“ Gerade mit Blick auf die erste Mannschaft der TG Hanau bietet sich den jungen Sportlerinnen und Sportlern eine klare Perspektive: Wer hart an sich arbeitet, hat auch eine Chance, am Ende vor den treuen Fans der Mannschaft auf dem Feld zu stehen. Immerhin besteht das Team in der 1. Regionalliga Südwest beinahe zu 100 Prozent aus Hanauer Eigengewächsen.

Dass die sehr erfolgreiche Jugendförderung auch in Zukunft weiter besteht, ist vor allem hinsichtlich der schwierigen Ausgangslage bemerkenswert: Die TG Hanau hat noch offene Forderungen aus der ehemaligen Kooperation mit der White Wings Basketball GmbH. Entsprechend war zu Beginn der Saison unklar, ob die Anzahl der Schul-Kooperationen wie im letzten Jahr aufrechterhalten werden kann, da ein Großteil der hauptamtlichen Strukturen weggebrochen ist. Dennoch war es dem hauptamtlichen Jugendtrainer Sven Witt und dem ehrenamtlichen Mitorganisator des Turniers klar: „Die AGs sind ein wichtiger Bestandteil für den Basketball in Hanau. Nicht nur, dass wir sportliche Talente frühzeitig erkennen und ins Vereinstraining einladen können, sondern es hilft auch den Kindern, sich sportlich und aktiv zu betätigen.“

Der 22. WEISS Basketballcup wurde maßgeblich von ehrenamtlichen Kräften gestemmt, wobei alle Basketballmitglieder zusätzliche Aufgaben übernahmen. Die Grundschulkinder wurden von den jüngsten Profis in Hanau gecoacht, und jeder Betreuer einer Mannschaft stammte traditionell aus der U16 Jugend Basketball Bundesliga. Dies stärkte nicht nur die Verbindung zur weiterführenden Schule, sondern lud einige Teilnehmer in die Talentfördergruppe der Hohen Landesschule in Hanau ein.

Starke Teams setzten sich frühzeitig ab, aber keine Grundschulmannschaft gab auf. Alle AGs werden einmal pro Woche von Trainern der TG Hanau betreut. Headcoach Mohammed Hajjar von der 1. Regionalliga übernahm unter anderem zwei AGs, während weitere Übungsleiter der TG Hanau wie Ron Kitchens, Pauliina Mkassi und Peter Schmidt jeweils eine Grundschul-AG leiteten und vor Ort in den Sporthallen der Grundschulen aktiv waren. Weitere AGs wurden vom Kapitän der 1. Herren, Luca Eibelshäuser, übernommen und von den FSJ-lern der Turngemeinde unterstützt. Schließlich setzte sich die AG von Hajjar in der Erich-Kästner-Schule im Finale gegen die vereinseigene, dritte U10 Mannschaft der TG Hanau durch. Ein besonderer Dank geht an den Hauptsponsor der Veranstaltung, WEISS Personalmanagement, der solche sozialen Projekte in ganz Hanau bereits in der sechsten Runde finanziell ermöglicht. Die TG Hanau setzt damit ein Zeichen für die Jugend und den Sport in der Region. Zudem dankt die TG Hanau den vielen ehrenamtlichen Helfern, ohne deren Engagement die Durchführung des Turniers in dieser Form nicht möglich gewesen wäre.



# Christmas Cup Pilsen 28.-30.12.2023

Kurz nach Weihnachten erlebten die U12-, U14- und U16-Teams der Basketballabteilung der TGH erneut ein sportliches Highlight:

Sie machten sich auf den Weg nach Pilsen, um am Basketball Christmas Cup teilzunehmen und sich mit Teams aus verschiedenen Nationen zu messen.

Die Anreise am 27. Dezember verlief entspannt, und alle Teilnehmer erreichten gut gelaunt und voller Vorfreude das Sporthotel, wo den Spielern ihre Zimmer zugewiesen wurden. Bereits am nächsten Tag starteten die ersten Spiele.

Die U12 zeigte von Beginn an eine starke Leistung und qualifizierte sich als Spitzenreiter ihrer Gruppe für die KO-Phase, in der sie das Tunier letztendlich auf einem beachtlichen 7. Platz beendeten. Nicht minder beeindruckend war das Auftreten der U14, die dei Gruppenphasen als das zweitstärkste Team abschloss und im Gesamtklassement den 8. Platz für sich beanspruchte.

Die U16 setze sich eindrucksvoll durch, führte ihre Gruppe mit Bravour an und erreichte stolz den 5.Platz, was ihre exzellente Leistungsfähigkeit beweist.

Der Teamgeist und die gegenseitige Unterstützung, die bereits im Vorjahr hervorstachen, prägten auch dieses Tunier. Die Teams feuerten einander an, wann immer es die Spielpläne zuließen, und zeigten eine beeindruckende Geschlossenheit.

Auch die mitgereisten Eltern und Fans fanden in den Abendstunden Zeit für geselliges Beisammensein, sei es im Hotel oder bei Ausflügen in die Pilsener Innenstadt.

Ein besonderer Dank gilt dem Organisationsteam, das für einen reibungslosen Ablauf sorgte, und den engagierten Coaches, die die Spieler mit Hingabe durch das Tunier begleiteten.

Insgesamt war es ein erfolgreicher Jahresabschluss für alle Beteiligten und eine Erfahrung, die man gerne zum nächsten Saisonabschluss wiederholen möchte.

Ansprechpartner Basketball:
**Sven Witt**
**basketball@tg-hanau.de**

# Erfolgreiche 3. Kyu-Prüfung im Aiki Dojo Hanau

Am 4. November 2023 hat Sascha, zusammen mit seinem Uke (jap: Person, die die Technik empfängt/ Angreifer) Florian, im Dojo Hessen-Homburg die erfolgreiche Prüfung zum 3. Kyu absolviert. Die Prüfung war nicht nur ein individueller Erfolg für Sascha, sondern auch ein Zeugnis für sein Engagement, seine Hingabe und seine kontinuierliche Weiterentwicklung im Aikido. Wir möchten Sascha herzlich zu diesem Meilenstein gratulieren und ihm für seine beeindruckende Leistung danken. Solche Erfolge stärken nicht nur den Einzelnen, sondern tragen auch zum positiven Geist und zur Motivation in unserer Aikido-Gemeinschaft bei. Darüber hinaus wurde Sascha auf der Abteilungsversammlung 2023 einstimmig in den Abteilungsvorstand gewählt.

Gärtnerei Viktor Quitt
Gärtnermeister

Moderne Blumen- und Kranzbinderei
Grabpflege und Grabanlagen

Baumweg 2 - 63454 Hanau a.M.
Telefon 0 61 81 / 2 03 53

Ansprechpartnerin Aikido:
**Peter Heurich**
**aikido@tg-hanau.de**



# Erfolgreiche Kagami Biraki-Zeremonie im Aiki Dojo Hanau

Am 4. Januar fand im Aiki Dojo Hanau die traditionelle Kagami Biraki-Zeremonie statt.

Dieses bedeutende Ereignis markiert den Beginn eines neuen Jahres und bringt positive Energie für das kommende Jahr. "Kagami Biraki" ist ein japanischer Begriff, der wörtlich übersetzt "Zerbrechen des Spiegels" bedeutet. Das bezieht sich jedoch auf eine zeremonielle Tradition in Japan, bei der ein Sake-Fass mit Holzschlägern oder -hämmern geöffnet wird. Diese Zeremonie symbolisiert den Beginn von etwas Neuem, oft in Verbindung mit einem Neujahrsfest oder anderen festlichen Anlässen. Wir praktizieren in unserem Dojo eine westlich-angepasste Zeremonie, die natürlich ebenso für den besonderen Anlass des Neuanfangs steht.

Um sicherzustellen, dass unser Dojo in bestem Zustand für diese besondere Zeremonie war, haben wir uns am 2. Januar zu einer Generalreinigung zusammengefunden, unterstützt durch ein Mitglied der Ju-Jutsu-Abteilung.

Die Tatami (Trainingsmatten) wurden sorgfältig abgenommen, feucht gewischt und der Unterboden gründlich abgesaugt. Nach dieser Reinigungsaktion wurden die Matten präzise platziert und die entstandenen Fugen mit Kanthölzern sorgfältig ausgefüllt.

Diese Vorbereitungen waren nicht nur eine körperliche Anstrengung, sondern auch ein Zeichen unserer Hingabe und Wertschätzung für unser Dojo. Es ist wichtig, dass wir gemeinsam dazu beitragen, unsere Trainingsumgebung sauber, sicher und einladend zu halten.

Zur Kagami Biraki-Zeremonie selbst waren befreundete Aikidoka aus näheren Dojos und Ehemalige zum gemeinsamen Training geladen, ein inspirierender Moment der Einheit und des Neuanfangs.

Vielen Dank nochmals an alle, die an der Reinigungsaktion teilgenommen haben, und an jeden einzelnen von euch für die kontinuierliche Unterstützung und Hingabe.

„Jeder Tag ist ein guter Tag für einen Neuanfang“ Morhei Ueshiba (Begründer des Aikido)

Peter, Dojo Cho, Aiki Dojo Hanau/tgh Hanau

Ansprechpartnerin Aikido:
**Peter Heurich**
**aikido@tg-hanau.de**

# Letztes Keiko in der Jahnhalle

Ich möchte euch über eine bedeutende Veränderung informieren, die unser Training betrifft.

Am 4. Februar fand das letzte Training unserer Aikido-Gruppe in der Jahnhalle statt. Diese Halle hat uns seit Jahrzehnten als treuer Trainingsort gedient und war insbesondere an Sonntagen immer wieder für uns verfügbar. Es fällt uns nicht leicht, uns von diesem vertrauten Ort zu verabschieden, an dem wir so viele wertvolle Trainingsstunden verbracht haben. Die Jahnhalle war nicht nur ein Ort, an dem wir unsere Aikido-Fähigkeiten verbessert haben, sondern auch ein Ort der Gemeinschaft und des Zusammenhalts.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die im Laufe der Jahre dazu beigetragen haben, dass das Training in der Jahnhalle möglich war – sei es durch Organisation, Pflege der Halle oder einfach durch die Anwesenheit im Keiko und euer Engagement.

Obwohl wir uns von der Jahnhalle verabschieden, freuen wir uns gleichzeitig auf neue Möglichkeiten und Herausforderungen, die vor uns liegen. Wir freuen uns auf unsere neuen Trainingsmöglichkeiten im neu eröffneten Sportcampus und hoffen, dass wir dort auch über viele Jahre weiterhin Aikido trainieren können.

# Teilnahme an der Sportschau 2023

Am 19. November 2023 war es endlich soweit – nach einer langen Pause fand wieder das herbstliche Highlight unserer Gemeinschaft statt, die TGH Sportschau in der August-Schärttner-Halle. Es war eine großartige Gelegenheit, das sportliche Können unserer Mitglieder zu präsentieren und die Vielfalt der zwanzig verschiedenen Abteilungen der TGH zu feiern.

Auch die Aikido-Gruppe war mit dabei und präsentierte einen Ausschnitt aus dem Waffenprogramm in einer kurzen, aber eindrucksvollen Demonstration.

Ansprechpartnerin Aikido:
**Peter Heurich**
**aikido@tg-hanau.de**



# TGH-Schwimmwettkampf wieder ein voller Erfolg

**Wilhelm-Pompe-Gedächtnisschwimmen mit fast 1000 Meldungen**

Am Samstag, 02.03.2024, fand zum 47. Mal das Wilhelm-Pompe-Gedächtnisschwimmen der Turngemeinde 1837 Hanau a.V., zu Ehren des langjährigen ehemaligen Abteilungsleiters, statt. Mit 14 Vereinen, 254 Teilnehmern und 931 Meldungen bzw. Starts war es wieder einmal eine sehr große Veranstaltung.

Nach monatelanger Vorausplanung trafen sich die Mitglieder der Schwimmabteilung der TG Hanau bereits am Freitagabend für die Vorbereitungen im Heinrich-Fischer-Bad. Unterstützt wurden sie dabei von den Eltern der Schwimmer, Aktiven der Schwimmabteilung und Schwimmbadangestellten.

Tische und Sitzgelegenheiten für die Kampfrichter aufstellen, Wendebleche einhängen, Wettkampfleinen einziehen und vieles mehr wurde routiniert abgearbeitet. Ab 7:00h am Samstagmorgen traf man sich für die letzten Vorbereitungen und um 8:00h begann der Wettkampf.

Dieser war für die Schwimmer der TGH sehr erfolgreich. Die Mannschaft war die drittstärkste des Hessischen Schwimmverbandes, was die Anzahl der Teilnehmer betraf. Auch die Leistungen waren sehr gut. Im Feld von 14 Vereinen belegten die TGHler den viertbesten Platz. Hierbei sind herauszuheben die 10 Dritten,

11 Zweiten und 18 Ersten Plätze. Die drei Trainer der Leistungsgruppe 1 und 2 sind hiermit sehr zufrieden, zumal bereits am Wochenende vorher in Bruchköbel viele Bestzeiten geschwommen wurden.

Fazit: Das 47. Wilhelm-Pompe-Gedächtnisschwimmen war wieder einmal eine rundum, organisatorisch wie sportlich, gelungene Veranstaltung für die Turngemeinende 1837 Hanau a.V.

Ansprechpartnerin Schwimmen:
**Viola Kojahn**
**schwimmen@tg-hanau.de**

# Veranstaltungen – immer gut informiert!

**TGH immer aktiv! Hier findet Ihr eine Vorschau auf die aktuellen TGH Veranstaltungen im Überblick. Einfach mal vorbeischauen. Es lohnt sich!**

## TGH VERANSTALTUNGEN 2023

| | | |
|---|---|---|
| MÄRZ | 25.-27. | **Grundschulcamp** Sportcampus |
| APRIL | 02.-05. | **Turncamp** Sportcampus |
| | 06.-07. | **Kurzschulung Kinderturnen** Sportcampus |
| | 09.-12. | **Basketballcamp** Sportcampus |
| | 14. | **Trainer C FuG Prüfung** Sportcampus |
| | 27. | **Tag der offenen Türen** Sportcampus |
| | 29. | **30. Delegiertenversammlung** Sportcampus |
| MAI | 05. | **Fitnesstag** Sportcampus |
| MAI | 05. | **Grundschulcup** Hessen-Homburg-Halle |
| | 10. | **Brückentagsbetreuung** Main-Kinzig-Halle |
| | 29. | **Kaffeeklatsch** Sportcampus |
| | 31. | **Brückentagsbetreuung** Main-Kinzig-Halle |
| JUNI | 01. | **Bogner Jugendtag** Sportcampus Außengelände |
| | 14.-16. | **DTB-Kursleiter*in Kids in Action** Sportcampus |
| | 22. | **Aktionstag der Bildungsakademie** Sportcampus |
| | 22. | **Eröffnung Bogensportplatz** Sportcampus |

Bitte beachten: Termine können sich jederzeit ändern! Alle Angaben ohne Gewähr.
**Info und Anmeldung:** TG Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau, Tel. 0 61 81.131 22

für Ihre Spenden!

Tue Gutes und sprich darüber. Die TGH sagt Danke für die Spenden und die Unterstützung des Vereins.

**Privatpersonen**

- Arkadi Maisels, Conny Michalzik, Mareike und Ralph Meister, Klaus Jacob, Petra Jacob, Lea Toscani, Sandra und Torsten Schaffer, Holger Taufer, Rüdiger Arlt, Heinz Sauerwein

## *Wir sagen herzlichen Glückwunsch*

*und gratulieren nachträglich zum Geburtstag:*

**Inge Kuhmünch** .....**84 Jahre**
**Klaus Raue**.....**83 Jahre**
**Ursula Gottwald** .....**84 Jahre**
**Marianne Loos** .....**86 Jahre**
**Wolfgang Hampe**.....**84 Jahre**

*Möchten Sie Ihren Namen hier auch veröffentlicht wissen? Dann schreiben Sie uns und erteilen Sie uns Ihr Einverständnis.*

VORANKÜNDIGUNG

## BEITRAGS-EINZUG

Die Beitragseinzüge per SEPA-Lastschrift-Mandat erfolgen unter Gläubiger-ID:

**DE34TGH00000525776**

**am ersten Banktag im Januar, April, Juli, und Oktober 2024**

## REDAKTIONS-SCHLUSS

**TGH MAGAZIN HEFT 2-2024**

**13.05.2024**

Bis zu diesem Termin müssen in der Geschäftsstelle alle nötigen Texte, Bilder, Vorlagen und Anzeigen eingegangen sein.

**Ansprechpartner:**
Maria Müller
Telefon: 0 61 81.1 31 22
Email: maria.mueller@tg-hanau.de

## IMPRESSUM

Heft 1 – März 2024 –
69. Jahrgang

Der 37er – Vereinsmagazin der Turngemeinde 1837 Hanau a. V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4
63452 Hanau

www.tg-hanau.de

Telefon: 0 61 81.1 31 22
Telefax: 0 61 81.18 14 59

E-Mail: info@tg-hanau.de

**Bankverbindung:**
Sparkasse Hanau IBAN:
DE41 5065 0023 0000 0302 62
BIC: HELADEF1HAN

**Spendenkonto:**
Sparkasse Hanau IBAN:
DE63 5065 0023 0000 0882 60
BIC: HELADEF1HAN

DRUCK: DruckPunkt GmbH
Hauptstraße 218b, 63768 Hösbach

REDAKTION:
Maria Müller, Imran Uyar
und der Vorstand der TGH

**Buchen Sie jetzt erfolgsversprechende Anzeigen im TGH Sportmagazin!**

Es lohnt sich und Sie unterstützen einen Verein.

Alle Fragen zu Anzeigen, Formaten, Preisen und Erscheinungsweise beantwortet gerne:

**Anzeigen-Verkauf**
Telefon: 0 61 81.1 31 22
E-Mail: info@tg-hanau.de

# 23. TGH Grundschul-Cup

**05. Mai 2024**

Hessen-Homburg-Halle

TG HANAU Basketball

weiss-pm JOBS SOFORT

www.tg-hanau.de