



Der37er



**Auf ein
ereignisreiches
neues Jahr!**

Liebe Mitglieder, Freunde und Leser unseres 37er



Weihnachtsgrüße der TG Hanau – Ein Rückblick und Ausblick auf das kommende Jahr

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Mitglieder der TG Hanau, das Jahr neigt sich dem Ende zu, und es ist der perfekte Moment, innezuhalten und auf die vergangenen Monate zurückzublicken. In diesem Jahr durfte ich viele neue Gesichter in unserer Gemeinschaft begrüßen – als Neuling viele neue Eindrücke auf einmal. Dafür möchte ich mich ganz herzlich bei euch bedanken! Es ist schön zu sehen, wie unser Team zusammenwächst und wir gemeinsam Sport und Freude erleben.

In dieser Ausgabe des 37ers blicken wir auf zahlreiche spannende Veranstaltungen und Erfolge zurück. Die vielen sportlichen Highlights, die wir gemeinsam erleben durften, zeigen eindrucksvoll, wie stark der Zusammenhalt in unserem Gesamtverein ist. Von Siegen über persönliche Bestleistungen bis hin zu unvergesslichen Momenten – jeder einzelne Beitrag hat dazu beigetragen, dass das Jahr 2024 so besonders wurde.

Aber nicht nur die Erfolge zählen – es sind auch die Momente des Miteinanders, die unser Vereinsleben prägen. Die gemeinsamen Trainingsstunden, der Austausch in den Kursen, die Begeisterung bei jeder Veranstaltung und das Lächeln, das wir einander schenken, machen den Sport bei uns so einzigartig.

Mit Blick auf das kommende Jahr freue ich mich auf noch mehr gemeinsame Erlebnisse. Wir haben bereits neue Kurse und Veranstaltungen geplant, die uns sowohl sportlich fordern als auch viel Spaß bringen werden. Ich lade euch ein, auch 2025 mit uns gemeinsam neue Ziele zu erreichen und weiterhin Teil dieser wunderbaren Turngemeinde zu sein.

Zum Abschluss möchte ich allen Mitgliedern, Trainern und Helfern von Herzen für ihren unermüdlichen Einsatz danken. Ohne euch wäre all das nicht möglich.

Ich wünsche euch allen eine besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr. Möge 2025 ein Jahr voller Freude, Gesundheit und sportlicher Erfolge für uns alle werden!

Mit sportlichen Grüßen und den besten Wünschen,

Sarah Emmel

Auszubildende der Turngemeinde Hanau

INHALT

News & Highlights

Editorial	2-3
TGH News – Aus dem Verein	4-5
Kontakte & Programm	6-7

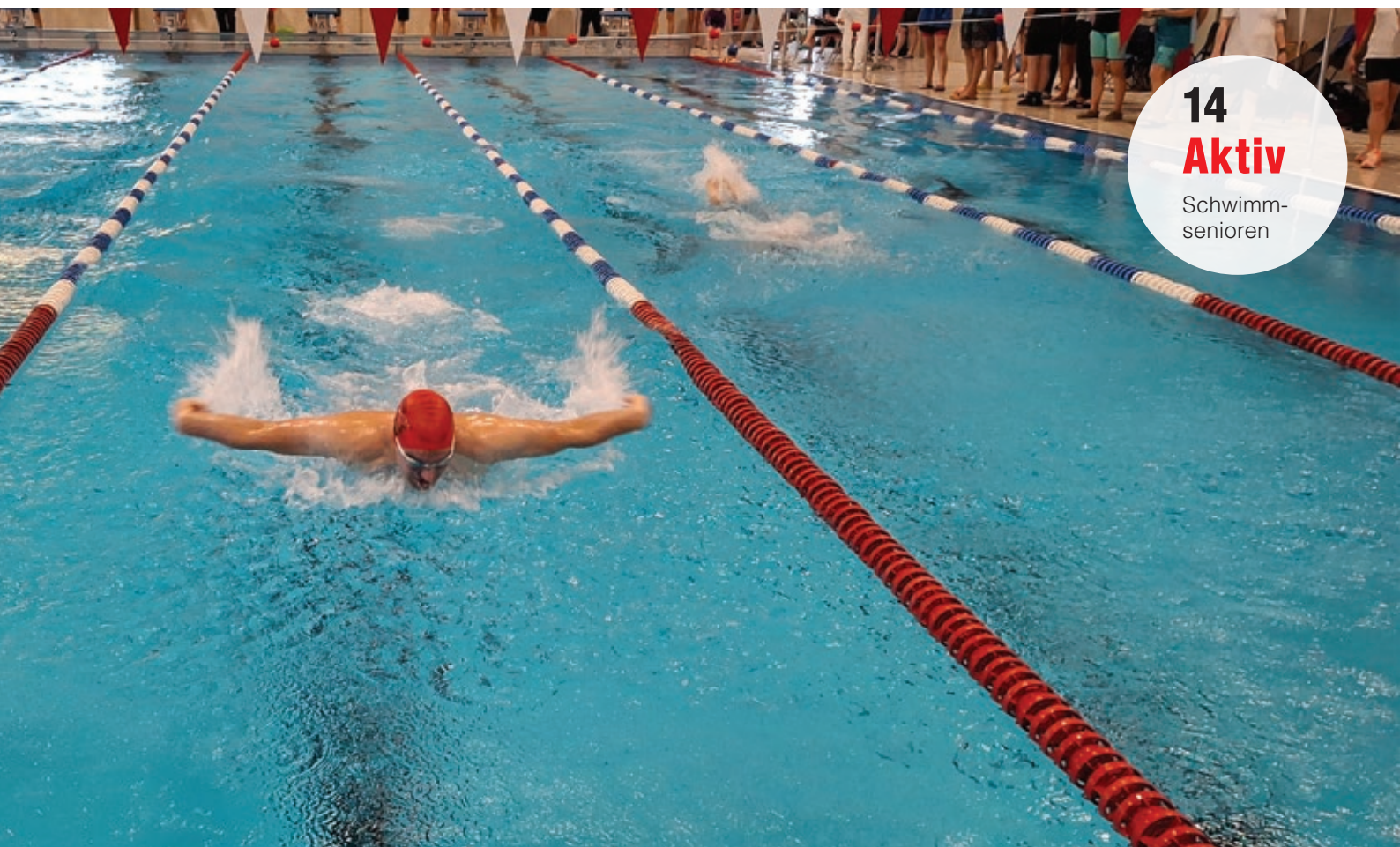
Neues aus dem Hauptverein

TGH goes Clubity – Unsere neue Mitgliederplattform	18
Einladung zum Weihnachtsbaumverkauf	19
TGH Sportschau 2024	20
Veranstaltungen und Glückwünsche	34-35
Impressum	35

Abteilungs-News

Turnen	8-12
Schwimmen	14-15
Rope Skipping	16-17
Handball	22-23
Gymnastik & Fitness	24-28
Aikido	30-33





14
Aktiv

Schwimm-
senioren



se
acht!

erner
n



26
**Fit und
gesund!**

TGH Gesund-
heitstag 2024



21
Großartig

TGH Sportschau
2024

Weihnachtsgeschenk für alle Basketball 3x3 Fans

ANMELDUNG: [PLAY.FIBA3X3.COM](https://play.fiba3x3.com)
3X3@HBV-BASKETBALL.DE

X-MAS CUP
HANAU 2024

45€

21. + 22. DEZEMBER 2024
JETZT ANMELDEN!

**U16
 U18
 DAMEN
 HERREN**

**Sparkasse Hanau
 SPORTCAMPUS**

Der Hessische Basketball Verband hat mit der TG Hanau ein Weihnachtsgeschenk für alle Basketball 3x3 Fans

Am 21. und 22. Dezember findet im Sparkasse Hanau-Sportcampus das letzte 3x3 Turnier des Kalenderjahres statt.

Teams der U16 m/w, U18 m/w, Herren und Damen sind eingeladen, an dem Turnier teilzunehmen und sich die ersten Tickets für das 3x3 Hessenfinale 2025 zu sichern. Die U18 m sowie die

Senioren messen sich am Samstag ab 13.00 Uhr in der Halle. Die U18 w und die U16 m/w sind dann am Sonntag ab 11.00 Uhr gefordert.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer!

Meisterliches Eis bei My Eisbär in Hanau



Den diesjährigen Jugend-Europameisterinnen Tami Methner und Lilianna Pavlovic kam im Sommer eine große Ehre zuteil – sie durften ihr eigenes Eis in der beliebten Hanauer Eisdiele My Eisbär kreieren. Auf diese grandiose Idee kam Eigentümer Murat Yildiz und lud die beiden ein, ihre eigene Eis-Sorte nach ihrem Geschmack herzustellen. Nach langer Überlegung entschieden sich beide für die Sorte „Chocolate Champion“. Ein super leckeres, cremiges triple Schokoladeneis, das von Familie und Freunden sofort probiert wurde. Das Eis war allseits sehr beliebt und sorgte für die perfekte Abkühlung in diesem Sommer!

Auf geht's zum Oktoberfest



Zum ersten Mal fand im neuen Campus der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. das traditionelle Oktoberfest statt. Sechzig Seniorinnen und Senioren trafen sich in der zünftig geschmückten Halle der Sparkasse

Hanau-Sportcampus. Nach der Begrüßung unseres Präsidenten Rüdiger Arlt wurde bayrisch aufgetischt, mit Weißwurst, Leberkäse, Brezeln, auch Schmalzbrote durften nicht fehlen. Als einige Gäste des Tanzkreises

das Tanzbein schwingen, hatte die Stimmung ihren Höhepunkt erreicht. Ebenfalls durch Gespräche entstand eine lockere und harmonische Atmosphäre, die zu einer gelungenen Veranstaltung führte.

TGH Geschäftsstelle – Wir sind für Euch da!

Auf alle Fragen rund um die TGH gibt es in der Geschäftsstelle fast immer die richtige Antwort.

Wir freuen uns auf Euch und helfen Euch gerne weiter. Einfach anrufen, mailen oder vorbeischaun, dann lernt Ihr uns auch persönlich kennen.



Tanja Finken

Vorstandsvorsitzende
Geschäftsführung
tanja.finken@tg-hanau.de



Petra Jacob

Leitung Geschäftsstelle
petra.jacob@tg-hanau.de



Imran Uyar

Assistent des Vorstandes
imran.uyar@tg-hanau.de



Klaus Dreifürst

Mitgliederverwaltung
klaus.dreifuerst@tg-hanau.de



Maria Müller

Kursverwaltung/
Schule und Verein
maria.mueller@tg-hanau.de



Marcel Böhm

Praktikant 2023/2024
marcel.boehm@tg-hanau.de



Sarah-Sophie Emmel

IHK-Auszubildende



Ensar Berber

IHK-Auszubildender

TGH Geschäftsstelle:

Turngemeinde 1837 Hanau a.V. Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59

E-Mail: info@tg-hanau.de, Internet: www.tg-hanau.de

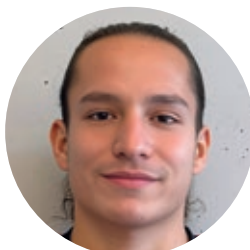
f /Turngemeinde Hanau 1837 a.V. · i /Instagram: @tg1837hanau

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
10:00 – 13:00 Uhr

Nachmittagstermine
nur nach Vereinbarung

TGH Service Point



Eren Yildiz

Praktikant 2024/2025
eren.yildiz@tg-hanau.de



Lenni Döhring

Praktikant 2024/2025
lenni.doehring@tg-hanau.de



Almut Knebel

Empfangsmitarbeiterin
almut.knebel@tg-hanau.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag + Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr + 15:00 – 19:00 Uhr
Mittwoch + Freitag 09:00 – 13:00 Uhr + 15:00 – 18:00 Uhr

TGH – das volle Programm

Dass die TGH überraschend vielseitig ist, beweisen diese Zahlen:
In 28 aktiven Abteilungen bieten wir Sport & Bewegung zu über 50 Themen!
Von jung bis alt, von sportlich bis entspannend. Übrigens bieten wir eine
Vielzahl von Kursen an, die auch Nicht-Mitglieder nutzen können.

Familien & Kinder

- Kinder-Aerobic
- Familien in Bewegung
- Kindertanzen
- Babyschwimmen
- Krabbeltreff
- Purzelgruppe
- Kinderturnen
- Seepferdchen-Kurs
- Bronze-Kurs
- Yoga-Kids
- Gymnastik für Kinder
- Ballschule
- Kunterbunte Bewegung für Kids
- Kids in Action
- Hobby-Horsing
- FitKids

Turnen & Akrobatik

- Cheerleading
- Turnen
- Rope Skipping
- Inklusions-Sport

Kampfsport

- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

Gymfit & Fitnesskurse

- Gesundheitskurse
- Latin-Dance
- Aroha
- Functional-Training
- Pilates
- Body-Workout
- Indian Balance
- Yoga
- Bauch-Beine-Po
- Langhantel-Training
- Balance-Training
- Jumping
- Faszien Training
- Gedächtnistraining
- Spaziergeh-Gruppe
- Entspannt in die Woche
- Fit und aktiv 60+
- Fit und aktiv 70+
- Stretch & Relax
- Fitness für Männer
- Fit in den Tag
- Line Dance
- Brisk Walking
- Step Workout
- Achtsamkeitstraining

- Rückenfitness
- Fitness für Frauen
- Gymnastik Mix
- Mama Workout
- Naturalflow
- Calisthenics
- Step
- H(i)it the Dancefloor
- Fit-Mix
- Twerkfitness

Ball & Mannschaft

- Badminton
- Basketball
- Handball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

Individualsport

- Bogensport
- Fechten
- Leichtathletik
- Schwimmen, Aqua-Fitness
- Triathlon
- Ski
- Tanzen
- Wandern



Sport

Freunde

Spiel

Spaß

Ansprechpartner

Wenn es um Fragen zum konkreten Sportangebot geht, stehen Euch zu jeder Sportart und Abteilung die richtigen Gesprächspartner gerne Rede und Antwort.

Aikido	Peter Heurich	0 61 81.57 42 95
Badminton	Claudia Ritter	0 61 81.14 20 4
Basketball	Patrick Eggert	01 73.71 76 53 4
Bogensport	Jeannette Kühn	0 61 81.4 34 83 13
Boxen	Benjamin Romero	01 73.66 60 62 3
Cheerleading	Monique Ansmann	01 72.66 30 62 7
Fechten	Sieglinde Kobberger	0 61 81.86 85 9
Gesundheit	Geschäftsstelle	0 61 81.13 12 2
Gymnastik, Fitness	Jutta Kipper	0 61 83.91 95 26
Handball	Jörg Brandt	0 60 55.93 32 10
Hapkido	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Hockey	Alfred Liskén	01 72.62 15 51 1

Ju-Jutsu	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Leichtathletik	Sebastian Merx	01 60.18 15 44 6
Rope Skipping	Sindi Sina	01 75.56 79 00 16
Schwimmen	Viola Kojahn	01 60.97 76 57 66
Ski	Klaus Kraushaar	0 61 81.72 21 8
Tanzen	Karl-Heinz Becker	0 61 83.71 68 4
Tennis	Sven Rügner	0 61 81.43 54 70 2
Tischtennis	Kai Fattah	0 61 81.90 06 17
Triathlon	Holger Fronek	0 61 81.12 76 4
Turnen, Integrationssport	Miriam Wolff	0 61 81.13 12 2
Volleyball	Jakob Grzesik	01 76.64 12 71 08
Wandern	Dieter Metz	0 61 81.50 70 55 5

Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:

Tel.: 0 61 81.131 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59 · E-Mail: info@tg-hanau.de



TGH Turner mit drei Mannschaften im Turngau Offenbach-Hanau



Am Sonntag, den 28. September, startete der Gau-Mannschaftspokal mit der ersten Runde. Zunächst begann die jüngste Mannschaft der TGH in Bensheim. Bruno Brooks, Leon Stapf, Rune Enkelmann, Benedikt Gehrig, Kaan Demir und Ilay Ben Lahbib turnten in der P3-P5 Jahrgang 2014 und jünger im Rahmen-Wettkampf. Insgesamt zeigten sie eine sehr gute Leistung und landeten nach Runde 1 auf Platz 3.

Die nächste Gruppe der Hanauer, Hannes Hock, Theodor Kemmerer, Benno Kemmerer und Tiago Henß turnten den Qualifikations-Wettkampf für die Hessischen Meisterschaften in der P4-P6 Jahrgang 2013 und jünger.

Das Team ging an diesem Tag ohne Hannes an den Start und hatte ein paar Wackler. Es landete nach dem ersten Wettkampf auf Platz 4.

Den Abschluss bildeten Lars und Nils Peter, die die jüngeren Mannschaften als Trainer begleitet hatten, sowie Jan Siebörger und Matthis Neuwald. Denis Radlof und Henri Verfondern fehlten leider. Sie haben den LK3 Rahmenwettkampf jahrgangsoffen geturnt. Hier gab es auch ein paar kleine Wackler, aber zu guter Letzt konnten sich die jungen Männer über Platz 1 freuen. Die Rückrunde fand am 3. November statt. Ziel ist es, die Leistungen von jedem Team noch einmal zu verbessern.

2. Pokalrunde der Turner

Am 3. November wurde in Bensheim die zweite Pokalrunde der Turner ausgetragen.

Nach dem guten Start in der ersten Runde konnten die Turner der TG Hanau ihre Leistungen in der zweiten und finalen Runde noch übertreffen. Angetreten waren zwei Jungen-Mannschaf-

ten. Die jüngste in der P1-3 konnte ihren Rückstand von 0,05 Punkten nicht nur aufholen, sondern auch mit knapp drei Punkten mehr zur Vorrunde einen guten Vorsprung erturnen. Rune Enkelmann, Benno Kemmerer, Niall Kerry und Benedikt Gehrig landeten am Ende auf dem dritten Platz.



Die Turner der P3-4 Elias Müller, Theodor Kemmerer, Tiago Henß, Ruven Loboretz und Leon Stapf, die bereits in der ersten Runde Platz 1 belegt hatten, behielten ihre Platzierung bei und steigerten ihre Gesamtwertung um vier Punkte.

Lars Peter ist einer der Trainer der jüngeren Turner, startete aber auch selbst als Aktiver für den SV Dreieichenhain. Nachdem er in der ersten Runde als Einzeltturner starten musste, konnte er in diesem Durchgang mit dem Rest des Teams antreten. Nach einem guten Wettkampf sicherten sie sich Platz 2 mit einem Vorsprung von 35 Punkten zur Konkurrenz.

Nils Peter und Miriam Wolff waren, wie auch schon in der ersten Runde, für die TGH als Kampfrichter im Einsatz.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de

TGH Nachwuchs-Turnerinnen belegen die vorderen Plätze



Am Sonntag, den 6. Oktober, turnten die Jungen und Mädchen des Turngaus Offenbach-Hanau um den Mannschaftspokal der Nachwuchstalente in Heusenstamm.

Die TG Hanau ging mit vier Mannschaften an den Start. Begonnen haben die Jüngsten im Jahrgang 2016-2017 und turnten P1-P2. Aurelia Becker, Veronika Müller, Anna-Lena Scheich, Isabella Sous und Melanie Petrovic belegten in einem der zwei größten Wettkämpfe des Tages einen tollen dritten Platz.

Im Wettkampf P2-P3 Jahrgang 2013-2016 konnten sich Tijana Petkovic, Emilia Curcic, Larina Müller, Paula Pfeiffer und Maala Rössel an die

Spitze turnen und gewannen den Mannschaftspokal.

Im Wettkampf P3-P4 Jahrgang 2012-2014, dem anderen der zwei größten Wettkämpfe des Tages, starteten Emma Benecke, Amelie Degenhardt, Meliha Muratoska, Sophia Negruta und Maja Petkovic. Sie erreichten mit guten Leistungen Platz 4.

Den Abschluss machten die Größten. In der P3-P4 Jahrgang 2011-2012 holten sich Tara Sorge, Emma Baumann, Mila Johné, Viktoria Michalak und Mia Marie Weiß den zweiten Platz.

Die tollen Leistungen der Kinder sind nicht nur dem Talent und den vielen fleißigen Trainingseinheiten zu verdanken. Dahinter steckt auch

einiges an Organisation, denn es müssen auch ehrenamtliche Kampfrichter und Helfer im Vorfeld und vor Ort aktiv sein. Dazu gehören Martina Scholz, Nathalie Werner und Andrea Gagula, die in allen drei Durchgängen insgesamt 12 Stunden die Kinder betreuten, sowie Lars Peter, der ebenfalls den ganzen Tag für die TGH als Kampfrichter im Einsatz war. Sarah Emmel, Sonja Pfeiffer und Susanne Baumann unterstützten zudem das Team in den einzelnen Durchgängen.

Ansprechpartner Turnen:

Miriam Wolff

turnen@tg-hanau.de



Deutsche Meisterschaften



Am 19. Oktober fanden die Deutschen Meisterschaften der Senioren im Turnen statt. In diesem Jahr war Bad Blankenburg in Thüringen Aus-

richter des zweitägigen Events. In den Altersklassen 30 bis 60 traten mehrere Mannschaften für den Hessischen Turnverband an.

In der Mannschaft der AK 30 weiblich bekamen Juliana Neumann vom Turnverein Windecken und Luisa Schmidt von der TG Hanau jeweils einen Platz. Beide sind Mitglieder der Landesligamannschaft der tgh_oladies. Drei weitere Plätze wurden an Katharina Zipp, Deborah Gottmann und Rebecca Kimmel vergeben.

Der Wettkampf begann für die Hessinnen am Boden. Alle zeigten saubere Übungen und bekamen gute Wertungen für ihre Leistungen. Weiter ging es zum Sprung. Nach sauberen Sprüngen lag die Mannschaft des HTV auf Platz zwei. Als nächstes folgte der Stufenbarren und auch hier präsentierten die Turnerinnen gute Übungen und wurden mit guten Wertungen belohnt.

Zuletzt ging es an den Schwebelbalken. Hier hieß es, Nerven zu bewahren. Dies gelang ihnen, so dass sie fehlerfreie Übungen zeigten. Nach einem erfolgreich beendeten Durchgang lag die Mannschaft aus Hessen auf Platz fünf.

Aufgrund der vielen Teilnehmer wurde eine weitere Wettkampf-Runde der AK 30 im Anschluss ausgetragen. Hier präsentierten Baden, Westfalen und Sachsen herausragende Leistungen, denen die Hessinnen nun entspannt zusehen konnten. Am Abend zur Siegerehrung wurde es für die Turnerinnen des HTV schlussendlich der achte Platz. Nach einem gelungenen Wettkampf in toller Atmosphäre machte sich zwar etwas Enttäuschung breit, dennoch waren sie vollkommen zufrieden mit ihren eigenen Leistungen und feierten dies im Anschluss mit den anderen Turnverbänden bei der offiziellen Abendveranstaltung des Deutschen Turnbundes.

Ansprechpartner Turnen:

Miriam Wolff

turnen@tg-hanau.de

Treppchenplatz für die tgh_oldies

Die Frauen der TG Hanau haben den Relegationswettkampf der Landesliga 5 geturnt, bei dem jeweils die vier besten Mannschaften der Region Süd und Nord an den Start gingen.

Die Mannschaft aus Hanau, bestehend aus Liane Herzig, Juliana Neumann, Laura Wehrkamp, Laura Rosillo, Luisa Schmidt und Luisa Stellwag, machte sich keine Hoffnungen auf einen Aufstieg in die Landesliga 4. Aufgrund diverser körperlicher Einschränkungen ließen die Trainingsvorbereitungen auch sonst auf keinen besonderen Erfolg schließen.

Der Wettkampf begann für die Oldies mit der TS Großauheim am Sprung. Als gemeinsame Riege konnten sie super von den mitgereisten Fans angefeuert werden. Diese hatten nämlich für die befreundeten Vereine gemeinsame Sache gemacht und ein Schild zum Wenden angefertigt, das jeweils für die turnende Mannschaft gezeigt wurde. Davon angespornt konnten die Turnerinnen schöne Sprünge präsentieren. Luisa Stellwag turnte sogar an diesem Gerät die beste Wertung des Wettkampfes, und am Stufenbarren verbesserten die Oldies ihre Leistung zum vorherigen Wettkampf um knapp zwei Punkte.

Am Schwebebalken gelang ihnen dann die Sensation. Jede Turnerin konnte ihre Übung beenden, ohne von dem nur 10 cm breiten Gerät zu fallen. Luisa Schmidt erzielte dabei die Bestwertung des Wettkampfes. Zum Abschluss wurden am Boden weitere schöne Übungen gezeigt und trotz des strengen Kampfgerichts gute Wertungen erzielt.

Im Wettkampf gab es viele starke Gegnerinnen, somit hofften die Oldies zumindest nicht Letzte zu werden. Umso überraschter waren sie, als die Plätze von hinten aufgerufen wurden, sie aber noch nicht dabei



waren. Als schließlich die TG Hanau mit 149,0 Punkten auf Platz 3 aufgerufen wurde, konnte auch Betreuerin Miriam Wolff ihre Verblüffung nicht zurückhalten.

Aufgestiegen sind die Vereine aus Fulda und Dreieichenhain. Mit einem Abstand von nur 1,45 Punkten haben die Oldies zwar knapp den Aufstieg verpasst, waren aber trotzdem sehr zufrieden mit ihren eigenen Leistungen.

Die Wettkampfsaison ist nun für die Turnerinnen beendet und somit auch

ihr Projekt zur Selbstmotivation. Sie haben über das Jahr im Training eine Liste geführt und für jede geturnte Wettkampfübung Striche gemacht. Letztendlich haben sie sage und schreibe 1500 Übungen geturnt.

Nun ist es wieder an der Zeit, für die nächste Saison neue Turnelemente zu üben.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



TGH Oldies mit zwei Generationen bei den Bezirksmeisterschaften



Am Samstag, den 28. September, traten die TGH Oldies in Wald Michelbach zur Qualifikation der Hessischen Meisterschaften an.

Aufgrund diverser Verletzungen und anderer Verhinderungen stand zunächst ein Antritt überhaupt in den Sternen. Kurzfristig konnte jedoch Uta Kemper aus NRW, die übergangsweise bei den Oldies trainiert, die Mannschaft unterstützen. Außerdem sprang Oldies-Nachwuchs Selma Schmidt, die beim TSV Heusenstamm turnt, ein. Laura Wehrkamp und Luisa Schmidt waren für diesen Wettkampf somit die einzigen Mitglieder der Originalbesetzung. Oldie-Mitglied Juliana Neumann turnte dieses Mal nicht selbst, war aber trotzdem vor Ort, um die Turnerinnen zu betreuen.

Der Wettkampf begann für die Mannschaft am Schwebebalken. Noch mental beeinflusst vom letzten Wettkampf, zeigte Laura eine ungewohnt

unsichere Übung. Beim Salto vorwärts rutschte sie unglücklich ab, aber dank ihrer guten Körperbeherrschung konnte sie glücklicherweise Verletzungen verhindern.

Selma war danach an der Reihe und beendete ihre Übung am Schwebebalken ohne Sturz. Aufgrund der großen Nervosität hatte sie jedoch Teile ihrer Übung vergessen und bekam so einen entsprechenden Punkteabzug. Uta und Luisa beenden danach ohne große Fehler ihre Übungen am Balken.

Am Boden konnten, wie gewohnt, gute Leistungen präsentiert werden. Am dritten Gerät wurden den Kampfrichtern, darunter Miriam Wolff, die für die TGH im Einsatz war, drei schöne Sprünge über den Sprungtisch gezeigt. Hier musste Selma aber aussetzen, da sie mit ihrer Körpergröße von 1,30 cm gerade mal 5 cm größer als das Gerät ist und dementsprechend noch gar nicht darüber kommt.

An Stufenbarren führten bis auf Luisa, die einen Zwischenschwung nach ihrem Flugelement machen musste, alle ihre Übungen ordnungsgemäß vor.

Am Ende dieses Wettkampfes lagen die Platzierungen nur knapp auseinander. Mit Platz 5 waren die TGH Turnerinnen vollkommen zufrieden, denn trotz der Rückschläge im Vorfeld haben sie nicht kampflos aufgegeben.

Wenn auch dieses Mal nicht mit Leistung, fallen die Oldies trotzdem auf. Luisa, die seit vielen Jahren in Hanau turnt, war mit 36 Jahren die älteste Teilnehmerin und erstmals mit ihrer Tochter Selma, mit 10 Jahren jüngste Teilnehmerin, in einer Mannschaft am Start.

Ansprechpartner Turnen:
Miriam Wolff
turnen@tg-hanau.de



Dabeisein ist einfach.



sparkasse-hanau.de

Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, mit dem man Höchstleistungen erreichen kann.

So gehört das Engagement für den Sport seit jeher zum Selbstverständnis der Sparkassen und bildet einen Schwerpunkt ihres gesellschaftlichen Einsatzes. In ganz Deutschland profitieren die Menschen von sportlichen Angeboten, die von Sparkassen unterstützt werden.

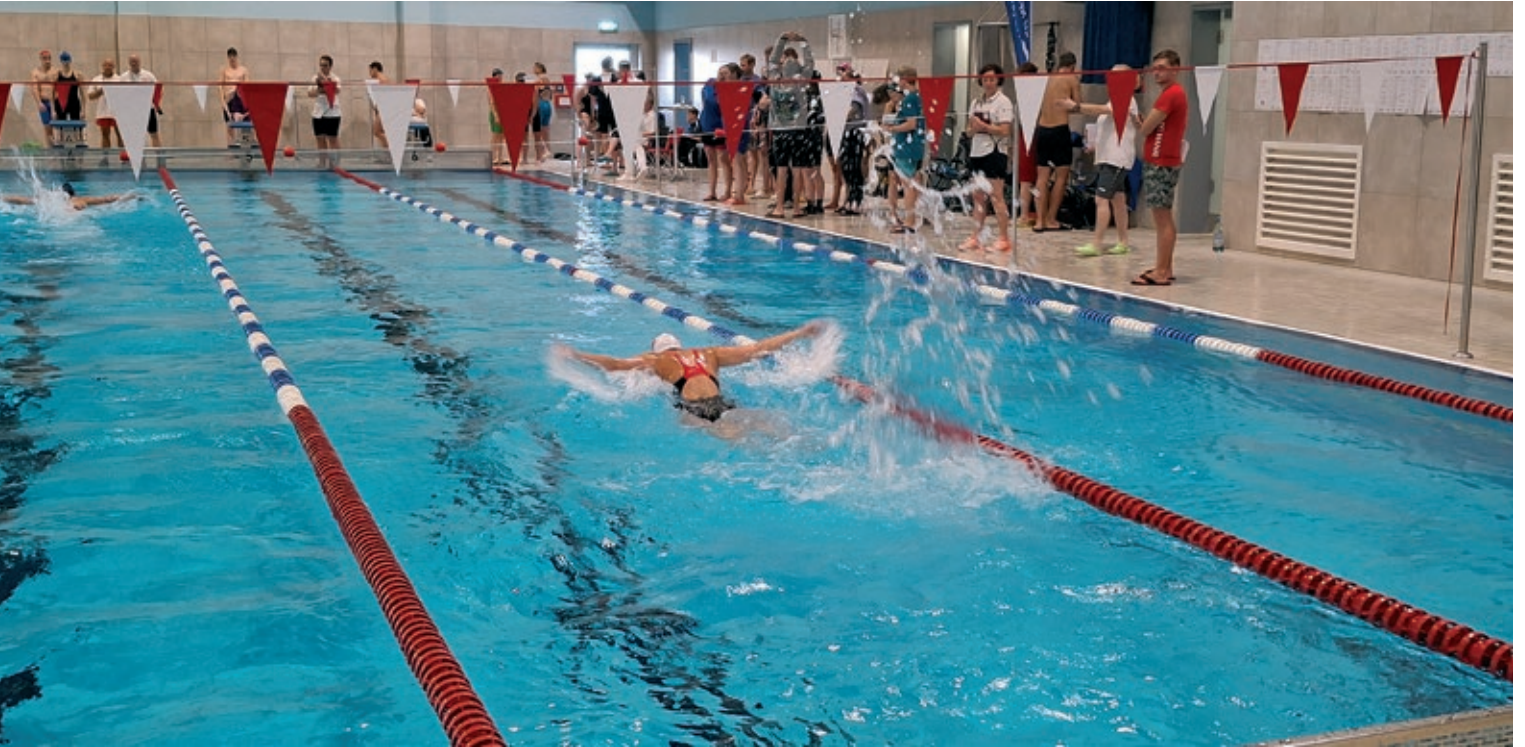
Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Hanau**



Internationale Hessische Kurzbahn-Meisterschaften der Masters 2024



Soviel Spaß und Erfolg wie lange nicht mehr

Noch nie konnten wir, die Schwimmer der TGH, mit einem so starken Team bei einer Hessischen Meisterschaft antreten. Vier Frauen und drei

Männer gingen am Samstag, den 9. November, in Dieburg an den Start. Der erste Wettkampf an diesem Tag brachte den Schwimmerinnen Jenni-

fer Kojahn, Christine Uhlig, Madelaine Hestermann und Marei Häfner in der 4x50m Bruststaffel AK 160+ den ersten Platz und somit den internationalen Hessenmeistertitel.

Mit den meisten Einzelstarts bei unseren teilnehmenden Frauen ging Christine in den Wettkampftag. Ihre Starts absolvierte sie zufriedenstellend und wurde dafür mit viermal Platz 1, gleich internationaler Hessenmeistertitel in ihrer AK, belohnt. Als zusätzlichen Wettkampferfolg gab es noch den ersten Platz im Mehrkampf in der AK 65.

Das erste Mal bei einer Hessischen Meisterschaft der Masters am Start war Madelaine Hestermann. Sie belegte in der AK 25 über 50m Freistil Platz 4, über 100m Lagen Platz 3 und über 50m Schmetterling Platz 4. Sie war auch an den Erfolgen der geschwommenen Staffeln beteiligt. Ein super Ergebnis, auf das man stolz sein kann.

Nach längerer Wettkampfpause waren Marei Häfner und Luis Hemsley



wieder mit am Start. Marei erkämpfte sich Platz 2 über 50m Freistil und Platz 3 über 100m Brust in der AK 40. Luis, mit den meisten Einzelstarts bei unseren teilnehmenden Männern, belegte über 50m Freistil sowie 100 m Brust jeweils Platz 2. Auch in seinen weiteren Starts kam er auf vordere Plätze und wurde in der Mehrkampfwertung mit Platz 4 in der AK 40 belohnt.

Marcel Böhm startete in der AK 20. Bisher bei den langen Strecken im Freiwasserschwimmen, nun auch mal in der Halle am Start. Er holte sich über 50m Freistil, 50m Schmetterling und 100m Freistil den ersten Platz in seiner AK mit Topzeiten und sicherte sich somit die Hessenmeistertitel. Zusätzlich belegte er im Mehrkampf in seiner AK den ersten Platz.

Jennifer, AK 25, und Willi, AK 70, starteten über 50m Freistil und belegten jeweils den dritten Platz. Über 50m Brust erreichte Jennifer Platz 2 und Willi Platz 1, mit dem er gleichzeitig Hessenmeister in seiner AK wurde.



Vor der Mittagspause wurde über 4x50m Freistil mixed geschwommen. In der AK 160+ kamen wir auf den vierten Platz. Den letzten Wettkampf des Tages 4x50m Lagen mixed beendeten wir in der AK 160+ auf Platz 2.

Mit diesen vielen tollen Ergebnissen ging ein schöner und erfolgreicher Wettkampf zu Ende. Mit Vorfreude werden von allen die nächsten Hessischen Masters Wettkämpfe 2025 erwartet.



Ergebnisse im Überblick:

Hessenmeister: ... 9x
Platz 2: 6x
Platz 3: 7x
Platz 4: 3x

Mehrkampfwertung:
Platz 1: 2x
Platz 4: 1x

Ansprechpartnerin Schwimmen:

Viola Kojahn

schwimmen@tg-hanau.de



Gaumeisterschaften erfolgreich absolviert



Am 22.09.2024 fanden in Dreieich die diesjährigen Gaumeisterschaften im Rope-Skipping statt, an denen 24 Skipperinnen und Skipper der TGH erfolgreich teilgenommen haben. Mit einer großen Truppe zusammengesetzt aus Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Kampfrichterinnen und Kampfrichtern sowie Unterstützern und Familien und Freunden nahmen die TGLer mehr als erfolgreich an dem Wettkampf teil. Fläche frei hieß es als erstes für den Nachwuchs – begonnen mit den Speeddisziplinen (Schnelligkeitsdisziplinen) wurde der Wettkampf unserer Jüngsten mit der sogenannten Compulsory (Pflichtübung) abgeschlossen. Hier holten die Hanauer Nachwuchstalente, Mina Breitling und Tim Weber, jeweils in ihrer Altersklasse, Gold. Mittags waren anschließend die älteren Springer an der Reihe, sie sprangen entweder ihren kurzen Freestyle, dieser dauert 45 Sekunden bzw. ihren langen Freestyle über 75 Sekunden. In letzterer Kategorie haben die Springerinnen

und Springer außerdem die Möglichkeit sich durch ihre Punktzahl für die Hessische Einzelmeisterschaft zu qualifizieren. Für ihren kurzen Freestyle wurden jeweils Larina Müller und Lilly Walter mit Gold belohnt, dicht gefolgt von Emely Arnold, sie

holte die Silbermedaille. Bei unseren älteren und erfahrenen Springern war das Podest stets in Farben der TGH vorzufinden. Vier Mal Gold, sowie jeweils zwei Mal Silber und Bronze lautete hier die Tagesbilanz. So gab es jeweils Gold für Marko Fediv, der neben seiner Teilnahme auch für die gesamte Technik am Wettkampftag zuständig war, Tami Methner, Ece Kizgin und Samira Walter. Auf Platz zwei waren Melisa Kocdemir sowie Nisa Babaoglu vertreten, Bronze holten sich Lea Pierucci sowie Leni Welsch. Neben den sehr guten Platzierungen bedeutete dies ebenfalls acht weitere Qualifikationen für die Hessische Einzelmeisterschaft dieses Jahres. Alles in allem ein erfolgreicher Wettkampftag, der auf eine spannende Saison im nächsten Jahr hoffen lässt.

Die weiteren Platzierungen der Jumping Swans im Überblick:

Compulsory:

Mila Kahrmann	Platz 9
Lina Briki	Platz 14
Feenja Franz	Platz 4
Thea Albitar	Platz 7
Sandra Bandyk	Platz 11
Safiya Messaoudi	Platz 12
Lea Nora Schwab	Platz 14
Letizia Novellis	Platz 16

Kurzer Freestyle:

Maala Elise Rössel	Platz 6
--------------------	---------

Langer Freestyle:

Lena Martha Stapf	Platz 4
Marie Johannesmann	Platz 5

Ansprechpartner Rope Skipping:
Sindi Sina
rope-skipping@tg-hanau.de

Hanau rettet Hessische Einzelmeisterschaften im Rope Skipping



Lange war unklar, wo die diesjährigen Hessischen Einzelmeisterschaften stattfinden sollten. Nach reichlicher Überlegung war aber klar, dass die Jumping Swans der TG Hanau dies in die Hand nehmen würden. In nur wenigen Wochen übernahmen Anne Methner und Andrea Hegermann mit tatkräftiger Unterstützung die Planung sowie Organisation des Wettkampftages und schafften trotz verkürzter Vorbereitungszeit einen schönen Tag mit gewohnter Jumping Swans Qualität.

Die 16 Skipperinnen und Skipper aus Hanau hatten also ein Heimspiel und kämpften für die Qualifikation zur Deutschen Einzelmeisterschaft. Unter ihnen rund 155 weitere Skipperinnen und Skipper aus 17 hessischen Vereinen, die genau das gleiche Ziel vor Augen hatten. Seitens des Deutschen Turnerbundes war ein starker Anstieg der Qualifikationspunkte für die Deutsche Einzelmeisterschaft erfolgt, dies schreckte unsere routinisierten Hanauer Athletinnen und Athleten jedoch nicht ab und sie kämpften sich souverän von der ersten Disziplin an durch den Wettkampf.

Leni Welsch, die jüngste Starterin, die die TGH stellte, sprang alle Wettkampfdisziplinen sehr gut, stand wohlverdient und freudestrahlend auf Platz 1 und ist somit auch die jüngste Hessenmeisterin dieser Saison.

Ebenfalls sehr erfolgreich war der Wettkampf für das Geschwisterduo

Nika und Tami Methner. Ein starker Speedwert von 89 Sprüngen sicherte Nika bereits zu Beginn die erste Qualifikation. Bei ihren Single Rope Freestyles zogen Nika und Tami das Niveau noch einmal deutlich an und machten mit schwierigen Sprüngen im Level auf sich aufmerksam. Ihre sehr gut gesprungenen Freestyles katapultierten die beiden Schwestern in ihrer jeweiligen Altersklasse im Gesamtwettkampf auf Platz 3. Sie sicherten sich so auch die Gesamtqualifikation für die Deutsche Einzelmeisterschaft, die nächstes Jahr im Rahmen des Deutschen Turnfestes in Leipzig stattfinden wird.

Auch mit dabei sein wird Max Weber, dessen Single Rope Freestyle Auslöser für Platz 3 war und der sich die

Gesamtqualifikation für die Deutsche Einzelmeisterschaft sicherte.

Neben den Deutschen Einzelmeisterschaften gibt es ebenfalls die Möglichkeit, sich für das Deutsche Bundesfinale zu qualifizieren. Auch hier wird die TG Hanau mit einigen ihrer Athletinnen vertreten sein. Die Qualifikation sicherten sich hier in der Gesamtwertung Lea Thiel, Liliana Pavlovic, Lena Härtel, Julia Weber, Amina Yousif und Samira Welsch.

Neben den Hessischen Einzelmeisterschaften fanden auch zwei weitere Wettkämpfe, der Double Under Cup und der Triple Under Cup statt. Beim Double Under Cup konnten dreimal Platz 2 und drei Qualifikationen eingefahren werden. Lea Thiel holte mit 124 Triple Under die Tageshöchstpunktzahl der Frauen und sicherte sich bei diesem Cup Gold sowie die Qualifikation für die Deutsche Einzelmeisterschaft.

Ein großer Dank gilt unseren Kampf-richterinnen, Betreuerinnen und Betreuern sowie allen Unterstützern. Herzlichen Dank auch an Marko Fediv, der sich mit seiner selbst programmierten App um einen reibungslosen Ablauf des Wettkampfes kümmerte, obwohl er selbst Teilnehmer des Wettkampfes war.

Die Hanauer Ergebnisse im Überblick:

	Overall	Double Under Cup	Triple Under Cup
Marko Fediv	7	4	
Nika Methner	3	6	13
Lea Thiel	6	7	1
Max Weber	3	2	6
Liliana Pavlovic	5	4	
Lena Härtel	7		
Lara Klawitter	11		
Melisa Kocdemir	14	5	
Lea Pierucci Izama	24	14	
Tami Methner	3	2	
Julia Weber	7	8	
Nisa Babaoglu	19	18	
Amina Yousif	5	9	
Samira Walther	11	26	
Ece Kizgin	26	33	
Leni Welsch	1	2	



Ansprechpartner Rope Skipping:
Sindi Sina
rope-skipping@tg-hanau.de

TGH goes Clubity von der Elbe an die Kinzig – Unsere neue Mitgliederplattform

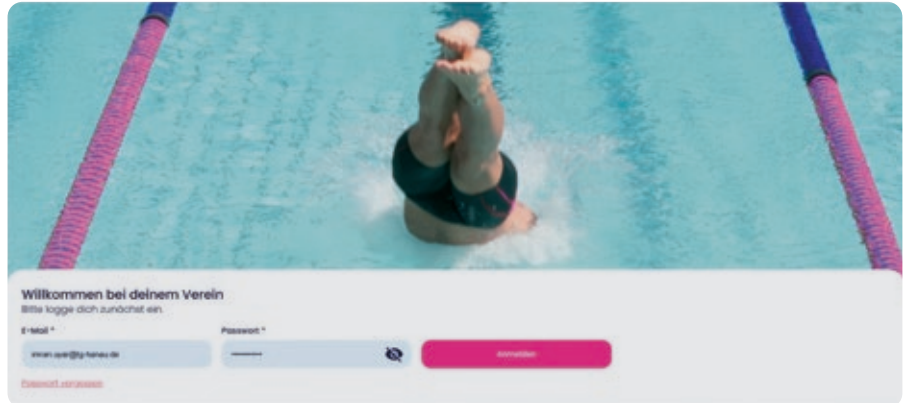
Liebe Mitglieder,

vielleicht habt ihr schon gemerkt, dass wir seit dem 1. Juli 2024 von der bisherigen Mitgliederplattform KURABU auf „Clubity“ umgestiegen sind. Clubity ist eine webbasierte Software der Speicherhafen GmbH & Co. KG aus Hamburg.



Diese Software beinhaltet nicht nur die Mitgliederverwaltung und Beitragsberechnung. Sie bietet unter anderem auch Termin- und Veranstaltungsplanung, sowie An-/Abwesenheitserfassung in den jeweiligen Trainings, aber ebenfalls die Transparenz von Trainingszeiten und Gruppenauslastungen.

Die Abteilungsleiter und Trainer wurden im Oktober bereits mit der Software vertraut gemacht.



Welche Vorteile bietet Clubity euch als Mitglieder der TGH:

- Selbstständige Anschrifts-änderung bei Umzug
- Erfassen neuer Bankverbindungen
- Verwaltung der Familienmitglieder in einer Hand
- Verfügbarkeit über die TGH App

Wichtig ist an dieser Stelle nur, dass uns eine aktuelle E-Mail-Adresse vorliegt. Solltet ihr uns noch keine durchgegeben haben, genügt eine kurze formlose E-Mail an:

bueror@tg-hanau.de

Auf unserer Homepage werden wir eine sehr ausführliche Bedienungsanleitung mit Erklärungen zur Nutzung veröffentlichen. Ihr findet sie im Bereich „Mitglied werden“ unter dem Begriff „Clubity“.



Online-Mitgliederportal

Termine, Neuigkeiten & Bilder für Mitglieder und TrainerInnen ganz einfach und sicher mit Clubity über das Online-Mitgliederportal verteilen! Informiere Mitglieder und Ehrenamtliche einfach, schnell und sicher über alle Neuigkeiten, wichtige Termine und teile Fotos und Dateien ohne Sorge und Bedenken, wer die Daten einsehen kann. Mit Clubity steht dir sofort ein integriertes, geschütztes Informationsportal für alle Beteiligten zur Verfügung.

- Über individuelle Verteiler können Mitglieder und TrainerInnen schnell über wichtige Neuigkeiten informiert werden
- Über den optionalen Mitgliederzugang können den Mitgliedern Informationen in einem geschützten Bereich zur Verfügung gestellt werden. Zusätzlich gibt es eine praktische und kostenlose Smartphone-App, über die Mitglieder auch von unterwegs informiert bleiben können
- Fotos und Dateien können in einem gesicherten System geteilt werden. Durch die individuellen Freigaben lässt sich festlegen, wer welche Informationen und Daten sehen darf
- Datenaustausch-Ordner, z.B. für Ermäßigungsbescheide, Anträge und andere wichtige Dokumente oder Fotos
- Mitglieder und TrainerInnen schnell und einfach über alle wichtigen Termine des Vereins benachrichtigen
- Beitragsrechnungen optional im Mitgliederportal anzeigen lassen
- Nutze die „Neuigkeiten“ in Clubity, um Mitglieder und TrainerInnen über wichtige Themen zu informieren. Solche News lassen sich in Clubity vorschreiben und dann zu einem späteren Wunschtermin veröffentlichen, worüber sich die Mitglieder auf Wunsch automatisch per Push-Notification oder E-Mail benachrichtigen lassen können
- Ebenfalls im Mitgliederportal integriert ist der digitale Mitgliedsausweis – auch für z. B. minderjährige Kinder, die einem Mitglied zugeordnet sind
- DSGVO-konformer Team-Chat pro Team möglich

Nutze das Online-Mitgliederportal auf dem Smartphone, Tablet oder über die Web-App

Einladung zum Weihnachtsbaumverkauf mit traditioneller Tombola und unserem TGH-Weihnachtsmarkt

Liebe Vereinsmitglieder,

bald ist es wieder soweit! Wir freuen uns sehr, euch erneut zum Weihnachtsbaumverkauf mit Tombola und unserem TGH-Weihnachtsmarkt einladen zu können.

**Samstag, 7. Dez. 2024
von 10:00 – 16:00 Uhr**

**Auf dem Parkplatz des
neuen Sportcampus
am Philipp-August-
Schleißner-Weg 4**



Um 11.00 Uhr wird uns eine Musik-Gruppe der Concordia Kesselstadt besuchen und gemeinsam werden wir festliche Weihnachtslieder singen und uns vorweihnachtlich einstimmen.

Falls ihr noch kurzfristig mit einem eigenen Stand am Weihnachtsmarkt teilnehmen möchtet, freuen wir uns über eine E-Mail an info@tg-hanau.de oder einen Anruf während der Öffnungszeiten des Geschäftszimmers.

Wir freuen uns auf euren Besuch und auf die festliche Begegnung in dieser wunderbaren Vorweihnachtszeit.

Lasst uns gemeinsam die Vorfreude auf Weihnachten teilen!



Folgendes wird euch auf unserem Weihnachtsmarkt erwarten:

- Eine Auswahl an prächtigen Weihnachtsbäumen in verschiedenen Größen.
- Eine traditionelle Tombola mit attraktiven Preisen, bei der jedes Los gewinnt.
- Almut, Künstlerin, kleine Kunstwerke und diverse Designartikel mit Kunstabbildungen
- Dekorative Adventskränze
- Allerhand aus der Nähwerkstatt
- Strickliesels Handarbeiten.
- Leas Plotteria für individuelle Geschenkideen
- Leuchtende Weihnachtsflaschen und allerlei anderes Schmuckwerk
- Heißer Glühwein und aromatischer Punsch, erfrischende Softgetränke und kühles Bier.
- Leckere Hamburger und herzhaftes Würstchen vom Grill.
- Frische Waffeln, duftender Kaffee und heiße Schokolade.
- Ein Popcorn-Stand.
- Leckeres aus der Marmeladenküche



TGH Sportschau 2024



TGH Veranstaltungstipp **Sportcampus Weihnachtsmarkt**

Weihnachtliche Vorfreude
für Groß und Klein

**Weihnachts-
baumverkauf**

Nordmann-
Tannen ab
24,99 €

Tombola

Jedes Los
gewinnt!

Glühwein,
Punsch,
Würstchen,
Waffeln und
vieles mehr!

**Samstag
7.12.**

ab 10:00 Uhr

Sparkasse Hanau
Sportcampus

- Adventskränze und Deko
- Drucke und Kleinkunst
- Hausgemachte Marmelade
- Strick- und Näharbeiten
- Ab 11:00 Uhr Weihnachtssingen



TG HANAU

überraschend vielseitig

www.tg-hanau.de



Neue Liga, neues Glück!



Am 22.09.2024 starteten die TGH-Handballerinnen in die neue Saison. Der erste Gegner war die neuformierte Mannschaft der Offenbacher Kickers. In heimischer Halle entwickelte sich ein wahrer Krimi bis zum Schluss. Letztendlich konnten die Brauer Schützlinge die zwei Punkte auf ihrer Habenseite verbuchen. Das Spiel konnte knapp mit 33:30 gewonnen werden.

Eine Woche später reiste man zur HSG Dietzenbach II. Keine leichte Aufgabe, da wieder einige Akteure aufgrund von Schichtarbeit und Krankheit passen mussten. Obwohl das Brauer Team aufopferungsvoll gegen die drohende Niederlage kämpfte, setzte es am Ende der regulären Spielzeit eine hohe Niederlage. Ein verdienter Sieg der HSG, der trotz einiger Wackler auf Hanauer Seite

im gesamten Spielverlauf war. Es gilt weiterhin an den Stärken anzuknüpfen und die Fehler in den nächsten Spielen abzustellen, um den positiven Saisonstart weiter auszubauen. Das dritte Saisonspiel sollte eigentlich vor heimischer Kulisse am 06.10.2024 gegen die Damen aus Seligenstadt stattfinden. Doch unter der Woche erreichte Trainerin Heidi Brauer eine Hiobsbotschaft nach der anderen. Die Erkältungswelle sowie Corona erwischten einige Spielerinnen. Einer Anfrage auf Spielverlegung stimmte der TGS-Trainer Schmidt nicht zu. Selbst mit null Punkten am Tabellenende angesiedelt, bekamen die Seligenstädter die ersten Habenpunkte und das kampflos. Keine faire und sportliche Einstellung!

Am 13.10.2024 reiste man dann wieder mit einem kleinen Kader nach Hainhausen. Ohne Suttner, Müller und Co. machte man sich keine große Hoffnung im TGH-Lager etwas Zählbares mitzunehmen. In der 20. Spielminute musste man erstmal einen

Vorwerk Deutschland Stiftung & Co. KG, Mühlweg 17 - 37, 42270 Wuppertal

thermomix

Ganz nach deinem Geschmack!

Erlebe jetzt den Thermomix®!

Andrea Hegemann

Für dich da in Bruchköbel und Umgebung

0162 6444080

andrea.hegemann

@thermomix-kundenberatung.de

Einfach.
Selbst.
Gemacht.



Schock verdauen. Rückraumspielerin Ines Martinovic verletzte sich so schwer (Mittelhandbruch!), dass Sie sich Tage später in einer Spezialklinik operieren lassen musste. Sie wird ihrer Mannschaft monatelang fehlen. Doch damit nicht genug. Auch die mitgereiste Theresa Schuck erwischte es in der zweiten Halbzeit an der Hand und sie konnte eine zeitlang ihre Mannschaft auf dem Feld nicht unterstützen. Erst zum Ende und nach Behandlung ging sie wieder aufs Feld. Trainerin Heidi Brauer musste improvisieren und hatte letztendlich nur noch Außen- und Kreisspielerinnen, die dann im Rückraum spielen mussten. Dementsprechend gab es eine heftige Klatsche. Letztendlich brachte man die Partie zu Ende, schwerwiegender als die verlorenen Punkte, waren die Verletzungen der beiden Spielerinnen. Mund abwischen, Krone richten und weiter geht's. Auch vor der Partie in Maintal am 02.11.2024 konnte man unter der Woche nicht vollständig trainieren und Trainerin Brauer musste auch hier auf mehrere Spielerinnen verzichten. Krankheits- und Urlaubsbedingt, aber Gott sei Dank mit Nicky Aghaei, Nicole Müller und Linnea Kremer waren drei Spielerinnen mit an Bord, um die Mannschaft zu unterstützen. Zu Beginn der Partie konnte man mit der vollbesetzten Bank der Gastgeberinnen gut mithalten, dann gab es einen Bruch im Spiel. Kondition, Konzentration und einige Abspielfehler machten es



der HSG leicht, die Bälle zu erobern und einen Tempo nach dem anderen zu verwandeln. In Halbzeit zwei war man bemüht das Ergebnis noch positiv zu gestalten. Doch mit zunehmender Spielzeit schlichen sich die Fehler wieder ein und das von Heike Molkenhuth trainierte Team konnte als Sieger vom Feld gehen.

„Keine leichte Aufgabe für mich und mein Team“, resümierte Trainerin Heidi Brauer. Ständig an den Wochenenden bei den Spielen auf viele Spielerinnen verzichten zu müssen. Es sind noch einige Spiele zu bestreiten, so auch am Sonntag, den

10.11.2024, wenn die Hanauer Spielerinnen die zweite Garde der HSG Dreieich zu Gast hat. Auch wenn diese Mannschaft, wie auch die TGS Bürgel außer Konkurrenz spielen, weiß man nie genau, wer und wieviele Spielerinnen aus dem ersten Kader spielen werden.

Ich hoffe, dass sich in den nächsten Partien das Lazarett wieder lichten wird und wir gemeinsam trainieren und spielen können. Meine Spielerinnen geben in den Spielen immer das Beste, kämpferisch sowie auch hochmotiviert.

Wir wünschen Ines auf diesem Wege eine schnelle und vorzeitige Genesung.

TGH Spielerinnen:

M. Zickler, M. Suttner, E. Schuck, T. Schuck, D. Schuck, N. Müller, L. Kremer, M. Ramovic, M. Haynes, J. Mattern, A. Yavuz, N. Aghaei, E. Sojadifer; N. Khairzad.
Ines Martinovic (verletzt).

Heidi Brauer



Ansprechpartner Handball:
Jörg Brandt
handball@tg-hanau.de



Abteilungsversammlung am 29.10.2024



Unser Vorstand Veranstaltung

Beim Rückblick auf die diesjährigen Ereignisse waren zwei Aktionen besonders hervorzuheben:

Der Umzug der GymFit-Abteilung am 27.01.24, der mit über 100 Helfern, aufgeteilt in Team Jahnhalle und Team Campus, innerhalb weniger Stunden für eine reibungslose Verfrachtung des gesamten Equipments in die neuen Räume über die Bühne lief. Allein das Erwähnen dieses Glanzstückes verursachte nach wie vor Gänsehaut. Und zum Zweiten der TGH-Fitnesstag am 05.05.24. Erstmals in den neuen Wohlfühl-Kursräumen hat die Zahl der angemeldeten Teilnehmer mit über 100 schon alles Seitherige gesprengt. Gekrönt wurde das Event von über 60 neuen Vereinsanmeldungen an diesem Tag.



Der Vorstand der Gymnastik und Fitness Abteilung

Abteilungsleitung:

Jutta Kipper

Stell. Abteilungsleitung:

Nadine Rüth

Vorstand Finanzen:

Achim Gräßer, Angelika Ulrich

Vorstand Öffentlichkeitsarbeit:

Andrea Stubner

Vorstand Veranstaltung:

Petra Aust, Yeli Keppke, Susanne Miss

Die Mitgliederzahl ist von 977 von vor dem Umzug auf (per Stand 28.10.2024) 1.470 hochgeschnellt. Die 36 Trainer der Abteilung bieten mit 79 Kursen ein Riesen-Angebotspektrum, mittlerweile sogar mit Sonntags-Kursen.

Der Vorstand richtet seinen ganz besonderen Dank an Rüdiger Arlt und Tilo Grabowski, die federführend für den Bau des neuen Campus verantwortlich zeichneten und deren zig-tausend ehrenamtlichen Stunden die tollen Räumlichkei-

ten ermöglichten. Die Abteilung ist übergücklich in die neuen Kursräumen. Danach folgten wie üblich der Bericht des Finanz-Vorstandes, die Entlastung des Vorstandes und anschließender Wahl des Abteilungs-Vorstandes, der Delegierten, sowie der Ersatzdelegierten.

Ansprechpartner
Gymnastik und Fitness:
Jutta Kipper
gymfit@tg-hanau.de

TGH-Fitnesstag am 30.03.2025

Markiert euch den 30. März 2025 schon jetzt in eurem Kalender, denn an diesem Tag erwartet euch ein spannender Aktionstag voller Abwechslung! Wir stellen wieder für euch ein tolles Programm zusammen, das keine Wünsche offen lässt:

- Vielfältige Workshops zum Mitmachen: Hier habt ihr die Möglichkeit, einen Ausschnitt aus unserem umfangreichen Kursprogramm zu testen und verschiedene Trainingsmethoden an nur einem Tag auszuprobieren.
- Vorstellung neuer Trends: Lasst euch von den neuesten Entwicklungen im Fitnessbereich inspirieren.

Der Fitnesstag ist die perfekte Gelegenheit, sich über aktuelle Themen in der Welt des Sports zu informieren, neue Trends zu entdecken und mit Gleichgesinnten in eine aktive Zukunft zu starten.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit euch – seid dabei und macht mit! Weitere Details folgen in den kommenden Wochen.



Alle Workshops kostenlos

TGH Fitnesstag
Großer Schnuppertag zum Mitmachen
Sparkasse Hanau-Sportcampus

Bei Vereinseinstieg 19.00 EUR sparen*

Fitness pur den ganzen Tag

Sonntag 30.03.25 ab 10:00 Uhr

Infos und Workshops unter www.tg-hanau.de/gymnastik-und-fitness

 **TG HANAU**
Gymnastik & Fitness
www.tg-hanau.de  

Trainerin Lisa hat sich getraut

Am 12. Oktober 2024 haben sich Lisa und Marvin das Ja-Wort gegeben. Lisa Kipper heißt jetzt Höfer. Wir gratulieren und wünschen dem Paar einen unbeschwernten und glücklichen gemeinsamen Weg. Und wie sich un-

schwer auf dem Hochzeitsbild erkennen lässt, wird aus dem Paar schon demnächst ein Trio. Lisa hat aber schon angekündigt, dass sie nach der Babypause als Trainerin zurückkehren wird.



Upgrade Trainer-Lizenz



Es ist noch gar nicht so lange her, seit Doris Ludwig unser Trainer-Team verstärkt hat. Kurz nach Corona absolvierte sie die C-Lizenz im Breitensport. Jetzt hat sie das Upgrade auf die B-Lizenz zum Fitnesstrainer obendrauf gepackt. Ganz herzlichen Glückwunsch, wir freuen uns riesig über so viel sportliches Engagement.



Gut besucht: TGH Tag der Gesundheit Sonntag, 03.11.24

Das große Mitmachangebot, sowie drei Vorträge und der Parcours der Sinne wurde von vielen Sportinteressierten genutzt. Die erfreuliche Resonanz: 30 Neueintritte hat der Aktionstag der Gymnastik- und Fitness-Abteilung beschert.

Die Bilder zeigen ein kleines Potpourri quer durch die angebotenen Workshops.



Dopingverdacht in Hanau?

„Es war eigentlich schon immer ein Thema, aber dass es tatsächlich etwas bewirkt, war uns nicht klar“

Ja, Du hast richtig gelesen: In Hanau macht ein Dopingverdacht die Runde! Aber keine Sorge, wir berichten nicht über fragwürdige Wettkämpfe oder Sportskandale. Vielmehr dreht sich alles um ein „leistungssteigerndes Mittel“, welches Unternehmen nutzen, um ihre Sichtbarkeit zu maximieren: Werbestrategien und Videos von Take27!

Was bedeutet das konkret? Stell dir Deine Werbekampagne vor wie einen sportlichen Wettkampf: Wer schneller und ausdrucksstärker wirkt, begeistert potentielle Kunden und Bewerber! Genau hier kommen wir ins Spiel! Unsere Videoproduktionen und Strategien steigern die Wirkung Deiner Botschaft auf ein nie dagewesenes Level. Wir machen Deine Marke unvergesslich und verhelfen Dir dazu, den Wettbewerb hinter dir zu lassen – Take27 liefert das Erfolgsrezept.



Die Geschäftsführer von Take27 werden verdächtigt Hanauer Unternehmen systematisch mehr Sichtbarkeit zu bringen.

Kontaktiere uns auf www.take27.de und erhalte ein kostenloses Konzept. Unverbindlich, locker und garantiert



Humorvoll, originell und zu 100 % authentisch. Wenn wir schon für Dopingverdacht sorgen, dann auch für die maximale Werbewirkung!

Neugierig geworden? Lass dich von unserer Energie und kreativen Arbeit inspirieren. Überzeuge Dich selbst, wie wir Deine Marke ins Rampenlicht katapultieren – ohne Nebenwirkungen, aber garantiert mit Begeisterungseffekt!

Kontaktiere uns für Deine individuelle Werbestrategie. Gemeinsam heben wir Dein Unternehmen auf das nächste Level. Mit uns wird Deine Marke zum Tabellenführer in Hanau und weit darüber hinaus zum Gesprächsthema Nummer 1!



Take27
Werbeagentur



Gesundheitskurse 2025 im Überblick

YOGA Sensibilitätstraining

Achtsamkeit und Konzentration spielen im Yoga eine große Rolle. Der Kurs vermittelt alles über Asanas (Haltungen und Bewegungen), Pranayama (Atemübungen) und Meditation. Blockaden werden erkannt und abgebaut. Regenerationsprozesse eingeleitet und neue Kräfte geweckt.

Kurs I

21.01. – 01.04.2025

10 Termine

(2 Kurse um 8:30 Uhr
und 10:15 Uhr)
Reinhardskirche

Kurs II

29.04. – 01.07.2025

10 Termine

(2 Kurse um 8:30 Uhr
und 10:15 Uhr)
Reinhardskirche

Kurs III

23.09. – 09.12.2025

10 Termine

(2 Kurse um 8:30 Uhr
und 10:15 Uhr)
Reinhardskirche

Gesundheitstraining

Training für Haltung und Bewegung. Das ganzheitliche Training mobilisiert und stabilisiert die Gelenke, lockert und kräftigt die Muskulatur und fördert die Körperwahrnehmung. Koordination und Gleichgewichtssinn werden geschult. Entspannungs- und Atemübungen lassen Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Kurs I

14.01. – 18.03.2025

10 Termine

(Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG

17.01. – 21.03.2025

10 Termine

(Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG

Kurs II

25.03. – 15.07.2025

10 Termine

(Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG

09.05. – 25.07.2025

10 Termine

(Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG

Kurs III

02.09. – 04.11.2025

10 Termine

(Dienstags, 18:00 – 19:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG

29.08. – 07.11.2025

10 Termine

(Freitags, 17:00 – 18:00 Uhr)
Sportcampus,
Kursraum 3, 1. OG



Hauptstraße 218 B • 63768 Hösbach
Tel.: 06021 - 412345
www.4farbig.de • e-Mail: info@4farbig.de

FIT DURCH BEWEGUNG!

MIT DEN E-BIKE EXPERTEN VON E-MOTION HANAU

- professionelle & individuelle Beratung
- riesige Auswahl
- Firmenleasing
- Werkstatt für alle Bikes



e-Bikes | Dreirad | Lastenrad | Service



Scanne den QR-Code und buche jetzt
einen persönlichen und kostenlosen
Beratungstermin bei uns im Shop!

e-motion e-Bike Welt Hanau

Tel.: 06181 99 11 990

Johann-Carl-Koch-Straße 7 | 63452 Hanau

hanau@emotion-technologies.de

emotion-technologies.de/hanau

≡ *e-motion* ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN



Aikido am Ursprung



Ende September machte sich Michael Preis, einer der Aikido Schüler aus dem Dojo Hanau, auf den weiten Weg nach Japan. Das Ziel war der Ort Iwama in der Präfektur Ibaraki, wo sich noch heute das Aikido Dojo des Begründers Morihei Ueshiba befindet. Zusammen mit weiteren Schülern aus Dänemark und Spanien standen nun sechs Tage des Hausschüler-Daseins (Uchi Deshi) an. Nach kurzen Nächten im Dojo, eine übliche und geforderte Gepflogenheit für Hausschüler, standen täglich drei intensive Übungsstunden (Keiko) und auch alltägliche Dinge wie Kochen sowie Pflege und Säubern (Sogi) des Dojos und des gesamten Geländes inkl. des Aiki Jinja (Schrein) auf dem Programm. Diese Art des Trainings ermöglicht ein komplettes

Abschalten vom sonstigen gewohnten Alltag. Man lebt Aikido voll und ganz. In den Pausen gab es aber auch genug Zeit, die Umgebung zu erkunden und erste kulturelle Erfahrungen sowie Begegnungen zu machen. Neben vielen japanischen Schülern konnten auch Kontakte zu Schülern aus anderen Ländern der Welt wie Brasilien, Bulgarien, Israel oder England geknüpft werden. Dies alles unter der Führung von Shigemi Inagaki Sensei, 8. Dan Aikikai, der das Dojo dort aktuell leitet.

Somit folgte Michael der Tradition vieler erfahrener Lehrer (Sensei), die dort monate- und teils jahrelang ihren Lebensmittelpunkt dem Aikido-Training widmeten, unter Morihiro Saito Sensei (9. Dan Aikikai), dem Bewahrer des Dojos nach dem Tod des

Begründers, trainierten und dessen Lehren seither in der Welt verbreiten. Darunter auch Ute und Mark van Meerendonk Sensei, beide 7. Dan Aikikai, die Lehrer unseres Lehrers in Hanau, Peter Heurich Sensei, 6. Dan Aikikai.

Nach den Tagen in Iwama reiste die Gruppe weiter nach Tokio, um dort nach ein paar Tagen Sightseeing an einem großen Aikido Seminar teilzunehmen. Fünf Tage lang wurden teils fünf Trainingseinheiten mit hochrangigen Sensei aus Japan, aber auch aus Schweden oder Australien sowie mit dem Enkel des Begründers Mitsuteru Ueshiba (Doshu) angeboten, die insgesamt von ca. 1200 Trainierenden besucht wurden. Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch eines regulären Trainings im Aikikai Hombu



Dojo (Hauptdojo des Aikido) in Tokio, ebenfalls unter Leitung von Doshu.

Nach insgesamt 18 Tagen stand dann die Heimreise mit vielen gewonnenen Eindrücken, Erinnerungen und auch der ein oder anderen neu gelernten Aikido Technik an. Besonderer Dank gebührt hier Ethan Weisgard Sensei, 6. Dan Aikikai, aus Dänemark, der Michael einlud, ihn und seine Schüler auf dieser Tour zu begleiten.

Domo arigato gozaimashita –
Vielen Dank



Ansprechpartnerin Aikido:

Peter Heurich

aikido@tg-hanau.de

JACOB

Die Glaserei

Glas und Spiegel · Fenster · Türen · Rollläden
Reparatur-Service · Insektenschutz
Einbruchschutz

Brüningstraße 1 · 63457 Hanau
Tel. 0 61 81.1 28 36 · Fax 0 61 81.1 79 91
E-Mail: info@glaserei-jacob.de
www.glaserei-jacob.de

■ schnell ■ engagiert ■ kreativ



Meister Shichirotni in Deutschland



Wolfgang Merz aus dem Hanauer Aiki-Dojo nahm an einem Seminar mit dem 81-jährigen Meister Shichirotni teil.

Aikido, eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, wurde in den 1920er Jahren von Ueshiba Morihei (14.12.1883 – 26.04.1969) gegründet. Aus über 25 verschiedenen Kampfkünsten entwickelte er eine Disziplin, die sich in den letzten hundert Jahren weiterentwickelt hat. Heute existieren zahlreiche Stilrichtungen, die von traditionellen bis hin zu experimentellen Schulen reichen.

Am 28. und 29. September fand in Mörfelden-Walldorf ein internationales Aikido-Seminar statt, das vom Bushido Amorbach e.V. organisiert wurde. Shichirotni Daikichi Shiha, 7. Dan Aikikai und einer der letzten lebenden direkten Schüler Ueshiba Moriheis, war zum ersten Mal in Deutschland zu Gast.

Shichirotni, der von 1962 bis zum Tod Ueshiba Moriheis dessen Schüler war, betreut heute noch das ers-

te Dojo in Ayabe, dem Hauptsitz des Ōmoto-kyō. Sein Besuch zog über 120 Teilnehmer aus Deutschland, Österreich, der Schweiz und England an, darunter Mitglieder des Deutschen Aikido-Bunds (DAB), Aikikai, Takemusu, Iwama-Ryu und Ki Aikido. Diese Vielfalt demonstrierte die Flexibilität und Reichhaltigkeit des Aikido, das sich im Laufe der Jahre in unterschiedliche Richtungen entwickelt hat. Jeder Stil hat seine eigenen Schwerpunkte, doch alle eint die Auffassung, dass Aikido eine Lebensphilosophie ist, die weit über die Grenzen des Dojos hinausgeht.

Was Aikido besonders macht, ist seine Philosophie, die auf Harmonie und Deeskalation abzielt. Die Kampfkunst lehrt, Angriffe zu neutralisieren, auch ohne Gewalt anzuwenden. Ueshiba verstand Aikido nicht nur als körperliche Technik, sondern als Weg zu Frieden und Verständigung. Diese Prinzipien wurden von Shichirotni lebendig vermittelt, der mit 81 Jahren eindrucksvoll demonstrierte, dass Aikido nicht auf Kraft, sondern auf Technik und

des "Ki" (Lebensenergie) basiert. In einer zunehmend konfliktbeladenen und hektischen Welt gewinnt Aikido an Bedeutung. Die Prinzipien von Gewaltlosigkeit und Harmonie sind nicht nur im Training relevant, sondern auch im Alltag. Die Fähigkeit, Konflikte zu deeskalieren und in stressigen Situationen Gelassenheit zu bewahren, ist heute wichtiger denn je.





Das Seminar war eine wertvolle Gelegenheit zum Austausch und zur Stärkung der Gemeinschaft. Shichiro-tani Daikichi Shihan inspirierte die Teilnehmer, die Werte Ueshiba Moriheis weiterzugeben und in ihr eigenes Leben zu integrieren.

Aikido lehrt uns, in Harmonie mit uns selbst und der Welt um uns herum zu leben.

Text:

Wolfgang Merz/Peter Heurich.

Bildmaterial:

Mit freundlicher Genehmigung von Bushido Amorbach e.V.

Ansprechpartnerin Aikido:

Peter Heurich

aikido@tg-hanau.de

Das Deutschland-Ticket: In Hanau kaufen – im ganzen Land fahren!

Partner im **RMV**

- In der RMV-Mobilitäts-Zentrale Hanau
- Mobil über RMVgo
- Online im RMV-TicketShop

Service & Beratung rund um den Nahverkehr
in der RMV-MobilitätsZentrale Hanau
Im Forum 2b | 63450 Hanau | Fon: 0 61 81 - 300 88 46

www.hsb.de  

D-TICKET



Veranstaltungen – immer gut informiert!

TGH immer aktiv! Hier findet Ihr eine Vorschau auf die aktuellen TGH Veranstaltungen im Überblick. Einfach mal vorbeischaun. Es lohnt sich!

TGH VERANSTALTUNGEN 2024

- | | | |
|------|--|-----------------------|
| DEZ. | 07. Weihnachtsbaumverkauf, Tombola, Weihnachtsmarkt | Parkplatz Sportcampus |
| | 14. Hapkido Gürtelprüfung | Sportcampus |
| | 14. Grundschulcup | Main-Kinzig-Halle |
| | 20. Traditionelles Weihnachtsgugelschießen Bogensport | Sportcampus |
| | 21.-22. 3x3 X-Mas Cup | Sportcampus |
| | 22. Ju-Jutsu Gürtelprüfung | Sportcampus |

TGH VERANSTALTUNGEN 2025

- | | | |
|-------|---------------------------------------|-------------------------|
| JAN. | 08.-11. TGH Turncamp | August-Schärttner-Halle |
| MÄRZ | 30. TGH Fitnessstag | Sportcampus |
| APRIL | 26. Tag der offenen Tür 2025 | Sportcampus |
| | 29. 31. Delegiertenversammlung | Sportcampus |

Bitte beachten: Termine können sich jederzeit ändern! Alle Angaben ohne Gewähr.

Info und Anmeldung: TG Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau, Tel. 0 61 81.131 22



für Ihre
Spenden!

Tue Gutes und sprich darüber. Die TGH sagt Danke für die Spenden und die Unterstützung des Vereins.

Privatpersonen

■ Gisela und Dietrich Arlt

Firmen

■ B+B Personalservice GmbH, Glaserei Jacob GmbH



Jeder Anfang hat auch ein Ende

*Leuchtende Tage – nicht weinen, dass sie vorüber sind,
aber lächeln, dass wir sie gemeinsam verbringen durften.*

*Und so gedenken wir mit einem Lächeln unserer
in diesem Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder.*



An dieser Stelle fanden sich bisher unsere Geburtstagsgrüße an die Jubilare der zurückliegenden Monate.

Durch unsere neue Mitgliederplattform bietet sich uns nun die Möglichkeit, persönliche Glückwünsche an die jeweiligen Geburtstagskinder zu überbringen.

Davon möchten wir Gebrauch machen und künftig keine Veröffentlichungen im 37er mehr vornehmen.

Wir freuen uns sehr, wenn ihr uns eure E-Mail-Adresse an **buero@tg-hanau.de** zuschickt, damit wir möglichst viele Geburtstagsgrüße verschicken können.

VORANKÜNDIGUNG

BEITRAGS-EINZUG

Die Beitragseinzüge per SEPA-Lastschrift-Mandat erfolgen unter Gläubiger-ID:

DE34TGH00000525776

**am ersten Banktag
im Januar, April, Juli,
und Oktober 2025**

REDAKTIONS-SCHLUSS

TGH MAGAZIN HEFT 1-2025

10.02.2025

Bis zu diesem Termin müssen in der Geschäftsstelle alle nötigen Texte, Bilder, Vorlagen und Anzeigen eingegangen sein.

Ansprechpartner:

Maria Müller
Telefon: 0 61 81.1 31 22
Email: maria.mueller@tg-hanau.de

IMPRESSUM

Heft 4 – Dez. 2024 –
69. Jahrgang

Der 37er – Vereinsmagazin der
Turngemeinde 1837 Hanau a. V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4
63452 Hanau

www.tg-hanau.de

Telefon: 0 61 81.1 31 22
Telefax: 0 61 81.18 14 59
E-Mail: info@tg-hanau.de

Bankverbindung:

Sparkasse Hanau IBAN:
DE41 5065 0023 0000 0302 62
BIC: HELADEF1HAN

Spendenkonto:

Sparkasse Hanau IBAN:
DE63 5065 0023 0000 0882 60
BIC: HELADEF1HAN

DRUCK: DruckPunkt GmbH
Hauptstraße 218b, 63768 Hösbach
REDAKTION:
Maria Müller
und der Vorstand der TGH

Buchen Sie jetzt erfolgsversprechende Anzeigen im TGH Sportmagazin!

Es lohnt sich und Sie
unterstützen einen Verein.

Alle Fragen zu Anzeigen,
Formaten, Preisen und Erschei-
nungsweise beantwortet gerne:

Anzeigen-Verkauf

Telefon: 0 61 81.1 31 22
E-Mail: info@tg-hanau.de



Ein friedvolles Weihnachtsfest und einen sportlichen Rutsch ins neue Jahr!

In der festlichen Zeit des Jahres, in der die Lichter leuchten und die Kinderaugen strahlen, möchten wir im Namen der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. dir und deiner Familie besinnliche Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr wünschen.

Möge euer Zuhause erfüllt sein von fröhlichem Singen und herzlichem Lachen, wenn die Geschenke unter dem Baum hervorgezaubert werden.

Wir sagen dir an dieser Stelle von Herzen

DANKE.

Danke für all deine Unterstützung und das Engagement, das du in diesem Jahr unserer TGH geschenkt hast.

Wir schätzen deine Leidenschaft für den Sport und freuen uns auf deine anhaltende Unterstützung im kommenden Jahr.

Möge das neue Jahr für dich und deine Lieben mit Gesundheit, Glück und vielen sportlichen Aktivitäten gefüllt sein.

Auf ein gesundes Wiedersehen in 2025!

*Deine Turngemeinde
1837 Hanau a.V.*

Tanja Finken

Vorstandsvorsitzende

Matthias Hartmann

Vorstand Finanzen
und Steuern

Petra Jacob

Vorstand Verwaltung

Thomas Kracker

Vorstand Fuhrpark und Immobilien

