



Der37er



TGH
Sommerlich
frisch!

Liebe Mitglieder, Freunde und Leser unseres 37er

Am 29. April fand die jährliche Delegiertenversammlung der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. statt, bei der wichtigen Entscheidungen für die Zukunft des Vereins getroffen wurden.

Seit nunmehr fünf Jahren konnten die Mitgliedsbeiträge beibehalten werden.

Aufgrund stetig steigender Kosten für den Vereinsbetrieb und der unverändert attraktiven Sportangebote beschlossen die Delegierten, die Mitgliedsbeiträge ab dem 1. Juli 2024 anzupassen. Die Beitragserhöhung beläuft sich monatlich auf 1,50€ pro Person und 3,50€ pro Familie.

Ein weiterer wichtiger Beschluss betrifft die Umstellung des Beitragseinzugs. Ab dem genannten Datum erfolgt der Beitragseinzug nur noch quartalsweise. Diese Änderung soll die Verwaltung des Vereins und die Planung der Finanzen vereinfachen.

Die Mitglieder wurden über diese Beschlüsse per App, in den sozialen Medien und auf der Homepage informiert.

Die TGH blickt positiv in die Zukunft und ist dankbar für das Verständnis und die Unterstützung ihrer Mitglieder.

Für den Vorstand
Petra Jacob
Vorstand Verwaltung

INHALT

News & Highlights

Editorial	2-3
TGH News – Aus dem Verein	4-5
Kontakte & Programm	6-7

Neues aus dem Hauptverein

Delegiertenversammlung der TG 1837 Hanau	19-20
Aufgabenbereiche der Vorstandsmitglieder	21
Erfolgreiche Sicherheitsmaßnahmen auf dem Sportcampus	22
Veranstaltungen und Glückwünsche	38-39
Impressum	39

Abteilungs-News

Basketball	8-9
Cheerleading	10
Gymnastik & Fitness	11-16
Handball	17-18
Rope Skipping	24-26
Schwimmen	27-28
Ski	30-31
Tischtennis	32-33
Turnen	34-37



14
Fitness
all around
TGH Fitnesstag
2024



10
Auf Erfolgs-
kurs!
TGH Cheerleader



33
In Hanau
bei der TGH!
PingPongParkinson-
Stützpunkt



27
Trainerfit
Trainerwochenende
der Schwimm-
abteilung

Jugendförderung vom Sportkreis Main-Kinzig

Juchhu! Bogensport erhält satte 250 Euro Fördergeld für die Jugendaktionen 2024 vom Sportjugendkreis MKK.

Am Freitag, den 1. März wurde in der alten Remise der Scheck über 250 Euro vom Sportjugendkreis MKK an die Abteilungsleitung übergeben.

Mit dem Geld soll eine Ferienwoche Bogensport nur für Jugendliche mit abschließendem Turnier und Grillfest ermöglicht werden. Auch stehen Jugend-Aktionen wie Parcoursbesuch

mit den Jugendwartinnen und evtl. Präsentation des Sports auf dem Freiheitsplatz in Hanau als Specials auf dem Programm. Die traditionellen Halloween-, Nacht- und Weihnachtskugelschießen finden natürlich auch wieder statt! Wer sich auch mit einer Idee bewerben möchte, sollte einfach mal auf die Seite des Sportjugendkreises MKK gehen. Hier helfen die sehr netten Mitarbeiter persönlich gerne weiter... so unsere Erfahrung.



Hessen feiert das 3x3 Basketballfest in Hanau

Die Hessenmeister der 3x3 LOTTO Hessen-Tour feiern zum zweiten Mal in Hanau ihren Sieg und ihr Ticket für die 3x3 Champions-Trophy (Deutsche Meisterschaft). Am ersten Juli Wochenende wird der Freiheitsplatz zu einer Basketball-Area umgestaltet.

Nach dem überwältigenden Erfolg der 3x3-Hessenmeisterschaft Mitte Juli letzten Jahres, freuen wir uns nun auf die erneute Durchführung der Meisterschaft mit einem größeren Rahmenprogramm vom **5. bis 7. Juli 2024**. Die Veranstalter, der Hessische Basketball Verband und die Turngemeinde 1837 Hanau a.V., in Zusammenarbeit mit der Hanau Marketing GmbH und dem Amt 52 für sozialen Zusammen-

halt und Sport der Stadt Hanau sind bereits in den Startlöchern, um das Wochenende zu einem unvergesslichen Basketballfest auf dem Hanauer Freiheitsplatz zu machen.

Die 3x3 Hessen-Tour hat zum Ziel, auf die noch junge Disziplin im Basketball, das 3x3, aufmerksam zu machen und Vereinsspieler*innen, vereinslose Sportler*innen und die gesamte Öffentlichkeit von der neuen Spielform zu begeistern. Die Tour soll langfristig das 3x3 in Hessen verankern und das Wachstum der Sportart weiter vorantreiben. Das Hessenfinale in Hanau bietet dabei durch seine zentrale Lage auf dem Freiheitsplatz am Forum, die beste Plattform für die Öffentlichkeit. Im letzten Jahr nahmen fast 260 Spieler in 66 Teams an dem Wochenende teil.

Die Zuschauer dürfen sich auf packende Spiele von Bundesliga- und Nationalmannschaftsspielern freuen, und zwar auf drei olympischen 3x3 Basketballcourts umrahmt von guter Musik, Kirchengeläut und Trillerpfeifen.

In 12 Events der LOTTO Hessen-Tour qualifizieren sich die Teams für das Hessenfinale. Die Sieger der Senioren und U18 Kategorien treten bei der Deutschen Meisterschaft am 23. & 24. August auf dem Kennedyplatz in Essen an.

Wir geben Inklusion keinen Korb

Im Zuge der 3x3-Hessenmeisterschaft auf dem Freiheitsplatz und der Gastro-Nacht, geben wir – am 5. Juli 2024 – dem Thema „Inklusion“ eine sportli-

che und emotionale Stimme. Eine Korbanlage wird ausschließlich für Rollstuhlbasketball reserviert. Gespickt mit Sport- und Alltagsrollstühlen wird der „inklusive Abenteuerspielplatz“ zum Magneten für Jung und Alt. Hanauer Bürgerinnen und Bürger sowie alle Sportbegeisterten dürfen sich – angeleitet von Paralympics-Teilnehmern und -Gewinnern – im Korbballsport auf Rollen und Rädern ausprobieren. Neben dem Korb platzieren wir einen Rollstuhl-Hindernisparcours, in dem alle Besucher das Rollstuhlfahren ausprobieren dürfen. Sie erfahren, was es heißt, Hindernisse zu „umschiffen“ und zu überqueren.

Schüler & Firmen messen sich auf olympischem Boden

Im Rahmen der 3x3 Hessenmeisterschaft organisiert der ausrichtende Verein, die TG Hanau, den 3x3 Schools-Cup gesponsert von Umicore und im Anschluss den 3x3 BVS Company-Cup. Schüler*innen können mit ihren Lehrkräften Werte wie Niederlage und Sieg, sowie Teamgeist und Zusammenhalt auf sportliche Art erlernen. Kurz vor den Sommerferien bietet die TGH zwei Freizeit- und Hobbyturniere an, an denen jeder teilnehmen kann. Unter vereinfachten Regeln treten zunächst am Freitag die Schulen und im Anschluss die Firmen gegeneinander an, gefolgt von den „Profis am Samstag bzw. Sonntag.

Weitere Infos und die Anmeldung finden sich unter www.tg-hanau.de/3x3



Kraulschwimmkurs für Erwachsene ist gestartet

Am 11. Mai startete der erste Kraulschwimmkurs mit sechs Teilnehmern. Die 12 Einheiten à 60 Minuten werden genutzt, um Wasserlage, Beinschlag, Armzug, Atmung und Koordination richtig zu erlernen bzw. zu verbessern. Geschulte Traineraugen geben Tipps verbunden mit einer individuellen Fehlerkorrektur. Der nächste Kurs startet nach den Sommerferien, für diesen gibt es auch schon wieder erste Anmeldungen. Wer Lust und Interesse hat, kann sich gerne noch anmelden.

Wir sind die neuen Alten



Wir „Orangenen“ auf der Bank bleiben die Alten, auch wenn die Basketballer unter neuem Logo spielen.

Die Johanniter stellen weiterhin bei allen Heimspielen der TGH Basketballer den Sanitätsdienst, Seit acht Jahren verfolgen wir nun die Spiele der Hanauer Basketballer mit großer Begeisterung und sind echte Fans der Mannschaft.

Für Euch als Mitglieder hat die Partnerschaft zwischen TGH und JUH ebenfalls Vorteile: Wir bieten neben den Standard-Erste-Hilfe-Kursen für den Führerschein auch Erste-Hilfe-Kurse für Trainerscheine an, auch für Gruppen, die sich gemeinsam anmelden.

„Aus Liebe zum Leben“ ist für uns nicht nur Organisationslogan, sondern der Grund, in verschiedenste

Neues Kursangebot

Kraulschwimmkurs

für Erwachsene

Kurs-Inhalte sind:
Wasserlage, Beinschlag, Armzug, Atmung, Koordination und individuelle Fehlerkorrektur.

12 Einheiten
a 60 min
Samstags
13:00-14:00
Uhr

Mitglieder:

120€

Nichtmitglieder:

160€

Anmeldung: www.tg-hanau.de/schwimmen



Einsätze zu gehen und Euch zu helfen. Deshalb unterstützen wir Euch immer gerne mit Sanitätsdiensten bei allen anderen Sportarten und Festen, von A wie Ausdauersport bis Z wie Zumba sind wir für Euch da, von

Kinderport bis Seniorengymnastik, von Maintal bis Sinntal.

Für Kurse oder Sanitätsdienste meldet Euch gerne bei unseren Dienstkoordinatoren unter sanitaetsdienst.mkk@johanniter.de.

TGH Geschäftsstelle – Wir sind für Euch da!

Auf alle Fragen rund um die TGH gibt es in der Geschäftsstelle fast immer die richtige Antwort. Wir freuen uns auf Euch und helfen Euch gerne weiter. Einfach anrufen, mailen oder vorbeischaun, dann lernt Ihr uns auch persönlich kennen.



Tanja Finken

Vorstandsvorsitzende
Geschäftsführung
tanja.finken@tg-hanau.de



Petra Jacob

Leitung Geschäftsstelle
petra.jacob@tg-hanau.de



Klaus Dreifürst

Mitgliederverwaltung
klaus.dreifuerst@tg-hanau.de



Maria Müller

Kursverwaltung/
Schule und Verein
maria.mueller@tg-hanau.de



Imran Uyar

Assistent des Vorstandes
imran.uyar@tg-hanau.de



Marcel Böhm

FSJ'ler 2023/2024
marcel.boehm@tg-hanau.de



Minh Pham

FSJ'ler 2023/2024
minh.pham@tg-hanau.de

TGH Geschäftsstelle:

Turngemeinde 1837 Hanau a.V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4 · 63452 Hanau
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59
E-Mail: info@tg-hanau.de
Internet: www.tg-hanau.de
f /Turngemeinde Hanau 1837 a.V.
i /Instagram: @tg1837hanau

Öffnungszeiten:

Montag 10:00 - 13:00 Uhr
Dienstag 09:00 - 13:00 Uhr
Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 13:00 Uhr und
17:00 - 18:00 Uhr
Freitag 09:00 - 13:00 Uhr und
14:00 - 16:00 Uhr

JACOB

Die Glaserei

■ schnell ■ engagiert ■ kreativ

Glas und Spiegel · Fenster · Türen · Rollläden
Reparatur-Service · Insektenschutz
Einbruchschutz

Brüningstraße 1 · 63457 Hanau
Tel. 0 61 81.1 28 36 · Fax 0 61 81.1 79 91
E-Mail: info@glaserei-jacob.de
www.glaserei-jacob.de

TGH – das volle Programm

Dass die TGH überraschend vielseitig ist, beweisen diese Zahlen: In 23 aktiven Abteilungen bieten wir Sport & Bewegung zu über 50 Themen! Von jung bis alt, von sportlich bis entspannend. Übrigens bieten wir eine Vielzahl von Kursen an, die auch Nicht-Mitglieder nutzen können.

Familien & Kinder

- Kinder-Aerobic
- Familien in Bewegung
- Kindertanzen
- Babyschwimmen
- Krabbeltreff
- Purzelgruppe
- Kinderturnen
- Seepferdchen-Kurs
- Bronze-Kurs
- Yoga-Kids
- Gymnastik für Kinder
- Ballschule
- Kunterbunte Bewegung für Kids
- Kids in Action

Turnen & Akrobatik

- Cheerleading
- Turnen
- Rope Skipping
- Inklusions-Sport

Gymfit & Fitnesskurse

- Gesundheitskurse
- Latin-Dance
- Aroha

- Functional-Training
- Pilates
- Body-Workout
- Indian Balance
- Yoga
- Walking
- Bauch-Beine-Po
- Langhantel-Training
- Flowing Work
- Balance-Training
- Jumping
- Faszien Training
- Gedächtnistraining
- Spaziergeh-Gruppe
- Entspannt in die Woche
- Fit und aktiv 60+
- Fit und aktiv 70+
- Stretch & Relax
- Fitness für Männer
- Power Walking
- Core Training
- Fit in den Tag
- Line Dance
- Brisk Walking

- Step Workout
- Twerkfitness

Kampfsport

- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

Ball & Mannschaft

- Badminton
- Basketball
- Handball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Individuallsport

- Bogensport
- Fechten
- Leichtathletik
- Schwimmen, Aqua-Fitness
- Triathlon
- Ski
- Tanzen
- Wandern

Sport

Spiel

Spaß

Freunde

Ansprechpartner

Wenn es um Fragen zum konkreten Sportangebot geht, stehen Euch zu jeder Sportart und Abteilung die richtigen Gesprächspartner gerne Rede und Antwort.

Aikido	Peter Heurich	0 6181.57 42 95
Badminton	Claudia Ritter	0 6181.14 20 4
Basketball	Andre Praschak	01 63.77 27 24 4
Bogensport	Jeannette Kühn	0 61 81.4 34 83 13
Boxen	Benjamin Romero	0173.66 60 62 3
Cheerleading	Monique Ansmann	0172.66 30 62 7
Fechten	Sieglinde Kobberger	0 6181.86 85 9
Gymnastik, Fitness, Gesundheitssport	Jutta Kipper	0 6183.91 95 26
Handball	Jörg Brandt	0 60 55.63 32 10
Hapkido	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Hockey	Alfred Liskén	0172.62 15 511
Jugendausschuss	Lisa Kipper	01 73.76 49 44 7

Ju-Jutsu	Silke Loscher	0 6187.2 19 36
Leichtathletik	Sebastian Merx	0160.1815446
Rope Skipping	Sindi Sina	01 75.56 79 00 16
Schwimmen	Viola Kojahn	0160.97 76 57 66
Ski	Klaus Kraushaar	0 6181.72 21 8
Tanzen	Karl-Heinz Becker	0 6183.7168 4
Tennis	Sven Rügner	0 6181.43 54 70 2
Tischtennis	Kai Fattah	0 6181.90 06 17
Triathlon	Holger Fronek	0 61 81.12 76 4
Volleyball	Jakob Grzesik	0176.64 12 71 08
Wandern	Dieter Metz	0 61 81.50 70 55 5
Turnen, Integrationssport	Miriam Wolff	0 6181.13 12 2

Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:

Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59 · E-Mail: info@tg-hanau.de



23. Weiss-Grundschulcup der TGH am 05.05.2024



Wie immer war es ein tolles Erlebnis in der Hessen-Homburg Sporthalle. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer! Hier sind die Platzierungen:

1	August-Gaul-Schule
2	P.-Gerhardt-Schule/ Pestalozzi-Schule
3	Erich-Kästner-Schule
4	Brüder-Grimm-Schule
5	Eichendorff-Schule
6	Heinrich-Heine-Schule
7	Gebeschusschule
8	Wilhelm-Geibel-Schule
9	Tümpelgarten
10	T.-Heuss-Schule/ G.-Scholl-Schule
11	Haingarten-Schule
12	Anne-Frank-Schule

Wir gratulieren allen Schülern und Schülerinnen zu ihren großartigen Leistungen und freuen uns schon auf den nächsten Cup!

Ansprechpartner Basketball:
Sven Witt
basketball@tg-hanau.de





Cheerleader auf Erfolgskurs – auf zur EURO 2024!



Bei der diesjährigen Landesmeisterschaft am 24. März in Marburg konnten unsere Cheerleader-Teams in allen gemeldeten Kategorien einmal mehr ihre Leistungen präsentieren und bemerkenswerte Erfolge erzielen: So errangen die PeeWees und der Group-Stunt der Juniors einen hervorragenden 2. Platz. Das Pom-Dance-Team „FiVi“ wurde mit einer großartigen Leistung Erster und das Junior-Dance-Team, das in dieser Kategorie zum ersten Mal antrat, erkämpfte sich aus dem Stand heraus ebenfalls den 1. Platz.

Mit diesen Erfolgen qualifizierten sich unsere Teams für die Deutsche Meisterschaft, die am 4. Mai in der Frankfurter Eissporthalle stattfand.

Hier war das Feld der teilnehmenden Teams sehr viel größer und die Konkurrenz ungleich stärker als bei der Landesmeisterschaft. Dennoch konnten unsere Mädels beachtliche Erfolge erzielen: die Pee Wees kamen mit einer großartigen Leistung auf Platz 10, der Junior-Group-Stunt auf Platz 11 und sowohl das Team „FiVi“ als auch das Junior-Dance-Team konnten noch einmal ihre Leistung steigern und sich mit hervorragenden dritten Plätzen die Qualifikation für die Europameisterschaft 2024 in Wiesbaden sichern.

Doch es ist nicht nur der Siegeswille, der einen anspornt, sein Bestes zu geben – es macht einfach Spaß! Es ist ein gutes Gefühl, mit seinem

Team das Programm zeigen zu können, das man gemeinsam eingeübt und bis zur Perfektion trainiert hat. An solchen Tagen wachsen sogar die vertrautesten Teamkameraden noch enger zusammen. Bei den Meisterschaften trifft man Freunde und Bekannte, man kann sich austauschen und der freundschaftliche Wettkampf steigert die Motivation. Es gibt niemanden, der sich nicht auf diese Tage freut. Also, auf zur Euro 2024!

Ansprechpartner Cheerleading:
Marc Ansmann
marc.ansmann@cheerleading-hanau.de



Zuwachs im Trainer-Team



Claudia Isabell Scholz

Achtsamkeitstraining, Yoga und Meditation begleiten Claudia Isabell schon seit ihrer Jugend. Die MBSR-Lehrerin (Mindfulness Based Stress Reduction) mit einigen Zusatzausbildungen unterrichtet seit 2016 Kurse zu Stressbewältigung und Achtsamkeit. Mit dem Umzug nach Hanau ist sie hier Vereinsmitglied geworden und wird ab Sommer 2024 Trainerin bei der TGH. "Ich wurde sehr herzlich und offen aufgenommen und freue mich über die lebendige Gemeinschaft. Ich hoffe, dass ich nun mit meinen Kursen etwas davon weitergeben kann." Freut euch ab 15. Juli schon mal auf das Sonntags-Angebot Achtsamkeitstraining von 12-13 Uhr.



Marisa Ludwigs

Zwar ist sie noch ganz frisch in der TGH, aber schon seit 1993 Trainerin in Fitnessstudios und in Vereinen. Sie freut sich, nun auch an ihrem neuen Wohnort einen Verein gefunden zu haben, in dem sie tätig sein kann. „Die TG Hanau besticht durch ihr umfangreiches Programm und Professionalität. Besonders schön aber ist die persönliche und familiäre Atmosphäre“, sagte sie uns im Gespräch. Marisa bietet mittwochs von 20-21 Uhr den Kurs Rückenfitness an.



Jakob Schäfer

Er hat schon in Kindheitstagen an verschiedenen Angeboten der TGH teilgenommen.

Seit Anfang Mai ist er dienstags von 20-21 Uhr Trainer für Yoga und übernimmt auch mal die eine oder andere Vertretungsstunde. Ihm gefällt die Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der TGH Mitglieder und er fühlt sich bestens ins Trainerteam aufgenommen. Perfekt ist für ihn die Nähe zum Sparkasse Hanau-Sportcampus und dass das Außengelände die schöne Natur wie in Hanau's Bulau widerspiegelt.

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung



Endlich ist es geschafft! Nadine, Steven und Ela sind stolze Besitzer der Scheine Breitensport C-Trainer bzw. DTB-Trainerin. Die Anstrengungen und die Anspannungen vor der Prüfung sind nun dem Stolz gewichen, dass sich die Mühen gelohnt haben.



Sonny Bloch – Ein „Gutmensch“ ist von uns gegangen



„Hast du Angst vor dem Tod?“ fragte der kleine Prinz die Rose. Darauf antwortete sie: „Aber nein. Ich habe doch gelebt, ich habe geblüht wieder zu dem zurück, der sie gegeben. So will ich warten auf das neue Leben und ohne Angst und Verzagen verblühen.“

Antoine de Saint-Exupéry

Das beschreibt das Wirken und Leben von Sonnhilde Bloch (jeder kennt sie als „Sonny“) ziemlich genau. Sie hat jederzeit unterstützt, war engagiert, immer dabei, aber stets bescheiden und niemals im Vordergrund. Eine treibende Kraft, ohne alles an sich zu reißen.

Seit 1952 gehörte sie zur TGH Familie und brachte sich bald schon aktiv als Trainerin ein. Ich lernte sie kennen, als ich mich 1988 der Aerobic-Gruppe anschloss. Damals gab es nur wenig Kurse in der Gymnastik-Abteilung. Sonny's Gruppen umfassten i.d.R. 40-50 Teilnehmer, die sie -teils ohne Musik, teils mit musikalischer Begleitung am Klavier durch Herrn Lieber - souverän fit hielt. Später hat sie die Aerobic-Gruppe an mich übergeben und hat mich machen lassen, mich bestärkt, dass meine

Gymnastik-Stunde gut war und mir damit unendlich viel Vertrauen zugesprochen.

Ob bei Diensten oder bei Salat- und Kuchenspenden, ob bei Sommerfesten, zu Kinderfaschingsfeiern oder sonstigen Festivitäten des Vereins: Sonny ließ sich nicht lange bitten und war immer zuverlässig dabei.

Soziale Kontakte waren ihr immens wichtig. Beeindruckend war ihre immer 1a-Körperhaltung, egal ob sie gerade selbst sportlich aktiv war oder bei eben solchen Vereinsfesten.

Neben ihrer Trainertätigkeit war sie jahrelang Bestandteil der Turnfestgruppe, die alle vier Jahre mit Vorführungen zum Deutschen Turnfest reiste. Berlin, München, Frankfurt und Hamburg, um nur einige zu nennen. Natürlich wurden die Vorführungen auch auf den TGH-Festen präsentiert und sorgten für ordentlichen Beifall.

Nach und nach gab Sonny ihre Gymnastik-Gruppen in Obhut neuer Trainerinnen, die sie großgezogen und



bestärkt hatte, selbst die Trainerausbildung zu absolvieren. So wurde die Frauengymnastik im Heinrich-Fischer-Bad bald von Jutta Kipper und die Montags-Frauengymnastik von Yeli Keppke geleitet. Weniger aktiv war Sonny dennoch nicht. Sie blieb weiterhin in den Kursen als Teilnehmerin und nahm außerdem an der Wirbelsäulengymnastik und im Yoga bei Bernd Rieß teil. In der Ju-Jutsu-Gruppe gehörte sie zu den Gelbgurten.

Als das Kursangebot der Abteilung immer größer wurde, traf man sie z.B. im Gedächtnistraining oder in der Spaziergehgruppe an. Ihre positive Art hat alle angesteckt und sie wurde nie müde, zu sagen: „Wir müssen uns bewegen, um fit zu bleiben. Wer rastet, der rostet.“

Gern wollten wir ihr den neuen Sparkasse Hanau-Sportcampus präsentieren, war sie doch ein wichtiges Rädchen, das die Gymnastik- und Fitness-Abteilung so groß werden ließ und den Verein immer vorantrieb. Leider blieb ihr der Besuch des neuen TGH Zuhauses verwehrt.

Wir trauern um eine Persönlichkeit, die stark war, indem sie andere in ihrem Tun und Werden bestärkt hat.

Andrea Stubner



sparkasse-hanau.de

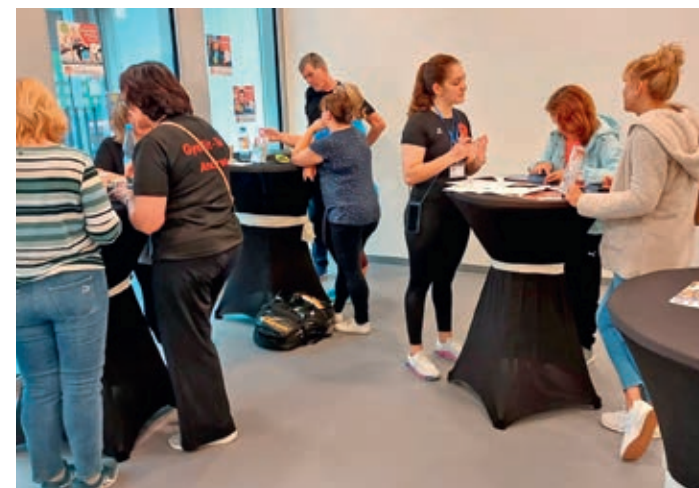
Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, mit dem man Höchstleistungen erreichen kann.

So gehört das Engagement für den Sport seit jeher zum Selbstverständnis der Sparkassen und bildet einen Schwerpunkt ihres gesellschaftlichen Einsatzes. In ganz Deutschland profitieren die Menschen von sportlichen Angeboten, die von Sparkassen unterstützt werden.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Hanau

TGH Fitnessstag 2024





Wieder neue Kurse im Angebot Speziell in den Abendstunden und jetzt auch sonntags!

Gymnastik & Fitness
Für die ganze Familie

Über 70 Kurse pro Woche mit über 30 Trainer:innen

Mach dich fit!

Weitere Infos unter www.tg-hanau.de/gymnastik-und-fitness



TG HANAU
Gymnastik & Fitness

www.tg-hanau.de

Die Nachfrage nach Fitness-Kursen ist ungebrochen. Speziell auch nach dem TGH Fitnesstag Anfang Mai. Daher haben einige neue Angebote Einzug gehalten. Gerade wer berufstätig ist, wünscht sich als Abschluss zum Abend noch „eine Stunde für mich“. Hier stehen für euch folgende 20-Uhr-Kurse zur Verfügung: Yoga am Dienstag mit Jakob und donnerstags mit Nadine. Mittwochs erwarten euch Steven mit Calisthenics, Marisa mit Rückenfitness und Lisa mit Jumping. Am Donnerstag bietet Nicole ihren Kurs Functional Fitness an. Und wer es unter der Woche nicht schafft, kann am

Sonntagvormittag aktiv werden. Von 11-12 Uhr findet der Kurs Sanftes Pilates mit Maria Knebel statt. Oder wie wäre es parallel dazu mit dem Kurs Sonntags-Fitness? Das Trainerteam wechselt sich ab. Damit kommt keine Langeweile auf, denn jeden Sonntag steht ein anderes Workout auf dem Plan. Die Übersicht findet ihr mit kurzer Vorlaufzeit auf der Homepage. Aber auch das Vormittags-Programm hat Zuwachs bekommen. Good Morning Pilates mit Mili heißt es dienstags von 08:15-09:15. Wieder neu aufgenommen ist mittwochs von 10-11 Uhr Mama Workout jetzt mit Nicole. Dieses

Angebot richtet sich an Mütter, die die Rückbildung abgeschlossen haben und wieder fit werden möchten. Das perfekte Workout zurück zu einer stabilen Körpermitte und wer mag, bringt das Baby mit zum Kurs. Ebenfalls neu im Kursplan sind die Montags-Angebote von Mili: um 17 Uhr mit Pilates – Haltung neu erzielen und um 18 Uhr mit Latin Workout zu fetziger Musik. Maria Müller ist mittwochs um 17 Uhr mit ihrem Kurs Brisk Walking neu am Start. Mit über 70 Kursen pro Woche ist sicher etwas Passendes für jeden Sport-Geschmack und jedes Fitness-Level dabei.



Saisonrückblick 2023/2024 der Handball-Damen



Für die Spielzeit 23/24 war die Start-richtlinie, besser loszulegen als im Jahr zuvor. Leicht war das Vorhaben nicht, denn mit den Teams TG Hainhausen II und Nidderau warteten zwei Mannschaften, die ebenfalls um die Punkte kämpften. Bei den anderen beiden Mannschaften SV Erlensee II und SV Hochland/Fischborn zählten die Punkte in der Endabrechnung nicht, denn beide spielten außer Konkurrenz.

Im ersten Heimspiel gegen den A-Klasse Absteiger Nidderau konnte ein knapper Sieg errungen und die ersten beiden Punkte eingefahren werden. Das zweite schwere Spiel war gegen Hainhausens zweite Garde. Schon hier, wie in vielen Spielen später, war die Abwehr zusammen mit den Torhüterinnen die Grundlage, dass wir den späteren Meister unserer Liga mit

jeweils nur zwei Toren Differenz am Rand eines Punktverlustes, fast einer Niederlage, hatten. Das Brauer-Team zeigte bis dato sehr gute Spiele. Dann war ein schwerer Rückschlag zu verdauen. Unsere Torfrau Melanie musste erneut operiert werden und stand ihrem Team fast drei Monate nicht zur Verfügung. Keine leichte Aufgabe für Trainerin Heidi Brauer, hieß es doch erneut zu improvisieren, denn sowohl Dagmar als auch Sümeye – beide Torfrauen – arbeiten im Schichtdienst. Ihnen war es jedoch möglich, den Dienst bei den anstehenden Spielen zu tauschen, sodass jeweils mit einer Torfrau gespielt werden konnte.

Im neuen Jahr fiel zudem noch Top-Torjägerin Suti für mehrere Spiele aus. Auch sie musste sich einer Operation unterziehen und fehlte ihrem Team. Trainerin Brauer musste erneut

agieren und holte mit Chris eine ehemalige, erfahrene Spielerin zurück ins Team.

Das dritte Spiel ging mit einem Tor verloren. Gastgeber Hochland/Fischborn hatte mit Spielerinnen der ersten Mannschaft aufgestockt, dennoch kämpften die TGH Mädels um jeden Ball und jeden Zentimeter Hallenboden.

Dann kam das Rückspiel gegen Nidderau. Mit nur einer Auswechselspielerinnen im Gepäck, da mehrere Spielerinnen aufgrund von Verletzung und Schichtarbeit fehlten, war vor der Partie Trainerin Brauer klar, dass es hier nichts zu holen gibt, und es sollte eine deftige Klatsche folgen. Aber ihr Team machte das Beste daraus und die mitgereisten Fans dankten mit großem Applaus.

Fortsetzung nächste Seite



Das nächste Spiel gegen Erlensee II konnte man mit einem Tor für sich entscheiden, und das Rückspiel eine Woche später in heimischer Halle ging unentschieden aus. Und wieder standen Heidi Brauer nicht alle Spielerinnen zur Verfügung.

Das vorletzte Spiel gegen Hainhausen ging erneut mit zwei Toren verloren, ein großer Fight der Brauer-Schützlinge. Das letzte Saisonspiel gegen Hochland/Fischborn konnte gewonnen werden und war somit der versöhnliche Abschluss der Punktrunde.

Da Meister Hainhausen nicht aufsteigen konnte (deren erste Mannschaft spielt bereits in der A-Klasse), war allen klar, dass Nidderau und Hanau in die A-Klasse aufsteigen werden.

Hervorzuheben ist, dass der Teamgeist über die gesamte Saison super gut war und ein echtes Team zusammengewachsen ist. Spielerisch und taktisch konnten die Damen überzeugen, haben einen großen Schritt nach vorn gemacht und wollen in der kommenden Saison auch daran anknüpfen.

Zum Einsatz kamen folgende Spielerinnen: S. Ikikiky, Dagmar Schuck, und Melanie Zickler (Torfrauen); E. Schuck; T. Schuck; J. Mattern; N. Ag-haei; M. Haynes; C. Graser; E. Sojadic; M. Suttner; A. Yavuz; I. Marinovic; N. Müller und F. Polydore.



An dieser Stelle möchte ich mich bei meinem Team bedanken. Wir haben nie aufgegeben und immer versucht, das Beste aus allen Situationen und Rückschlägen zu machen. Im Namen meiner Mannschaft bedanke ich mich bei unseren treuen Seelen: Unserem Vorstand, unserem Kampf-

gericht, unseren Fans, Zuschauern und Helfern, unserem Förderverein und den Sponsoren.

Wir freuen uns bereits jetzt, mit Euch an unserer Seite in der Saison 2024/2025 auf Punktejagd zu gehen.

Heidi Brauer

Handball AG – Jahrgang/Schuljahr 5-8

Die AG Handball besteht bereits seit vielen Jahren an der Hessen-Homburg-Schule in Hanau. Seit letztem Jahr arbeite ich zusammen mit unserem MSG-Herrenspieler Robert Giese erfolgreich an diesem Projekt. Hier kommen jeden Montag zwischen 13 und 15 Uhr insgesamt 28 Schüler und Schülerinnen des Schuljahres 5-8 zusammen, die Spaß an der Bewegung und am Umgang mit dem Ball haben. Diesmal nur zum Aufwärmen mit dem Fuß, die restliche Zeit wird nur mit der Hand gespielt – eine spannende Sa-

che und neue Herausforderung. Es werden keine Vorkenntnisse verlangt und die AG ist für Mädchen und Jungen offen – zur Zeit 15 Mädchen und 13 Jungen.

Neben allgemeinen koordinativen Fähigkeiten werden den Kindern Grundlagen im Umgang mit dem Ball und dem koordinierten Spiel als Team vermittelt. Natürlich stehen hier Spaß und Freude am Spiel und am Wettstreit im Mittelpunkt.

Durch die Kooperation mit der Handballabteilung der TG Hanau besteht

bei Interesse die Möglichkeit, die Handballkarriere im Verein fortzusetzen. Das ist unser gemeinsames Ziel!

Ein herzliches Dankeschön der Schulleitung der Hessen-Homburg-Schule, allen Sport- und Klassenlehrern, die uns tatkräftig unterstützen, und unserem Verein, der TGH.

Heidi Brauer

Ansprechpartner Handball:
Jörg Brandt
handball@tg-hanau.de



Delegiertenversammlung der Turngemeinde 1837 Hanau a.V.



Am 29. April 2024 fand die 30. ordentliche Delegiertenversammlung der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. zum ersten Mal im Sparkasse Hanau-Sportcampus statt.

Nach einer Gedenkminute für unsere verstorbenen Mitglieder wurden die Jahresberichte präsentiert. Der Vorstand berichtete über ein erfolgreiches Jahr 2023 und das erste Quartal 2024, geprägt von hohem Mitgliederzuwachs und dem Umzug in den neuen Sportcampus.

Der Jahresabschluss 2023 und der Wirtschaftsplan 2024 wurden vorgestellt, dabei zeigte sich, dass trotz steigender Kosten das Budget sorgfältig verwaltet wurde.

Mitgliederzuwächse

Ein herausragendes Wachstum verzeichnete die Abteilung Gymnastik und Fitness, die die meisten neuen Mitglieder gewinnen konnte. Eben-

falls signifikante Zuwächse zeigten die Abteilungen Tennis und Ju-Jutsu. Dieses Wachstum unterstreicht die Vielfalt der sportlichen Aktivitäten, die die TGH bietet.

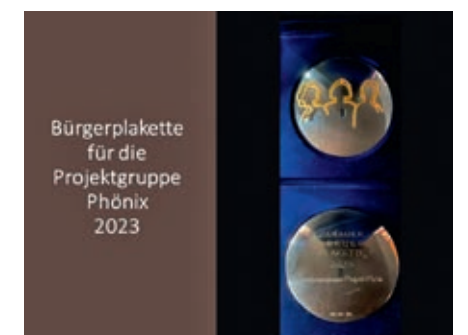
Beitragserhöhung

Um den steigenden Betriebskosten weiterhin Rechnung tragen zu können und den Mitgliedern ein Sportangebot in gewohnt hoher Qualität zu ermöglichen, wird es ab Juli 2024 eine Beitragsanpassung geben. Diese beträgt monatlich 1,50 € / Person bzw. 3,50 € / Familie. Die Beiträge werden ab 1. Juli 2024 nur noch quartalsweise erhoben.

Abschluss des Projekts Phönix

Ein Hauptaugenmerk der Versammlung lag auf dem offiziellen Abschluss des Projekts Phönix. Dr. Ulrich Kipper berichtete, dass das Projekt erfolgreich und unter Budget abgeschlossen wurde. Die verbleibenden finanzi-

ellen Mittel reichen aus, um die letzten ausstehenden Zahlungen zu decken. Somit hat die Projektgruppe, wie versprochen, nur das gebaut, was sich die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. auch leisten kann! Für die insgesamt sehr positive und herausragende Abwicklung dieses Großprojekts wurde der Projektgruppe Phönix anlässlich der akademischen Feier die Bürgerplakette der Stadt Hanau verliehen. Tilo Grabowski wurde die Plakette ebenfalls als Einzelperson zuteil.



Fortsetzung nächste Seite

Ehrenmitgliedschaften

Die Delegierten ernannten zwei Mitglieder aufgrund ihrer außergewöhnlichen Leistungen zu Ehrenmitgliedern der Turngemeinde Hanau. Tilo Grabowski, der sich mit über 5000 ehrenamtlichen Stunden im Projekt Phoenix über die Maßen engagierte, sowie Claus Kaminsky, Oberbür-

germeister der Stadt Hanau, der das Projekt von Beginn an unterstützte.

Neue Präsidiumsmitglieder

Dr. Ulrich Kipper und Prof. Dr. Christopher Almeling wurden als neue Präsidiumsmitglieder gewählt. Ihre Erfahrung und Fachkenntnisse sind von großem Wert für die Weiterentwicklung der Vereinsarbeit.

Die Delegiertenversammlung schloss mit einem positiven Ausblick auf das laufende Jahr, in dem viele Veranstaltungen und Aktivitäten geplant sind, und bestätigte einmal mehr die Bedeutung des gemeinschaftlichen Engagements und der strategischen Planung für die kontinuierliche Verbesserung und das Wachstum unseres Vereins.



Gärtnerei Viktor Quitt

Gärtnermeister

Moderne Blumen- und Kranzbinderei
Grabpflege und Grabanlagen

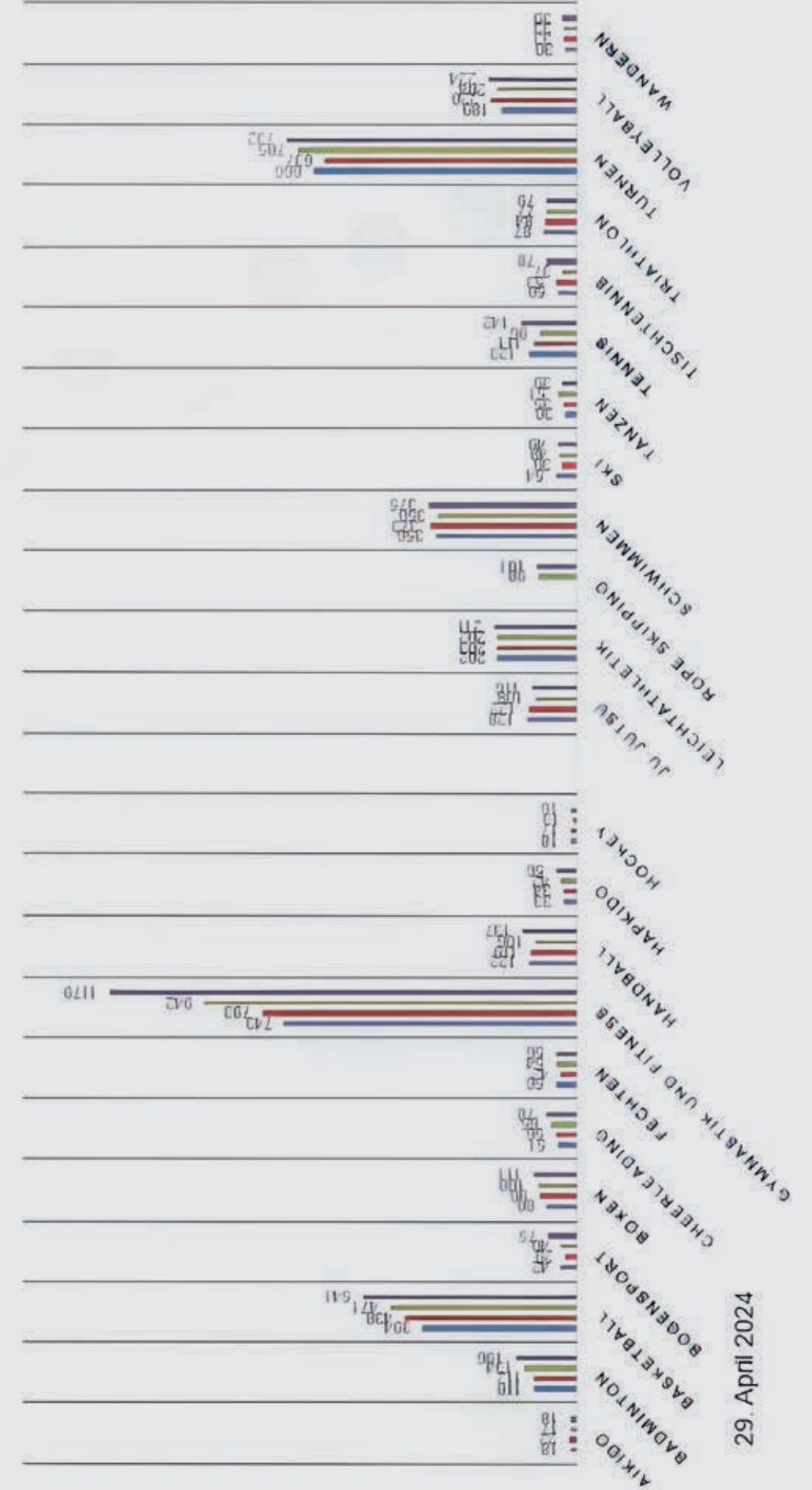
Baumweg 2 - 63454 Hanau a.M.
Telefon 0 61 81 / 2 03 53



TG HANAU

MITGLIEDERENTWICKLUNG

■ 01.01.22 ■ 01.01.23 ■ 01.01.24 ■ 26.04.24



29. April 2024



Aufgabenbereiche der Vorstandsmitglieder

Tanja Finken Vorstandsvorsitzende	Torsten Schaffer kommissarischer Vorstand Steuern und Finanzen	Thomas Kracker Vorstand Immobilien, Gebäude und Fuhrpark	Petra Jacob Vorstand Verwaltung
			
Vereinsentwicklung	Vereinsfinanzen	Pflege, Instandhaltung und Instandsetzung des Sparkasse Hanau- Sportcampus	Personalverantwortung Mitarbeiter Geschäftsstelle
Personalverantwortung Übungsleiter/Trainer	Buchhaltung	Überwachung der Arbeiten wie Reinigung und Wartung am Sparkasse Hanau- Sportcampus	Strukturierung, Organi- sation und Entwicklung Geschäftsstelle
Personalverantwortung Studenten, Azubis, FSJler, Praktikanten	Controlling	Pflege, Instandhaltung und Instandsetzung des Fuhrparks	Digitalisierung der Abläufe in der Geschäftsstelle
Mitgliederentwicklung	Finanzplanung		Protokoll- und Schrift- führung, Koordination Dokumentenablage
Öffentlichkeitsarbeit	Steuern		Unterstützung der Arbeit der Abteilungsleiter
Sponsoring	Lohnbuchhaltung		Protokoll- und Schriftführung
Sportentwicklung			Mitgliederbetreuung
Angebotsentwicklung			



Erfolgreiche Sicherheitsmaßnahmen auf dem Sportcampus dank engagierter Helfer



In einem bemerkenswerten Schritt zur Verbesserung der Sicherheit des Sparkasse Hanau-Sportcampus wurden kürzlich Zaunelemente am Grenzgebiet zum Nordbahnhof als Zugangssperre eingebaut. Diese Maßnahme zielt darauf ab, einen besseren Schutz des Geländes zu gewährleisten. Denn immer wieder gelang einigen Personen mit ihren Hunden der Zugang in diesen privaten Vereinsbereich.

Die zusätzliche Installation eines Pfeilfangnetzes mit einer Länge von 12 Metern und einer Höhe von 3 Metern im Bereich der Bogensport-Abteilung bietet ein verbessertes Sicherheitsniveau während des Trainings. Durch diese Maßnahme wird das Risiko unerwarteter Vorfälle deutlich reduziert. Ein besonderer Dank gebührt den engagierten Helfern der Bogensport-Abteilung sowie Rüdiger Arlt, Karl-Heinz Betz, Thomas Hegemann und Tino Finke. Ohne ihren unermüdlichen Einsatz wäre die Umsetzung dieser wichtigen Sicherheitsmaßnahmen nicht möglich gewesen.

Als kleine Dankeschön für diese Aktion spendete die Bogensport-Abteilung abschließend ein gemeinsames Frühstück für alle Beteiligten. Diese Geste unterstreicht die Wertschätzung für die geleistete Arbeit und stärkt die Gemeinschaft auf dem Sportcampus.

Die neuen Sicherheitsvorkehrungen markieren einen bedeutenden Fortschritt im Bestreben des Vereins, sowohl den Athleten als auch den Besuchern ein geschütztes Umfeld zu bieten. Die Verantwortlichen betonen jedoch weiterhin die Wichtigkeit der Einhaltung der Sicherheitsrichtlinien und der Beachtung der Geländebeschränkungen, um eine sichere und zufriedenstellende Sportererfahrung für alle zu gewährleisten.

Thomas Kracker
Vorstand Immobilien,
Gebäude und Fuhrpark



Medaillen, Rekorde und EM-Tickets



Die jüngsten Deutschen Einzelmeisterschaften sowie das Deutsche Bundesfinale im Rope Skipping, die in Dettingen Erms stattfanden, waren ein beeindruckendes Schaufenster für die aufstrebenden Talente dieser aufregenden Sportart. Mit einer Vielzahl von Teilnehmern aus verschie-

denen Altersgruppen und Regionen des Landes war die Veranstaltung ein Beweis für die wachsende Popularität von Rope Skipping in Deutschland.

Besonders erfreulich war die hohe Anzahl an Medaillengewinnern aus Hanau. Doch nicht nur mit der Vielzahl an Medaillen, die die Springe-

rinnen und Springer mit nach Hanau brachten, machten sie auf sich aufmerksam. Am Samstag galt die volle Aufmerksamkeit in den Speed Disziplinen einer Springerin aus Hanau, nämlich Lilith Schultheiß. Mit 101 Speed Sprüngen knackte Lilith die fast unüberwindbare 100er Marke in der Disziplin 30 Sekunden Speed und war hier bei den Frauen Tagesbeste. Doch Platz 1 war Lilith nicht genug - in der nächsten Disziplin, den drei Minuten Speed, holte sie nicht nur erneut den 1. Platz mit unglaublichen 481 Zählern, nein, Lilith darf sich ab diesem Zeitpunkt auch neue deutsche Rekordhalterin in dieser Disziplin nennen. Ein ordentlich und sauber gesprungener Freestyle brachte ihr Platz 4 ein, sodass sie am Ende des Tages nur mit geringen Punkten Unterschied knapp am 1. Platz vorbei die Silbermedaille in Empfang nahm. "Mit diesen Speedwerten hat sich Lilith definitiv für die diesjährige Europameisterschaft in



Ungarn qualifiziert - als Schnellste aus ganz Deutschland freuen wir uns natürlich sehr mit ihr und sind gespannt, wie sie im internationalen Vergleich abschneiden wird", fasst Trainerin und Teamkameradin Sindi Sina zusammen.

Auch im weiteren Verlauf des Wettkampfes dominierten Sportlerinnen und Sportler aus Hanau in mehreren Kategorien den Wettkampf. So gelang es Max Weber, am Ende eines anstrengenden Wettkampftages ganz oben auf dem Podest zu stehen. Max darf sich somit in seiner Altersklasse als Deutscher Meister bezeichnen. Ebenfalls ganz oben stand in der Gesamtwertung, dem

sogenannten Overall, Sindi Sina. Sie ist Erste in der Altersklasse 0.

Nicht nur in der Gesamtwertung gab es Treppchenplätze, auch in den Einzeldisziplinen war die TG Hanau häufig auf den ersten drei Rängen vertreten. Gold gab es für das Freundinnen-Duo Tami Methner und Liliana Pavlovic in der Disziplin 30 Sekunden Speed. Mit 86 Zählern teilten sich beide Platz 1, Sindi Sina holte Platz 2. Julia Hegemann kam in der Altersklasse 1 auf Platz 3 bei den 30 Sekunden Speed. In den drei Minuten Speed erzielte Sindi Sina mit 445 Zählern Gold, Max Weber gewann Silber, und ebenfalls Silber holte Nika Methner mit 414 Zählern in der Altersklasse 2.

Weiteres Silber gab es für Nika und Lea in ihren jeweiligen Altersklassen im Tripple Under Rahmen-Wettkampf und für Amina Yousif im Double Under Rahmen-Wettkampf.

Somit steht das Team Deutschland, welches in Ungarn an den Start gehen darf, fest. Lilith Schultheiß, Julia Hegemann, Lea Thiel und Max Weber haben sich aufgrund ihrer starken Leistungen qualifiziert und machen das Team Deutschland komplett. Als nächstes gilt es, noch weitere Europameisterschaftsplätze zu sichern, diesmal jedoch in der Teamkonstellation. Die Deutsche Teammeisterschaft findet Anfang Mai in Göttingen statt.

„Zuhause springt es sich am besten“

Bei den diesjährigen Hessischen Mannschaftsmeisterschaften, die in der heimischen August-Schärttner-Halle in Hanau stattfanden, haben die Hanauer Skipperinnen und Skipper den Grundstein für die diesjährige Saison gelegt. Ein Hanauer Team konnte krankheitsbedingt leider nicht an den Start gehen, dies hinderte die anderen Teams jedoch nicht, ihre Bestleistung abzurufen.

Eines der Highlights des Wettkampfes waren die „Küken“ der Jumping Swans, das jüngste Team der Altersklasse 5, das von Louisa Gotta

trainiert wird. Stolz präsentierten die Hanauer Nachwuchsskipperinnen Leni Welsch, Mila Hagenkötter, Samira Walther, Lena Stapf, Amelia Jaadari und Marie Johannesmann ihre Freestyles vor Familie und Freunden und standen am Ende eines langen Wettkampf-Tages ganz oben auf dem Podest. Ebenfalls auf Platz 1 kamen zwei weitere Teams aus Hanau. Die Skipperinnen der Altersklasse 4, Ece Kizgin, Amina Yousif, Julia Weber und Nisa Babaoglu werden von Lea Thiel trainiert und sicherten sich die Goldmedaille, genauso wie ihre Teamkolle-

ginnen Lena Härtel, Melissa Warmut, Nika Methner, Lara Klawitter, Lysanne Junker und Liliana Pavlovic. Diese werden von Sindi Sina und Mareen Bär trainiert. Die Teams der Altersklasse 4 und 2 qualifizierten sich damit für die Deutsche Team-Meisterschaft, die im Mai in Göttingen stattfinden wird.

Das Team von Trainerin Lea Toscani, das Leonie Krause, Ksenija Salic, Salma Yosif, Adrian Strelow und Marco Fediv bilden, ging in Teildisziplinen an den Start und konnte auch hier durchweg sehr gute Platzierungen einholen. Auch beim anschließenden Wheel-Contest nahmen zwei Hanauer Duos die Goldmedaille entgegen, nämlich Tami Methner und Liliana Pavlovic in der Altersklasse 3 sowie Nika Methner und Lena Härtel in der Altersklasse 2. „Alles in allem war es ein erfolgreicher und schöner Wettkampf. Wir freuen uns auf die anstehenden Wettkämpfe dieses Jahres“, fasste Teamkollegin und Abteilungsleiterin Sindi Sina am Ende eines langen Wettkampftages zusammen.



Sieger der AK 5, von links nach rechts: Marie Johannesmann, Leni Welsch, Mila Hagenkötter, Amelia Jaadari, Lena Stapf und Samira Walther

Ansprechpartner Rope Skipping:

Sindi Sina

rope-skipping@tg-hanau.de





Sieger der AK 2, von links nach rechts: Nika Methner, Lara Klawitter, Melissa Warmut, Liliana Pavlovic, Lena Härtel, Lysanne Junker



Sieger der AK 4, von links nach rechts: Ece Kizgin, Amina Yousif, Julia Weber, Nisa Babaoglu



Trainerwochenende im Jugendzentrum Ronneburg (JZR)



Trainermotivation mit großem Spaßfaktor

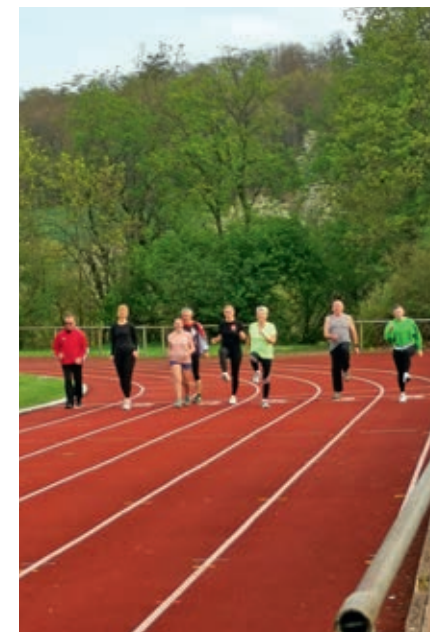
Vom 5. bis 7. April verbrachten wir zum zweiten Mal ein gemeinsames Wochenende im JZR.

Nach der Anreise am Freitagabend erfolgten die ersten sportlichen Aktivitäten - Joggen, Schwimmen, Sauna – so, wie jeder mochte. Den späteren Abend ließen wir dann mit einem spaßigen Spielewettkampf ausklingen.

Samstag ging es nach dem Frühstück auf die Tartanbahn, um etwas über Lauftechnik zu erlernen sowie der sofortigen Umsetzung in die Praxis. Danach standen 1,5 Std. Aqua-fitness und anschließendes Schwimmen auf dem Programm.

Nach dem Mittagessen machten wir uns bei herrlichem Sommerwetter auf den 5 km langen Fußweg durch den Wald, nach Diebach am Haag. Zur Belohnung gab es dort Eis, Kaffee und kalten Kakao direkt vom Bauernhof. Da der Rückweg durch die pralle Sonne ging, machten wir kurz vor dem Aufstieg zum JZR Pause im „Gackeleia“. Ein tolles Eventlokal mit Kleinkunsthöhle und Galerie. Obwohl noch geschlossen, bekamen wir kühle Getränke und führten ein interessantes Gespräch mit den Besitzern.

Am Abend bestand nochmals die Möglichkeit, sich im Schwimmbad aktiv zu bewegen oder die Sauna aufzusuchen. Abgerundet wurde der Samstag mit einem gemütlichen Abend am Lagerfeuer.



Der Abschlusstag begann mit einem Vortrag zum Thema „Kind & Sport“. Daran schlossen sich nochmals ein Lauftraining sowie ein Aqua-Fitnessprogramm an. Nach dem gemeinsamen Mittagessen hieß es dann leider schon wieder Abschied nehmen.

Für uns alle ging damit wiederholt ein super schönes, zum Teil anstrengendes Wochenende zu Ende. Alle, die nicht dabei waren, sind nun vielleicht neidisch geworden und überlegen sich, das nächste Mal mitzumachen.



Ansprechpartnerin Schwimmen:

Viola Kojahn

schwimmen@tg-hanau.de



Weltmeisterschaften der Masters 2024 – 3 mal TopTen für Christine Uhlig



Die diesjährige WM der Masters im Schwimmen – die letzte nachgeholte Veranstaltung aus Coronazeiten – fand im Aspire Dome in Doha/Katar statt.

Vom 23. Februar bis 3. März trafen sich dort Teilnehmer*innen aus aller Welt – allerdings weniger, als vom Veranstalter erhofft. Aus Deutschland waren für die Disziplinen Schwimmen

(Freiwasser und Becken), Wasserball, Wasserspringen und Synchronschwimmen nur 250 Aktive angereist. Unter ihnen auch Christine Uhlig von der TG Hanau, die im Schwimmen in der AK 64-69 an den Start ging.

Schon über 100m Freistil holte sie sich mit Platz 10 ihre erste TopTen Platzierung bei einer WM. Der zweite Wettkampf, 50 m Freistil, war stark

besetzt und so musste sie sich mit Platz 14 zufrieden geben. Zwei weitere TopTen Platzierungen erreichte sie über 50 m Rücken mit Platz 8 und über 50 m Freistil mit Platz 6. Da Christine bei all ihren Rennen als Älteste an den Start ging, war sie mit ihren Leistungen zufrieden. Nun freut sie sich auf die nächste reguläre WM, die 2025 in Singapur stattfinden wird.

Abteilungsversammlung Schwimmen/Triathlon

Abteilungsvorstand mit gleichem Gesicht, aber neuer Aufgabenverteilung

Abteilungsvorstand mit gleichem Gesicht, aber neuer Aufgabenverteilung

Am 15. Mai fand die Abteilungsversammlung Schwimmen / Triathlon statt. Eine relativ große Anzahl an Schwimmern, Triathleten und Eltern fand den Weg in die Cafeteria im Sparkasse Hanau-Sportcampus.

Nach der Begrüßung und den Berichten der Abteilungsleiterin, des Kassierers und des Sportwarts Triathlon erfolgte die Entlastung des Abtei-

lungsvorstandes, welche einstimmig angenommen wurde.

Einstimmig wiedergewählt wurde als stellvertretender Abteilungsleiter Willi Dorn, der das Amt seit vielen Jahren inne hat.

Ebenfalls einstimmig wurde Jennifer Kojahn als neue Jugendwartin gewählt und genauso einstimmig fiel die Wahl auf Lisa Vogel als Sportwartin Leistungssport. Dieses Amt war seit einigen Jahren nicht besetzt und wurde jetzt wieder neu zur Wahl gestellt,

da die Leistungsgruppen in letzter Zeit größer geworden sind und somit die Aufgaben nicht mehr „so nebenbei“ erledigt werden konnten.

Zum Ende der offiziellen Versammlung fand noch ein reger Austausch zwischen Trainern und Vorstand statt, und wir konnten einen erfolgreichen Abend als Abteilung beenden.

Ansprechpartnerin Schwimmen:
Viola Kojahn
schwimmen@tg-hanau.de

Basketball 3x3 Hessenfinale



Am Freiheitsplatz
63450 Hanau



Schools-Cup

Sponsored by

umicore

05. Juli 2024
08:00 - 16:00 Uhr

BVS
ELECTRONICS
QUALITY MAKES THE DIFFERENCE



3x3 BVS Company-Cup

05. Juli 2024
16:00 - 20:00 Uhr



Hessenfinale
06. - 07. Juli
10:00 - 20:00 Uhr

Rollstuhl-
basketball

05. Juli

POTENZIAL
PIONIERS



Jetzt
anmelden:

www.tg-hanau.de/3x3

ACTIEF PERSONAL



FORUM
HANAU

umicore



BVS
ELECTRONICS
QUALITY MAKES THE DIFFERENCE

KINOPOLIS
www.kinopolis.de

SI SCHICK
BAU

gote

leben in bewegung
bußfeldschiller
das sanitätshaus

HSB
Hanauer Straßenbahn GmbH



Sportlich unterwegs auf dem Rheinburgenweg



Aufgrund der guten Rückmeldungen und Erfahrungen vom letzten Jahr hatten wir uns vorgenommen, eine mehrtägige Wanderung als „Special Event“ auch im Jahr 2024 anzubieten. Nach intensiver Planung in Teamarbeit (Wanderstrecke, Terminauswahl, Jugendherberge, Restaurant etc.) stand es fest: Es geht

wieder an den Rhein. Diesmal auf die linke Rheinseite auf den Rheinburgenweg von St. Goar nach Bad Salzig. Übernachtet wurde in der schönen Jugendherberge direkt unterhalb der Festung Burg Rheinfels. Nach der Anreise am Samstag startete unsere Gruppe, bestehend aus 10 Teilnehmern der SKI-Abteilung und

anderen Abteilungen, direkt los, um die Etappe 5 des Rheinburgenweges zu bewältigen.

Um der sportlichen Herausforderung gerecht zu werden, haben wir uns bewusst für diese Etappe mit dem Schwierigkeitsgrad „schwer“ und einer Streckenlänge von ca. 20 km entschieden. Wunderschöne Ausblicke, anspruchsvolle und entspannte Passagen wechselten sich ab, sodass der Wandergenuss auch zum Tragen kam.

Nach der Rückkehr in St. Goar wurde beim Abendessen die Gemeinsamkeit gepflegt.

Am nächsten Tag ging es nochmals zu einer 2-stündigen Wanderung auf den Panoramaweg rund um St. Goar mit einem anschließenden Stadtbummel durch die Altstadt. Am frühen Nachmittag traten wir, vollgepackt mit tollen Erlebnissen und Eindrücken, die Rückreise an.



Ansprechpartner Ski:
Klaus Kraushaar
ski@tg-hanau.de



Die SKI-Abteilung präsentierte sich anlässlich des „Tages der offenen Türen“

Am 27. April war es soweit. Der Sportcampus öffnete sich für Besucher und Interessenten.

Auch die SKI-Abteilung präsentierte sich von 11 bis 16 Uhr mit einem Auszug ihres Sportprogramms in einem Kursraum. Dabei wurden Übungsstationen für Balance und Kräftigung aufgebaut. Abteilungsmitglieder zeigten den Besuchern und Interessenten die Übungen und ermunterten diese zum Mitmachen. Die anwesenden Übungsleiter gaben weitere Informationen zum Trainingsprogramm, zur Abteilung und unseren Aktivitäten.

Wie wäre es mal mit SKI-Langlauf?

Für Anfang November planen wir ein Langlaufevent in Form eines Tagesausfluges in die SKI-Sporthalle Oberhof.

Bei gesicherten Schneeverhältnissen könnten wir zwei Stunden lang, jeder nach seinem Leistungsniveau und Bedürfnis, unsere Runden drehen. Ausrüstung kann dort ausgeliehen werden.

Teilnehmer aus anderen Abteilungen sind ebenfalls willkommen.

Folgenden Termin haben wir geplant:

Sonntag, den 3.11.2024 – Ihr könnt ja schon mal reinschnuppern!

<https://www.oberhof-skisporthalle.de/>

SKI- und Sportgymnastik

Das komplette Fitnessprogramm für Sommer und Winter

Ein Auszug aus unserem abwechslungsreichen Sportprogramm:



TURNGEMEINDE HANAU
SKIABTEILUNG

- **Balancepad** Übungen für Balance und Stabilität
- **Kurzhandtel** Kräftigung von Arm- und Schultermuskulatur
- **Trampolin** Kräftigung der Beinmuskulatur
- **Theraband** Kräftigung der Schultermuskulatur
- **Therapiekreisel** Übungen zur Kräftigung und Balance



Bericht zur Tischtennis-Saison 23/24 nebst neuer Bereich PingPongParkinson



In der Saison 2023/2024 bestritten wir die htv-Verbandsspiele mit vier Herren- und zwei Jugendmannschaften.

Die beiden Jugendmannschaften spielten in der gleichen Kreisliga und trafen in der Rückrunde der besten 6 Mannschaften unvermeidbar aufeinander. Da beide Mannschaften ungefähr gleich stark aufgestellt waren, entschied am Ende die Tagesform der Spieler*innen.

Topspin 1 setzte sich am Ende knapp durch und wurde 2ter der Gesamtwertung, das Team Topspin 2 wurde 3ter. Es war alles in allem eine solide Teamleistung beider Mannschaften.

So kann es weitergehen. Allerdings kommt es zu personellen Veränderungen. Durch unterschiedliche Gründe scheiden Spieler*innen aus, es kommen neue dazu, sodass wir in der kommenden Saison zwar wieder mit zwei Jugendmannschaften antreten werden, jedoch in wesentlich geänderter Besetzung.

Wie schon in den Vorjahren nahmen drei Jugendliche an dem Nachwuchs

Team-Cup in Bad Orb teil und Svetla, Ilija und Vihan konnten als Mannschaft sogar den 1. Platz belegen (Bild oben Mitte r.n.l.).

Zu erwähnen gibt es noch unseren fleißigen Jugendspieler Lukas Gerlach aus der ersten Jugendmannschaft, der zunächst auch bei einigen Spielen der Herrenmannschaften aushalf und es weiterhin in diesem Jahr schaffte, sich für die Hessen-



Lukas Gerlach

meisterschaft der Männer zu qualifizieren. In seiner Leistungsgruppe beendete er diese auf dem geteilten 9ten Platz, was eine gute Leistung für den 16-jährigen Jungen darstellt, neben seinen sehr guten Platzierungen bei anderweitigen Jugendturnieren.

Bei den vier Herrenmannschaften kann sich insoweit kurzgefasst werden, als das sich am Ende der Saison 23/24 spielerisch das Bild der Vorjahre einstellte.

Die 1. Mannschaft belegte in der Bezirksklasse den 6ten Platz; die 2. Mannschaft in der Kreisliga den 2ten Platz; die 3. Mannschaft in der 2. Kreisklasse den 3ten Platz wie die 4. Herrenmannschaft in der 3. Kreisklasse ebenfalls die Saison auf dem 3. Platz beendete.

Außerdem gibt es einen neuen Bereich im Tischtennis, den wir euch auf der folgenden Seite vorstellen.

Ansprechpartner Tischtennis:
Kai Fattah
kfattah@web.de



Von der Idee bis zur Siegetreppe – PingPongParkinson bei der TGH

Körperliche Fitness hilft enorm, dem Krankheitsverlauf bei Parkinson entgegenzuwirken, und zwar umso mehr, je nachhaltiger geübt wird. Die fortschreitende Verschlechterung der Symptome wird nachweislich durch das Spielen von Tischtennis verlangsamt. Vor vier Jahren gründete sich der Verein PingPongParkinson Deutschland e.V., um Patienten für diese Sportart zu begeistern (siehe <https://www.pingpongparkinson.de/>)

Auch Almut Knebel aus Hanau, selbst Parkinson-Betroffene, kam über Freunde und Bekannte mit diesem Thema in Kontakt und beschloss 2022, sich die in Bad Homburg stattfindende Deutsche Meisterschaft als Zuschauerin anzusehen. „Auf den Zuschauertribünen erreichte dann auch mich der ‚PPP Virus‘.“ schwärmt Almut. „Es war unglaublich, welche sportliche Leistung hier jeder einzelne an den Tag legte und die Parkinsonerkrankten in voller euphorischer Konzentration für den Zeitraum des Spiels ihre körperlichen Einschränkungen vergaßen. Die Stimmung war phänomenal. Ich wollte im nächsten Jahr unbedingt mit dabei sein.“

Gesagt, getan, und nach der Teilnahme an der DM in Düsseldorf 2023 suchte sie Gleichgesinnte aus dem Raum Hanau. Silke Kind aus Fulda, als PPP-Vorstandsmitglied für die Stützpunkte zuständig, stellte den Kontakt zur TG Hanau her. Für Tanja Finken, unsere erste hauptamtliche Geschäftsführerin, ist die Inklusion im Verein ein Herzensthema, und so wurde der PPP-Stützpunkt Hanau endlich gegründet (im Bild 1 Mitte).

Eine anfängliche Skepsis, ob genügend Interessierte den Weg zur TG Hanau finden würden, ist inzwischen einer Art Begeisterung für die PPP-Gruppe der Tischtennis-Abteilung gewichen. Innerhalb eines Dreivierteljahres ist die Gruppe auf aktuell 12 Mitspieler*innen



gewachsen, und schon kündigen sich weitere Zuwächse an.

Das Training findet jeden Mittwoch von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Sporthalle der Pestalozzischule unter Begleitung des Trainergespanns Andreas Gläser und Kai Fattah statt. Zusätzlich treffen sich die Betroffenen einmal monatlich privat, um dem Gesprächsbedarf zur Erkrankung und der jeweiligen persönlichen Auseinandersetzung hiermit im gesonderten Rahmen Raum zu geben.

Wer nicht nur trainieren, sondern sich auch im Wettkampf messen will, für den hält PPP mehrere Optionen bereit.

Seit mittlerweile einigen Jahren gibt es die Offenen Deutschen sowie die PPP-Weltmeisterschaften. In diesem Jahr nahm Frank Neubeck vom PPP-Stützpunkt Hanau bei der TGH an den German Open 2024 teil, die vom 09. bis 12. Mai in Nordhorn stattfanden. Hier gingen insgesamt 271 Teilnehmer aus 16 Nationen in den Einzel-, Doppel- und Mixed-Konkurrenzen an den Start.

Nachdem Frank bei seinem ersten großen Turnier in der Vorrunde einige Spiele noch unglücklich verlor, schaffte er es an den folgenden Tagen, alle weiteren Begegnungen in der Trostrunde für sich zu entscheiden und somit ins Finale einzuziehen. Leider musste er sich dort geschlagen geben, durfte aber bei der Siegerehrung

im Rahmen der Abschlussfeier mit seinem Finalpartner das Siegerpodest besteigen und den zahlreich versammelten Spielern und Zuschauern jubeln (im Bild 2 der Spieler links).

„Neben den sportlichen Highlights habe ich im Verlauf des Turniers viele sehr nette Menschen kennengelernt und dadurch auch wieder neue Impulse für den Kampf gegen meine Krankheit mitgenommen.“ sagte Frank nach seiner Rückkehr.

Wer es lieber eine Nummer kleiner mag, für den gibt es die sogenannten STADA-CUP-Turniere. Diese werden direkt von den einzelnen PPP-Stützpunkten organisiert und umfassen jeweils zwischen 10 und 30 Teilnehmer. Gespielt wird in sechs Runden nach dem Schweizer System, so dass das Turnier innerhalb von 4-6 Stunden (je nach Mittagspause) komplett durchgespielt wird.

Unsere Nachbar-Stützpunkte in Dietzenbach, Münster bei Dieburg sowie Bad Homburg haben eine solche Veranstaltung in diesem Jahr bereits durchgeführt bzw. bereiten diese gerade vor. Die PPP-Gruppe in Hanau möchte da gerne nachziehen und zum 1-jährigen Jubiläum im Herbst ebenfalls einen STADA-CUP in der Grimm-Stadt ausrichten. Momentan werden Gespräche bzgl. Ort und Zeit für diese Veranstaltung geführt. Genauere Infos werden zu gegebener Zeit veröffentlicht.



Gau-Einzelmeisterschaft, männlich



Mit neun Turnern ging die TG Hanau am 10. März bei den Gau-Einzelmeisterschaften in Bruchköbel an den Start. In verschiedenen Altersklassen und Schwierigkeitsstufen konnten sich die Jungen gegen die Konkurrenz gut behaupten. Die Trainer der Jungen gingen an diesem Tag als gutes Vorbild selbst an den Start und präsentierten sich erstmals in der Kür.

Im Wettkampf 4 aus 6 turnten die Zwillinge Nils und Lars Peter die LK 3 Jahrgangsoffen. Sie konnten so auswählen, welche vier der sechs Männer-Geräte (Boden, Seitpferd, Ringe,

Sprung, Barren und Reck) sie zeigen. Bei ihrem Debüt holte sich Lars die Goldmedaille und Nils konnte sich über die Silbermedaille freuen.

Auch der Nachwuchs turnte 4 aus 6 Geräten, sie zeigten jedoch die Pflichtübungen der P-Stufen. In der P4-6 Jahrgang 2009 und jünger turnte sich Neuzugang Hannes Hock auf den 2. Platz. Theodor Kemmerer erreichte Platz 5 und Tiago Henß den 10. Platz.

In der P3-5 Jahrgang 2012 und jünger beendete Leon Stapf den Wettkampf mit dem 10. Platz, gefolgt von

Benno Kemmerer auf Platz 12 und Benedikt Gehrig auf Platz 14. Die Jüngsten gingen in der P2-3 Jahrgang 2014 und jünger an den Start. Mit Platz 8 für Rune Enkelmann und Platz 13 für Kaan Demir ging ein erfolgreicher Wettkampftag zu Ende.

Ehrenamtlich begleiteten Nathalie Werner als Betreuerin und Abteilungsleiterin Miriam Wolff als Kampf-richterin die Gruppe.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



TG Hanau mit 39 Kindern beim Hallenkinderturnfest



Am 2. März fand das alljährliche Ha-KiTuFe in der August-Schärtlner-Halle in Hanau statt.

Die TG Hanau war mit insgesamt 26 Mädchen und 8 Jungen am Start.

In 13 verschiedenen Wettkampf Kategorien der Pflichtstufen P1-4 der Jahrgänge 2011- 2017 und mit einer Mannschaft in den Staffelläufen wurde um die Plätze auf dem Treppchen gekämpft.

Den 657 teilnehmenden Kindern und ihren mitgereisten Familien zeigte die TGH nicht nur, dass der Verein dank toller Organisation ein solches Ereignis als Ausrichter stemmen kann, sondern auch, dass hier erfolgreich Turntalente gefördert und ausgebildet werden.

20 Turnerinnen und Turner der TGH landeten in den jeweiligen Top 10 ihrer Wettkampfklassen, sieben davon sogar auf einem Podestplatz:

Hanna Büttner 1. Platz – P1 Jahrgang 2015

Meliha Muratiska 3. Platz – P3 Jahrgang 2013

Maja Petkovic 1. Platz – P3 Jahrgang 2011/12

Tiago Henß 1. Platz – P4 Jahrgang 2015 und jünger

Im Wettkampf P4 Jahrgang 2013/14 wurde das Treppchen komplett von den Jungen der TGH belegt:

1. Platz Theodor Kemmerer
2. Platz Ruven Loboretz
3. Platz Elias Müller

Die Staffel von 5x40m konnten die Kinder unter dem Teamnamen "Running Swans" auf dem 7. Platz beenden.

Mit unzähligen Helferinnen und Helfern sowie Trainerinnen und Trainern wurde wieder einmal gezeigt, dass, verbunden mit dem großartigen Engagement und Herzblut der TGH'ler, ein toller Turntag für die Vereine des Turngau Offenbach-Hanau entstanden ist.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



“Ihr habt sie ja nicht mehr alle!”

TGH Turnerinnen räumen diverse Titel in Hessen und Turngau ab



Die tgh_oldies Turnerinnen starteten in diesem Jahr mit fünf Turnerinnen zu den Hessischen Seniorenmeisterschaften in Fulda.

Um 8.00 Uhr früh ging es für die Turnerinnen in den Wettkampf und in drei Kategorien der Altersklassen waren die Hanauerinnen vertreten. Laura Wehrkamp und Luisa Stellwag gingen als “Küken” der Seniorinnen an den Start und konnten sich im Wettkampf der 16 bis 29-Jährigen gut behaupten. Aufgrund der großen Altersspanne war dieser Wettkampf besonders stark belegt. Aus über 40 Teilnehmerinnen konnte sich Luisa einen tollen Platz 11 sichern. Die Platzierungen davor waren so knapp, dass Laura mit nur 0,4 Punkten Vorsprung sogar Platz 7 erreichte.

Mit Kür-Übungen, die den jüngeren Turnerinnen in keinsten Weise unterlegen sind, konnten auch die älteren der tgh_oldies ihr Können präsentieren. Im Wettkampf der 35 bis 39-Jährigen starteten Liane Herzig und Luisa Schmidt.

Nach einem wackeligen Start von Liane auf dem Schwebebalken, konnte sie am Boden doch noch gut in



den Wettbewerb finden und mit ihrer Kürmusik der Rolling Stones auch beim Publikum für gute Stimmung sorgen. Am Ende rutschte sie knapp am Treppchen vorbei, holte sich den 4. Platz und Luisa sicherte sich mit Platz 2 den Titel der hessischen Vizemeisterin.

Im Wettkampf der 30 bis 34-Jährigen startete Annika Hollerbach, die die tgh_oldies bei Mannschaftsmeisterschaften unterstützt, für ihren Heimatverein TV Roßdorf. Sie konnte sich, wie erwartet, nach einem souveränen Wettkampf den 1. Platz holen und ist somit Hessenmeisterin.

Nach der Siegerehrung stellten die Turnerinnen fest, dass sie es zeitlich schaffen könnten, auch noch bei den Gau-Einzelmeisterschaften anzutreten, denn diese hatten sie zunächst abgesagt, da die Termine der beiden Wettkämpfe kurzfristig auf denselben Tag gelegt wurden.

Kurzum schnappten sich Laura und die zwei Luisas ihre Sachen und eilten von Fulda nach Dietzenbach. Vom Auto aus konnten sich die drei noch ankündigen und standen in allerletzter Sekunde zum Wettkampfbeginn

des zweiten Durchgangs bereit. Die Kampfrichter begrüßten sie mit: “Ihr habt sie ja nicht mehr alle!” und damit starteten die Oldies ohne weiteres Aufwärmen oder Einturnen am Barren als eigene Riege in die Meisterschaft.

Im ersten Durchgang feierte Marietta Huwe der TG Hanau ihr Debüt in der Kür. Nach nur kurzer Vorbereitungszeit wagte sie den Schritt von der Pflicht-Stufe zur LK. Dementsprechend aufgeregt startete sie ihren Wettkampf. Trotz einiger Unsicherheiten konnte sie, dank der mentalen Unterstützung von Nathalie Werner und Lars Peter, schöne Übungen an allen vier Geräten zeigen und landete am Ende auf dem 14. Platz.

Im zweiten Durchgang stürmten die drei Seniorinnen nicht nur den Wettkampf, sondern am Ende des langen Tages auch das Siegerpodest der Gau-Einzelmeisterschaft. Luisa Stellwag kam mit Platz 3, Laura Wehrkamp mit Platz 2 und Luisa Schmidt mit Platz 1 nach Hause!

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



Platz 4 für TG Hanau bei den Deutschen Meisterschaften



Am 5. Mai wurden in Iffezheim, an der Grenze zu Frankreich, die Deutschen Meisterinnen und Meister der “Senioren” im Turnen ermittelt.

Wegen einer Verletzung am Fuß konnte Annika Hollerbach vom TV Roßdorf leider nicht zu den Meisterschaften fahren – sie hatte sich für die Altersklasse 30-34 qualifiziert. Als weitere hessische Turnerin war Luisa Schmidt von der TG Hanau in der Altersklasse 35-39 qualifiziert. Da sie ohne Annika teilnehmen musste, wurde die Hainburgerin kurzerhand von ihrem Mann und der 9-jährigen Tochter unterstützt.

Aufgrund der starken Konkurrenz war ihr Ziel, möglichst in den Top 10 zu

landen. Nach einem wackeligen Start am Boden ging es mit der Motivation jedoch zunächst in den Keller. Da Boden eines der stärkeren Geräte von Luisa ist, war die niedrige Punktzahl umso schmerzhafter.

Für Sprung und Barren, ihre schwächeren Geräte, hatte sie sich besonders intensiv vorbereitet. Das Training wurde mit guten Punkten an den beiden Geräten belohnt, und zum Schluss wurde am Schwebebalken, Luisas Paradegerät, geturnt.

Am Schwebebalken steht viel auf dem Spiel: Ein Wackler zu viel oder gar ein Sturz von dem nur 10 cm breiten und 1,20 m hohen Gerät kann über mehrere Plätze entscheiden. Zu diesem

Druck kam der zur gleichen Zeit erfolgte heftige Sturz eines männlichen Teilnehmers am Hochreck, weshalb Aufruhr in der Halle entstand. Luisa konnte aber dennoch die Ruhe bewahren und eine Top-Wertung am Schwebebalken erreichen.

Vor der Siegerehrung waren die ersten drei Plätze schon eindeutig vergeben – als dann aber Platz 4 für Luisa Schmidt von der TG Hanau aufgerufen wurde, war die Überraschung groß und die Freude noch viel größer.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



Veranstaltungen – immer gut informiert!

TGH immer aktiv! Hier findet Ihr eine Vorschau auf die aktuellen TGH Veranstaltungen im Überblick. Einfach mal vorbeischaun. Es lohnt sich!

TGH VERANSTALTUNGEN 2024

JUNI	22. Aktionstag der Bildungsakademie Sportcampus
	22. Eröffnung Bogensportplatz Sportcampus
JULI	06. Trainerfest Sportcampus
	10. Kaffeeklatsch Sportcampus - Cafeteria
	15.-19. Jugendcamp Bogensportwoche Sportcampus
AUG.	05.-09. Kids in Action Camp (6-10 Jahre) Sportcampus
	05.-09. Tennis Camp (6-10 Jahre) Sportcampus
	05.-09. Ninja Warriors Camp (10-14 Jahre) Sportcampus
	05.-09. Tennis Camp (10-14 Jahre) Sportcampus
	21.-23. Turncamp (6-14 Jahre) Sportcampus
	17. Nachtschießen Sportcampus
SEPT.	7. Aroha Big Day Sportcampus
	28.-29. DTB Kursleiter Fit in der Schwangerschaft Sportcampus

Bitte beachten: Termine können sich jederzeit ändern! Alle Angaben ohne Gewähr.

Info und Anmeldung: TG Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau, Tel. 0 61 81.131 22



für Ihre
Spenden!

Tue Gutes und sprich darüber. Die TGH sagt Danke für die Spenden und die Unterstützung des Vereins.

Privatpersonen: ■ Heinz Sauerwein **Firmen:** ■ Potenzial Pioniere GmbH i.Gr.



Hauptstraße 218 B • 63768 Hösbach
Tel.: 06021 - 412345
www.4farbig.de • e-Mail: info@4farbig.de



Wir sagen herzlichen Glückwunsch

und gratulieren nachträglich zum Geburtstag:

Dieter Zwoch	81
Ingeborg Krauß	83
Hermine Knarr	97
Renate Kemink	75
Karlheinz Weinzettel	70
Ana Lucia Medina de Guzman	70
Liselotte Bender	92
Renate Clormann	70

Möchten Sie Ihren Namen hier auch veröffentlichen wissen? Dann schreiben Sie uns und erteilen Sie uns Ihr Einverständnis.

VORANKÜNDIGUNG

BEITRAGS-EINZUG

Die Beitragseinzüge per SEPA-Lastschrift-Mandat erfolgen unter Gläubiger-ID:

DE34TGH00000525776

**am ersten Banktag
im Januar, April, Juli,
und Oktober 2024**

IMPRESSUM

Heft 2 – Juni 2024 –
69. Jahrgang

Der 37er – Vereinsmagazin der
Turngemeinde 1837 Hanau a. V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4
63452 Hanau

www.tg-hanau.de

Telefon: 0 61 81.1 31 22

Telefax: 0 61 81.18 14 59

E-Mail: info@tg-hanau.de

Bankverbindung:

Sparkasse Hanau IBAN:
DE41 5065 0023 0000 0302 62
BIC: HELADEF1HAN

Spendenkonto:

Sparkasse Hanau IBAN:
DE63 5065 0023 0000 0882 60
BIC: HELADEF1HAN

DRUCK: DruckPunkt GmbH
Hauptstraße 218b, 63768 Hösbach

REDAKTION:
Maria Müller, Imran Uyar
und der Vorstand der TGH

Buchen Sie jetzt erfolgsversprechende Anzeigen im TGH Sportmagazin!

Es lohnt sich und Sie
unterstützen einen Verein.

Alle Fragen zu Anzeigen,
Formaten, Preisen und Erschei-
nungsweise beantwortet gerne:

Anzeigen-Verkauf

Telefon: 0 61 81.1 31 22

E-Mail: info@tg-hanau.de



**Nichtmitglieder
+ 19€ ***

Sommerferien Sportcamps

Anmeldung ab sofort unter
www.tg-hanau.de/camps

15. - 19.07.2024
16:00 - 18:00 Uhr

**Bogensport-
camp**

ab 14 Jahre
40€*

05. - 09.08.2024
09:00 - 12:30 Uhr

Kids in Action

5 - 10 Jahre
155€*

05. - 09.08.2024
13:30 - 16:30 Uhr

Tennis-Camp

5 - 10 Jahre
155€*

21. - 23.08.2024
09:00 - 16:00 Uhr

Turncamp

6 - 14 Jahre
190€*

Tennis-Camp

10 - 14 Jahre
155€*

Parcours

10 - 14 Jahre
155€*

Inklusive Verpflegung
und Campshirt

Gesamtpaket 270€

gilt für die 2 Angebote vom 05.-09.08. inkl. Mittagessen

Jetzt
anmelden



TG HANAU

überraschend vielseitig

www.tg-hanau.de