



# Der37er

## Ehrenpreis 2025: Familie Mergenthal



**Aus  
Tradition  
und Ehre**

**Liebe Mitglieder, Freunde und Leser unseres 37er**



im vergangenen Jahr ist bei der TGH einiges in Bewegung geraten: ein neuer Präsident, eine neue Vorstandsvorsitzende, die Einführung von Clubity – kurz gesagt, es war richtig viel los. Veränderungen bringen manchmal Fragen mit sich, oft aber auch neue Chancen.

Was dabei besonders deutlich wird: Unsere TGH lebt davon, dass Menschen sich einbringen, Verantwortung übernehmen und gemeinsam anpacken – im Ehrenamt wie im Hauptamt. Genau diese Mischung macht unseren Verein stark und sorgt dafür, dass er sich weiterentwickelt, ohne seine Wurzeln zu verlieren.

Sport bedeutet für mich dabei weit mehr als Training und Kurspläne. Sport schafft Begegnungen, verbindet Generationen und gibt vielen von uns einen festen Platz im Alltag. Ob im Kurs, bei Veranstaltungen oder im Gespräch am Rand der Halle – der Verein ist ein Ort, an dem Gemeinschaft entsteht.

Mit den neuen Strukturen, digitalen Möglichkeiten und vielen engagierten Menschen blicken wir zuversichtlich nach vorn. Ich freue mich darauf, diesen Weg im Bereich Sportbetrieb aktiv mitzugestalten und gemeinsam mit euch dafür zu sorgen, dass die TGH auch künftig in Bewegung bleibt – sportlich wie menschlich.

Herzliche Grüße  
Jutta Kipper

**INHALT**

**News & Highlights**

Editorial	2-3
TGH News – Aus dem Verein	4-5
Kontakte & Programm	6-7

**Neues aus dem Hauptverein**

Präsidium	20-21
Infos aus dem TGH Büro	24-25
Trendsport	26
Spenden	27
Weihnachtsmarkt – Cafeteria	28-29
Seniorentreffen	30
Starker Abend für die Turngemeinde 1837 Hanau a.V.	40
TGH-Super Samstag – Wir suchen Dich	48-49
Veranstaltungen	50
Danksagungen, Impressum	51

**Abteilungs-News**

Aikido	8-9
Basketball	10-13
Gymnastik & Fitness	14-19
Tischtennis	22
Rope Skipping	32-34
Schwimmen	36-38
Tanzen	39
Turnen	41-45
Volleyball	46-47



**38 Vorbereitung**  
Leistungsschwimmer im Trainingslager



**42 Ferienspaß!**  
Turncamp in der Hessenwoche



**10 Tschechien und zurück!**  
Internationales Basketballturnier



**34 Feuerwerk!**  
Rope Skipper bei Europas erfolgreichster Turnshow

Jeckenzeit im Sparkasse Hanau Sportcampus

## Buntes Treiben im Kurs „Fit und aktiv 60+“



Am 14. Februar um 14:11 Uhr hieß es wieder:

## TG Hanau HELAU!

Die Turngemeinde Hanau hat mit einem bunten Team am Faschingsumzug in der Innenstadt teilgenommen. Unter dem Motto „Zirkus Sportikus“ kamen Groß und Klein in tollen Kos-

tümen und zeigten einmal mehr, wie vielseitig unser Vereinsleben ist! Mit Boller- und Kinderwagen sowie leckerem Wurfmaterial zog sich der Faschingszug mit unseren TGHlern

durch die Stadt. Vielen Dank an Jörg Brandt und Wolfgang Müller für die tolle Organisation. Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!



Die TGHler beim Hanauer Faschingsumzug

## Sonntags-Workout mal anders



v.l.n.r. Maria Müller, Christine Hartmann, Jutta Kipper

Seit Januar ist das Geschäftszimmer auch im Bereich Sportbetrieb und -entwicklung neu organisiert. Christine Hartmann bildet gemeinsam mit Maria Müller und Jutta Kipper das verantwortliche Team. In einem Workshop wurden nach einem gemeinsamen Frühstück Zuständigkeiten klar definiert, Aufgaben strukturiert und kommende Themenfelder identifiziert. Ressourcen können so gezielter eingesetzt, Projekte besser koordiniert und neue Impulse strukturiert vorangebracht werden. Ein produktiver Sonntag mit klarem Ziel: gute Rahmenbedingungen für einen starken und gut organisierten Sportbetrieb schaffen.

## Herzlich willkommen

lieber Jari, in unserer großen Vereinsfamilie! Mit gerade einmal zwei Stunden Lebenserfahrung schon Vereinsmitglied zu sein – das schaffen wirklich nur die Schnellsten. Da zeigt sich echtes Talent für einen guten Start. Liebe Miriam, lieber Philipp, wir gratulieren euch von Herzen zu eurem kleinen Wunder und wünschen euch viele glückliche Momente, unvergessliche erste Male und ganz viel Rückenwind für euren neuen Lebensabschnitt. Wir freuen uns schon, wenn Jari bald seine ersten Schritte machen und durch unseren Sportcampus flitzen wird. Schön, dass sich eure Vereinsgeschichte nun als Familie weiterschreibt.



## Gemeinsam unterwegs

Die TGH bietet auch 2026 wieder abwechslungsreiche Wanderungen gemeinsam mit dem Rhönklub Hanau e.V. an. Wer Lust auf Natur, Bewegung und schöne Gemeinschaft hat, findet den aktuellen Wanderplan auf unserer Webseite zum Download. Einfach reinschauen, Tour auswählen und mitwandern – Gäste sind jederzeit herzlich willkommen, generationenübergreifend.

Einfach QR-Code scannen und Wanderplan downloaden



Gültig ab März 2026

### TGH Kursplan

Gymnastik & Fitness  
Für die ganze Familie

Große Vielfalt an Kursen  
Fitness für jedes Alter



TG HANAU  
Gymnastik & Fitness

www.tg-hanau.de

## Unser neuer Kursplan ist da!

Mit über 100 Kursen und mehr als 50 engagierten Trainern bietet die Gymnastik- und Fitnessabteilung wieder ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm für jedes Alter und Fitnesslevel. Ob bewährte Klassiker oder spannende neue Angebote – was sich alles geändert hat und welche Kurse neu im Programm sind, erfahrt ihr in dieser Ausgabe. Reinschauen lohnt sich!



## TGH Geschäftsstelle – Wir sind für Euch da!

Ob telefonisch, per E-Mail oder vor Ort – unser Team der Geschäftsstelle unterstützt gerne bei allen Anliegen rund um die Mitgliedschaft in der TGH. Wir freuen uns auf euch.



**Christine Hartmann**  
Vorstandsvorsitzende  
christine.hartmann@tg-hanau.de



**Petra Jacob**  
Verwaltung  
petra.jacob@tg-hanau.de



**Klaus Dreifürst**  
Mitgliederverwaltung  
klaus.dreifuerst@tg-hanau.de



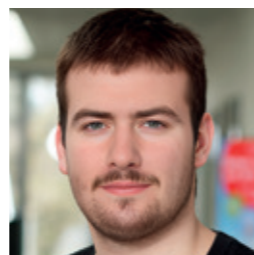
**Maria Müller**  
Sportbetrieb  
maria.mueller@tg-hanau.de



**Jutta Kipper**  
Sportbetrieb  
jutta.kipper@tg-hanau.de



**Sarah-Sophie Emmel**  
IHK-Auszubildende  
sarah.emmel@tg-hanau.de



**Ensar Berber**  
IHK-Auszubildender  
ensar.berber@tg-hanau.de

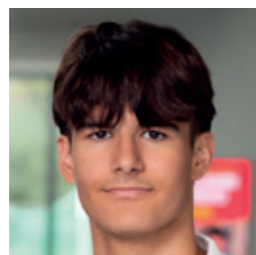
### TGH Geschäftsstelle:

Turngemeinde 1837 Hanau a.V. Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau  
Tel.: 0 61 81.1 31 22 · Fax: 0 61 81.18 14 59  
E-Mail: info@tg-hanau.de, Internet: www.tg-hanau.de  
f /Turngemeinde Hanau 1837 a.V. · @tg1837hanau · @tg1837hanau

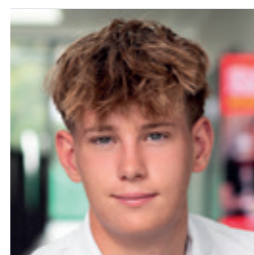
### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag  
10:00 – 13:00 Uhr  
Nachmittagstermine  
nur nach Vereinbarung

## TGH Infopoint



**Nikola Radovic**  
Jahrespraktikant  
nikola.radovic@tg-hanau.de



**Lennard Lenz**  
Jahrespraktikant  
lennard.lenz@tg-hanau.de

### Kampfsport

- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

### Öffnungszeiten:

Montags bis Freitags 09:00 bis 14:00 Uhr und 15:00 bis 18:00 Uhr



## TGH – das volle Programm

Dass die TGH überraschend vielseitig ist, beweisen diese Zahlen: In 25 aktiven Abteilungen bieten wir Sport & Bewegung zu über 50 Themen! Von jung bis alt, von sportlich bis entspannend.

### Familien & Kinder

- Kinder-Aerobic
- Familien in Bewegung
- Kindertanzen
- Babyschwimmen
- Krabbeltreff
- Purzelgruppe
- Kinderturnen
- Seepferdchen-Kurs
- Bronze-Kurs-Schwimmen
- Yoga-Kids
- Gymnastik für Kinder
- Ballschule
- Kids in Action
- Hobby-Horsing
- FitKids
- Parkour Ninjas
- Mini-Club

### Turnen & Akrobatik

- Cheerleading
- Turnen
- Rope Skipping
- Inklusionssport

### Kampfsport

- Aikido
- Boxen
- Hapkido
- Ju-Jutsu

### Gymnastik & Fitnesskurse

- Achtsamkeitstraining
- Activ Workout
- Allround Fitness
- Aroha
- Bauch-Beine-Po
- Beats & Burns
- Body Complete
- Bodyworkout
- Calisthenics
- Core & Balance Workout
- Core & Moves
- Dance & Workout
- Dance Vibes
- Drums Alive®
- Entspannt in die Woche
- Faszien Training
- Fighting Fitness
- Fit bis ins hohe Alter
- Fit in den Tag
- Fit mit Baby
- Fit und aktiv 60+
- Fit und aktiv 70+
- Fit-Mix
- Fitness für Frauen
- Fitness für Männer
- Funktionelles Training
- Gedächtnistraining
- Gesundheitskurse
- Gymnastik Mix
- Hocker-Gymnastik
- Indian Balance
- Intervall Fitness
- Jumping
- Kaha®
- Kurzhantel Training
- Langhantel Training
- Latin-Dance/Workout

- Life Kinetik®
- Line Dance
- Low Impact Aerobic
- NATURALFLOW®
- Pilates
- Power Aerobic
- Qigong
- Rückenfitness
- Shape & Sweat
- Spaziergeh-Gruppe
- Step
- Step Workout
- Stretch & Relax
- Swing & Walk
- TOGU Dynamic Workout
- Wochenend-Fitness
- Yoga

### Ball & Mannschaft

- Badminton
- Basketball
- Handball
- Hockey
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball

### Individualsport

- Bogensport
- Fechten
- Leichtathletik
- Schwimmen, Aqua-Fitness
- Triathlon
- Tanzen
- Wandern



## Ansprechpartner

Wenn es um Fragen zum konkreten Sportangebot geht, stehen Euch unsere Abteilungsleiter gerne zur Verfügung.

Aikido	Sascha Höhne	0151.53 83 09 52	Ju-Jutsu	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36
Badminton	Claudia Ritter	0 61 81.14 20 4	Leichtathletik	Sebastian Merx	0160.1815446
Basketball	Patrick Eggert	01 73.71 76 53 4	Rope Skipping	Anne Methner	0173.6 23 79 26
Bogensport	Jeannette Kühn	0 61 81.4 34 83 13	Schwimmen	Viola Kojahn	01 60.97 76 57 66
Boxen	Benjamin Romero	01 73.66 60 62 3	Tanzen	Karl-Heinz Becker	0 61 83.71 68 4
Cheerleading	Katharina Zippel-Hey	01 72.42 41 17 2	Tennis	Sven Rügner	0 61 81.43 54 70 2
Fechten	Sieglinde Kobberger	0 61 81.86 85 9	Tischtennis	Kai Fattah	0 61 81.90 06 17
Gesundheit	Geschäftsstelle	0 61 81.13 12 2	Trendsport	Geschäftsstelle	0 61 81.13 12 2
Gymnastik & Fitness	Jutta Kipper	0 61 83.91 95 26	Triathlon	Holger Fronek	0 61 81.12 76 4
Handball	Jörg Brandt	0 60 55.93 32 10	Turnen, Integrationssport	Miriam Wolff	0 61 81.13 12 2
Hapkido	Silke Loscher	0 61 87.2 19 36	Volleyball	Jonas Simon	0 61 81.13 12 2
Hockey	Geschäftsstelle	0 61 81.13 12 2	Wandern	Dieter Metz	0 61 81.50 70 55 5

Mehr Informationen in der Geschäftsstelle:

Tel.: 0 61 81.13 12 2 · Fax: 0 61 81.18 14 59 · E-Mail: info@tg-hanau.de



## Kagami Biraki der Aikido-Abteilung gemeinsam anpacken, gemeinsam weitergehen



Wie jedes Jahr begann auch dieses Trainingsjahr der Aikido-Abteilung nicht mit Techniken, sondern mit Besen, Lappen und Tatami. In Anlehnung an die japanische Kagami Biraki-Tradition stand vor dem ersten Training die gemeinsame Reinigung unseres Dojos auf dem Programm – ein bewusstes Innehalten und ein klarer Schnitt zwischen altem und neuem Jahr.

Dass Aikido mehr ist als das Üben auf der Matte, zeigen die Fotos eindrucksvoll: Tatami wurden abgenommen, verschoben und neu ausgelegt, Untergründe gereinigt und Ecken, die man im Trainingsalltag eher selten sieht, wo sonst Ukemi (Rollen und Würfe) geübt werden, wurde diesmal gekniet, geschoben und geschrubbt – mit viel Einsatz und guter Stimmung.

Neben der Reinigung nutzten wir die Gelegenheit, Beschädigungen und Risse an den Prallschutzwänden auszubessern. Auch hier hieß es: gemeinsam anpacken. Diese Arbeiten tragen nicht nur zur Sicherheit beim Training bei, sondern zeigen auch, wie sehr uns unser Dojo am Herzen liegt. Pflege und Verantwortung gehören eben genauso zur Praxis wie Technik und Haltung.

Nach den sehr positiven Erfahrungen im letzten Jahr fiel außerdem eine klare Entscheidung für die Zukunft: Die größere Kagami Biraki-Feier mit Einladung befreundeter Dojos wird künftig im Sommer stattfinden. Das Sommer-Kagami Biraki auf dem Sparkasse Hanau Sportcampus der TGH – mit Outdoor-Training, strahlendem Sonnenschein, Schweiß auf der Matte und anschließendem gemütli-

chen Beisammensein – war für viele ein echtes Highlight. Diese besondere Mischung aus Training, Begegnung und Vereinsleben möchten wir weiterführen.

Der Jahresbeginn bleibt damit bewusst ruhig, nach innen gerichtet und der Tradition verpflichtet, während wir uns im Sommer wieder auf ein offenes, lebendiges Treffen mit befreundeten Aikidoka freuen dürfen.

Ein großes Dankeschön an alle, die mit angepackt haben – auf der Matte, an der Wand oder mit dem Lappen in der Hand.

So fühlt sich Vereinsleben an.

Ansprechpartner Aikido:  
**Sascha Höhne**  
aikido@tg-hanau.de





## Rückblick: Christmas Cup 2025 in Pilsen



U11 und U12 feiern gemeinsam den starken zweiten Platz – vereint als ein Team.

Vom 28. bis 30. Dezember 2025 nahmen – wie bereits in den vergangenen Jahren – vier unserer Nachwuchsmannschaften am internationalen Christmas Cup im tschechischen Pilsen teil. Das Turnier war erneut hochklassig besetzt: Neben zahlreichen Teams aus Tschechien, Deutschland, Österreich und der Slowakei bereicherte in diesem Jahr auch ein weiteres Team aus Indonesien das Teilnehmerfeld maßgeblich. Mit den Platzierungen 4 (U11), 2 (U12), 12 (U14) und 7 (U16) konnten unsere Mannschaften teils hervorragende Ergebnisse erzielen und wertvolle internationale Erfahrungen sammeln.

Unsere U11-Mannschaft, bestehend aus Spielern der Jahrgänge 2015 und 2016, nutzte das Turnier gezielt, um neue Erfahrungswerte zu sammeln und wertvolle Spielpraxis auf internationalem Niveau zu gewinnen. Unter der Leitung des Trainerteams Paulina Mkassi und Wlasios Kordonias trat das junge Team hochmotiviert auf und zeigte über die gesamte Turniertdauer hinweg großen Einsatz, Lernbereitschaft und

kontinuierliche Weiterentwicklung. In der Konkurrenz spielten die Teams im Modus „Jeder gegen Jeden“. Neben unserer Hanauer Mannschaft traten Vienna D.C. Timberwolves (Österreich), BSC Bratislava (Slowakei), BK Lokomotiva Plzeň (Tschechien), Tigers České Budějovice (Tschechien), SKB Rokycany (Tschechien) sowie die Baskets Vilsbiburg (Bayern) an.

Am ersten Turniertag standen für unsere Mannschaft zwei Spiele auf dem Programm. Das Auftaktspiel am Vormittag (10:15 Uhr) gegen SKB Rokycany konnte das Team erfolgreich für sich entscheiden. In der zweiten Partie am Mittag (14:00 Uhr) mussten sich die Jungs jedoch BSC Bratislava geschlagen geben. Spielerisch setzte die Mannschaft positive Akzente, konnte aber die körperliche Überlegenheit der Gegner aus Bratislava nicht ausgleichen.

Der zweite Turniertag stellte für unser Team die größte Herausforderung dar. Ein frühes Spiel um 9:00 Uhr und ein abschließendes erst um 19:00 Uhr war eine ungewohnte Belastung für die Jungs, die sie je-

doch mit Bravour meisterten. Nach der Niederlage am Morgen gegen die Mannschaft aus Wien, die unter anderem vom ehemaligen Hanauer Trainer Lasell King betreut wurde, folgten zwei starke Auftritte. Sowohl gegen BK Lokomotiva Plzeň als auch gegen die Tigers České Budějovice konnte unsere Mannschaft überzeugende Siege einfahren. Besonders im Abendspiel zeigte das Team trotz des langen Tages noch einmal vollen Einsatz und großen Kampfgeist.

Am letzten Turniertag traf unsere U11 auf das Team aus Vilsbiburg. Mit einem Sieg wäre eine Platzierung unter den ersten drei möglich gewesen. In einem engen und umkämpften Spiel hatten am Ende jedoch die Bayern knapp die Nase vorn. Trotz dieser abschließenden Niederlage hat sich die Mannschaft ein großes Kompliment verdient: Sie zeigte durchweg Einsatzbereitschaft, ließ sich von langen Tagen und Reisestress nicht aus der Ruhe bringen und gab in jeder Partie alles für das Team.

Unsere U12-Mannschaft setzte sich in diesem Jahr aus Spielern und einer Spielerin der Jahrgänge 2014

und 2015 zusammen, die gemeinsam auch im regulären Ligabetrieb in der Oberliga Hessen auf Korbjagd gehen. Betreut wurde das Team von den Trainern Andrej Korostin und Felix Krömmelbein.

Das Turnier begann mit einer Gruppenphase, bestehend aus zwei Gruppen mit jeweils vier Teams. Unsere U12 traf zunächst auf die Baskets Vilsbiburg (Bayern), anschließend auf die BC Lions Moabit (Berlin) und spielte zum Abschluss gegen BC Benešov (Tschechien) um den Gruppensieg. Nach zwei starken Auftaktsiegen musste sich unsere Mannschaft dem tschechischen Team zu ungewohnt später Stunde (19:00 Uhr) knapp geschlagen geben und belegte damit den zweiten Platz in Gruppe B. In allen drei Begegnungen präsentierte sich das Team jedoch konzentriert und spielstark, sodass man mit viel Zuversicht in die kommenden zwei Turniertage ging.

Am zweiten Turniertag stand bereits um 9:00 Uhr das Viertelfinale gegen den Gastgeber BK Lokomotiva Plzeň an. Wie erwartet entwickelte sich ein intensives Spiel auf Augenhöhe, das unsere Mannschaft schließlich für sich entscheiden konnte. Nach einer ausgedehnten Pause folgte um 17:45 Uhr das Halbfinale gegen den Post SV Nürnberg. Als Erstplatzierter



U12



U11

der Gruppe A trat Nürnberg mit viel Selbstvertrauen auf, was sich in einem schnellen und kampfstarken Beginn bemerkbar machte. Unterstützt von den mitgereisten Eltern sowie Spielern unserer anderen Hanauer Teams entwickelte sich ein hochklassiges und temporeiches Spiel. Trotz eines zwischenzeitlichen Rückstands von zwölf Punkten zeigte unsere U12 beeindruckenden Kampfgeist, drehte die Partie und zog verdient ins Finale ein. Die Atmosphäre auf und neben dem Feld war herausragend und bleibt sicherlich allen Beteiligten in bester Erinnerung.



U12



U14 und U16

Am dritten und letzten Turniertag traf unsere Mannschaft im Finale erneut auf BC Benešov. Wieder zeigte sich ein äußerst intensives Spiel, in dem beide Teams ihre Stärken ausspielten. Auch auf den Rängen herrschte von Beginn an großartige Stimmung. Unter lautem Beifall spielte unsere U12 mutig, leidenschaftlich und bis zur letzten Minute konzentriert. Am Ende stand eine knappe

36:40 Niederlage – bedauerlich, aber angesichts der Gesamtleistung überwog der Stolz über den zweiten Platz und den gemeinsamen Weg dorthin.

Für beide Nachwuchsmannschaften war das Turnier eine sehr wertvolle Erfahrung. Aus Trainer- und Spielersicht konnten viele wichtige Erkenntnisse gewonnen werden, die für die kommenden Entwicklungsschritte hilfreich sein werden. Der Teamgeist wurde durch die gemeinsamen Tage in Pilsen weiter gestärkt, sodass man optimistisch in die Zukunft blicken kann.

Auch unsere beiden älteren U14 und U16 Teams haben sich hervorragend geschlagen. In den stark besetzten Wettbewerben traten in der Altersklasse U14 insgesamt 24 und in der U16 18 Mannschaften an. Betreut wurde das Aufgebot vom Trainerteam Sven und Mirko Witt.

Beide Mannschaften starteten sehr zögerlich ins Turnier. Trotz Niederlage zum Start konnte die U14-Mannschaft sich mit zwei weiteren Erfolgen den zweiten Platz in der Gruppe sichern. In den nachfolgenden drei Platzierungsspielen konnte das Team durch enormen Einsatz nochmal ein Spiel für sich entscheiden, was im Endresultat eine ausgeglichene Bilanz von drei Siegen und drei Niederlagen im gesamten Turnierverlauf bedeutete. Unsere U16-Mannschaft bestand zum Großteil aus Spielern aus dem jüngeren Jahrgang, sodass unserem Trainerteam von vornherein bewusst war, dass eine körperliche Unterlegenheit mit anderen Mitteln ausgeglichen werden musste. Insbesondere zum Auftakt in den Gruppenspielen schienen die Bedenken unbegründet zu sein, da das Team mit zwei eindeutigen Siegen sogar den ersten Platz erringen konnte. Im anschließenden Viertelfinale sowie in den nachfolgenden Platzierungsspielen konnte unsere Mannschaft diesen Nachteil spielerisch jedoch nicht mehr ausgleichen, sodass die abschließenden drei Spiele verloren gingen. Alles in allem zeigte sich unser Trainerteam zum Ende des Turniers jedoch sehr zufrieden über das Abschneiden und die Spielerfahrung, die die beiden Teams gegen körperlich starke und ro-

buste Gegner sammeln durften. Beide Teams haben sich im Verlauf des Turniers sehr gut unterstützt und gemeinsam an einem Strang gezogen.

Wie bei allen Nachwuchsteams stand auch hier die Weiterentwicklung der Mannschaft und jedes einzelnen Spielers im Mittelpunkt. Durch die Vielzahl an Spielen und die gesammelte Erfahrung auf internationaler Bühne können beide Teams optimistisch auf ihre nächsten Entwicklungsschritte blicken.

Unterm Strich war der Christmas Cup eine äußerst wertvolle und schöne gemeinsame Zeit – sowohl sportlich als auch zwischenmenschlich. Die Spielerinnen und Spieler konnten an ihren Fähigkeiten arbeiten und gleichzeitig den Teamgeist weiter stärken. Neben dem Basketball blieb ausreichend Raum, um gemeinsam Zeit zu verbringen und als großes Team noch enger zusammenzuwachsen.

WIR DANKEN ALLEN TRAINERN FÜR IHREN ENORMEN EINSATZ UND ALLEN MITGEREISTEN ELTERN FÜR IHRE DURCHGEHENDE UNTERSTÜTZUNG!

Bericht: Patrick Damanik

Ansprechpartner Basketball:  
**Patrick Eggert**  
[basketball@tg-hanau.de](mailto:basketball@tg-hanau.de)





## Über 100 Kurse – unser neuer Kursplan ist da! Neue Kurse, neue Zeiten – ab März!

Entdeckt unsere Vielfalt: Fitness, Tanz, Yoga, Outdoor-Kurse und vieles mehr – für jede Altersgruppe und jedes Fitnesslevel. Für alle bis 30 Jahre haben wir jetzt auch Angebote, um aktiv zu bleiben und Spaß zu haben. Samstags gibt es viele Fitnesskurse für das Wochenende, und Donnerstag und Freitag sind voll mit Angeboten für alle, die nach der Arbeit trainieren wollen. Lernt außerdem unsere neuen Trainer kennen, die frischen Schwung ins Programm bringen – und freut euch: Johanna ist zurück und steht wieder auf der Matte!

### MONTAG



#### Dance Vibes

Tanzen, grooven und Spaß haben! Bei Dance Vibes stehen Bewegung, Rhythmus und gute Laune im Vordergrund – egal ob Einsteiger oder Tanzprofi. Den Alltag hinter sich lassen, die Musik spüren und einfach den eigenen Flow finden.

Montag | 16:00–17:00 Uhr  
Kursraum 3  
mit Judith Kratzsch



#### Soft Cardio

In einem 45-minütigen Training wird das Herz-Kreislauf-System sanft in Schwung gebracht. Abwechslungsreiche Einheiten wie Jumping, Step oder Intervall-Training sorgen im wöchentlichen Wechsel für Bewegung, Spaß und neue Trainingsimpulse

Dienstag | 10:00–10:45 Uhr  
Kursraum 5  
mit Heike Nees

### DIENSTAG



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Line Dance verbindet rhythmische Bewegung mit Musik und tänzerischer Präzision. In diesem Kurs für Fortgeschrittene werden Schrittfolgen sicher kombiniert und im Tempo gefestigt. Dabei werden Kondition, Koordination sowie Kraft und Stabilität gezielt weiterentwickelt. Drehungen und Richtungswechsel stärken die Balance und das Rhythmusgefühl. Getanzt wird in Reihen zu rhythmusbetonter Musik – von Country über Pop bis zu Irish Folk. Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Dienstag | 18:30–19:30 Uhr  
Kursraum 1  
mit Dominik Schäfer

### MITTWOCH



#### Yin Yoga

Yin Yoga ist eine sanfte und entschleunigte Form des Yoga. Die Positionen werden mithilfe von Hilfsmitteln wie Kissen und Gurten über einen längeren Zeitraum gehalten, sodass der Körper getragen wird und loslassen kann. Durch das ruhige Verweilen werden Muskeln, Bänder und Faszien behutsam gedehnt. Gleichzeitig kommt das Nervensystem zur Ruhe, Stress kann sich lösen und die natürliche Beweglichkeit wird gefördert. Yin Yoga lädt dazu ein, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Mittwoch | 20:00–21:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Jenny Arlt

#### Kaha®

KAHA bedeutet in der Sprache der Maori „Kraft“ oder „energiegeladen“. Inspiriert von Taiji, Qigong und klassischem Yoga, fließen die Bewegungen langsam und harmonisch ineinander. So bleibt genug Zeit, jede Übung kontrolliert auszuführen und sofort ihre Wirkung zu spüren. KAHA stärkt, dehnt und entspannt die wichtigsten Muskelgruppen und sorgt gleichzeitig für innere Ruhe – die perfekte Balance aus Beweglichkeit und Stabilität.



Mittwoch | 17:00–18:00 Uhr  
Kursraum 1  
mit Maria Müller

### DONNERSTAG



#### Dance & Workout

Dance & Workout verbindet dynamische Tanzbewegungen mit effektiven Workout-Elementen. Zu motivierender Musik werden Ausdauer, Koordination und Kraft trainiert – fließend, energiegeladen und mit viel Spaß an der Bewegung. Die Choreografien sind abwechslungsreich und leicht erlernbar, sodass der gesamte Körper aktiviert wird und man schnell ins Schwitzen kommt. Ideal für alle, die Fitness, Musik und Bewegung kombinieren möchten.

Donnerstag | 16:00–17:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Tessa Massie

#### Shape & Sweat

Shape & Sweat ist ein Ganzkörpertraining für Kraft, Ausdauer und definierte Muskeln. Längere Intervalle, wenige Sprünge und saubere Technik sorgen für maximale Effizienz, begleitet von treibender Musik. Ideal für alle zwischen 16 und 30 Jahren, die Fortschritte spüren und beim Training an ihre Grenzen gehen wollen.

Donnerstag | 18:00–19:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Gracia Schröppel



#### Core & Move

Ein effektives Training zur Förderung von Kraft, Balance und Selbstvertrauen. Gezielte Übungen für Beine, Hüfte und Körpermitte verbessern die Stabilität, stärken die Haltung und sorgen für mehr Sicherheit in der Bewegung.

Donnerstag | 11:00–12:00 Uhr  
Kursraum 3  
mit Martina Schmidt

#### Power Aerobic

Power Aerobic kombiniert klassische Aerobic-Schritte mit modernen Moves im High- und Low-Impact zu mitreißender Musik. Koordination, Ausdauer und Muskelkraft werden effektiv trainiert – der Spaß kommt dabei garantiert nicht zu kurz. Ideal für alle, die sich auspowern und den Kopf freitanzen wollen.

Donnerstag | 19:00–20:00 Uhr  
Kursraum 1  
mit Johanna Baake

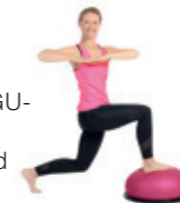
#### Kurzhandel Training

Dynamisches Ganzkörpertraining mit Kurzhandeln: Schwungvolle Bewegungen, Kraft und Ausdauer vereinen sich zu einem energiegeladenen Workout. Arme, Beine, Po und Rumpf werden gekräftigt, der Kreislauf angekurbelt und die Koordination verbessert. Ideal für alle, die effektiv trainieren, ins Schwitzen kommen und ihre Muskeln straffen möchten.

Donnerstag | 20:00–21:00 Uhr  
Kursraum 3  
mit Johanna Baake

#### TOGU Dynamic Workout

Dieses dynamische Bodyworkout bringt Abwechslung pur! Mit wechselnden TOGU-Geräten wie Jumper, Brasils, Aero-Step und Redondo-Bällen wird jede Stunde zum neuen Trainingserlebnis. Mitreißende Musik, funktionelle Übungen und jede Menge Spaß sorgen für ein effektives Ganzkörpertraining.



Donnerstag | 20:00–21:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Nadine Rüth



### FREITAG

#### Fit mit Baby

Dieses Fitnessangebot richtet sich an Mütter (gerne auch Väter und Großeltern), die sich sportlich betätigen möchten, während die Babys dabei sind. In entspannter Atmosphäre wird sanft in die körperliche Fitness eingestiegen – ideal, um nach der Rückbildung wieder aktiv zu werden oder Bewegung gemeinsam mit dem Nachwuchs in den Alltag zu integrieren.



Freitag | 10:00–11:00 Uhr  
Kursraum 1  
mit Lisa Höfer / Tessa Massie

#### Beats & Burn

Beats & Burn ist ein High-Intensity-Workout mit kurzen Intervallen, lauten motivierenden Beats und viel Gruppendynamik. Kaum Pausen, viel Energie, mit dem Ziel, alles rauszuschwitzen. Perfekt für 16–30-Jährige, die Power, Ausdauer und Spaß beim Training verbinden wollen.

Freitag | 18:00–19:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Gracia Schröppel

#### Bauch Beine Po

Ein effektives Ganzkörpertraining mit Fokus auf Bauch, Beine und Po. Gezielte Kraftausdauerübungen wie Squats, Lungen und Plank-Variationen werden mit dem eigenen Körpergewicht oder optional mit Kurzhanteln durchgeführt. Ziel des Trainings ist die Straffung und Kräftigung der Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur durch abwechslungsreiche Kraft- und statische Übungen.

Freitag | 19:00–20:00 Uhr  
Kursraum 5  
mit Suzana Bauer

### SAMSTAG

#### MiniClub (1-4 Jahre)

Gemeinsame Zeit für die ganze Familie! Ein gemütlicher Vormittag für die ganze Familie: Kinder entdecken spielerisch, werden kreativ und erleben Gemeinschaft. Nach einem gemeinsamen Start mit Spiel oder kleiner Traumreise können sie an verschiedenen Stationen freispielen. Zwischendurch gibt es Zeit für Austausch und Begegnung. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Ritual.

Samstag | 11:30–13:00 Uhr  
Kursraum 1  
mit Julian Rumbo



#### Samstags Fitness

Der Samstags-Fitnesskurs bietet von 14:00 bis 16:00 Uhr zwei aufeinanderfolgende Kurse mit wechselndem Trainer-Team. Unterschiedliche Schwerpunkte sorgen für Abwechslung und neue Trainingsreize. Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung werden gleichermaßen angesprochen – ideal für einen aktiven Start ins Wochenende.

Samstag | 14:00–16:00 Uhr  
Kursraum 4  
mit dem GymFit Team

#### Swing & Walk

Swing & Walk kombiniert entspanntes Gehen mit effektivem Ganzkörpertraining an den schwingenden Smokey-Ringen. Für alle Fitnesslevels geeignet, fördert der Kurs Koordination, Beweglichkeit sowie Sturz- und Osteoporoseprophylaxe. Spaß und Bewegung an der frischen Luft – durch alle Jahreszeiten!

Samstag | 15:00–16:00 Uhr  
Treffpunkt KR 5  
mit Karin Adam

### SONNTAG



#### Qigong

Unsere neue Qigong-Gruppe ist erfolgreich gestartet. In ruhiger Atmosphäre werden Beweglichkeit, Balance und Entspannung geschult.

Sonntag | 10:00–11:00 Uhr  
Kursraum 3  
mit Maria Knebel



## Unsere neuen Trainer im GymFit-Team

**Frischer Schwung für unsere Gymnastik- und Fitness-Abteilung  
Jetzt über 50 Trainer im Einsatz**



### Karin Adam

Seit zwei Jahren ist Karin Mitglied in der TGH-Familie. Ab Ende März verstärkt sie nun auch das Trainerteam der Abteilung Gesundheit & Fitness und bringt frischen Schwung ins Kursangebot.

Als Trainerin freut sie sich besonders darauf, ihre Begeisterung für das Outdoor Smovey Walking weiterzugeben. Bewegung an der frischen Luft, kombiniert mit einem effektiven Ganzkörpertraining, steht dabei im Mittelpunkt. Durch das entspannte Gehen und den Einsatz der schwingenden Smovey-Ringe wird der ganze Körper aktiviert – gelenkschonend, effektiv und mit viel Spaß.

Karins Kurs richtet sich an alle Fitnesslevel und lädt dazu ein, sich mit Freude in der Natur zu bewegen – und das zu jeder Jahreszeit. Denn für sie ist klar: Bewegung macht gute Laune und glücklich!

#### Swing & Walk

Start: 4. April 2026  
Samstag 15:00 - 16:00 Uhr  
Treffpunkt im 1. OG  
Sparkasse Hanau Sportcampus  
Zielgruppe:  
Für alle Fitnesslevel geeignet



### Jenny Arlt

Jenny ist im wahrsten Sinne ein TGH-Kind: Schon im Alter von einem Jahr wurde sie Mitglied im Verein und hat im Laufe der Jahre viele Angebote selbst aktiv genutzt. Seit 2025 vermittelt sie nun ihre Passion Yoga als Trainerin an interessierte Teilnehmer.

Am meisten Freude bereitet ihr, Menschen zu zeigen, wie sie durch Yoga innere Ruhe finden und Stress abbauen können. Ihr Yin Yoga-Kurs ist besonders darauf ausgerichtet, mit tiefer, meditativer Dehnung Verspannungen im ganzen Körper zu lösen – Faszien, Bindegewebe, Bänder und Gelenke werden sanft gedehnt und gestärkt.

Der Kurs lässt sich in drei Sätzen beschreiben: Achtsamkeit schulen. Anspannungen loslassen. Flexibilität fördern.

#### Yin Yoga

Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr  
Kursraum 5  
Zielgruppe:  
Für alle, die Yoga ausprobieren oder vertiefen möchte



### Suzana Bauer

Suzana ist seit rund vier Jahren Mitglied im Verein und freut sich nun darauf, ihre Motivation und Energie auch als Trainerin weiterzugeben.

Besonders viel Freude macht es ihr, andere zu motivieren und gemeinsam mit ihnen das Training zu absolvieren. In ihrem Bauch-Beine-Po-Kurs steht ein effektives Kraft-Ausdauer-Training im Fokus, das gezielt die Körpermitte stärkt, Beine und Po kräftigt und dabei ordentlich ins Schwitzen bringt. Statische Elemente wechseln sich mit dynamischen Übungen ab – abwechslungsreich, fordernd und mit Spaßfaktor.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper straffen, festigen und kräftigen möchten – ganz unabhängig vom individuellen Fitnesslevel. Suzanas Motto bringt es auf den Punkt: „Lasst uns an der Bikini- oder Badehosenfigur schrauben!“

#### Bauch Beine Po

Freitag, 19:00 – 20:00 Uhr  
Kursraum 5  
Zielgruppe:  
Für alle Fitnesslevel geeignet

### Willkommen im Team!

Unsere Gymnastik- und Fitness-Abteilung wächst – und mit ihr das Trainerteam. Wir freuen uns, euch in dieser Ausgabe die neuen Gesichter vorstellen zu dürfen, die frischen Schwung, neue Kurse und viel Energie in unser Angebot bringen. Lernt sie kennen, erfahrt, was ihre Kurse besonders macht, und holt euch Tipps und Motivation direkt von den Profis.



### Judith Kratzsch

Judith ist seit März in der TGH aktiv, bringt aber bereits vier Jahre Erfahrung als Trainerin mit.

Sie findet es toll, dass viele verschiedene Menschen zusammenkommen und Freude an Bewegung und Gesundheit erleben möchten. Ihr Ziel ist es, den Teilnehmern nach jedem Kurs ein gutes Gefühl zu geben – körperlich wie mental. Da sie selbst schon ihr ganzes Leben tanzt, kennt Judith die vielen Vorteile: bessere Körperwahrnehmung, mehr Orientierung im Raum und einfach das gute Gefühl, sich zu bewegen – ganz egal, wie es aussieht. Diesen Spaß und diese Erfahrung möchte sie mit allen Teilnehmern teilen.

Ihr Kurs lässt sich mit drei Worten beschreiben: Vielseitig. Energetisch. Spaßig. Ihre Botschaft: „Egal ob ihr schon Tanzerfahrung habt oder es zum ersten Mal ausprobieren wollt, kommt einfach vorbei und habt Spaß. Alles andere kommt von selbst – ich freue mich auf euch!“

#### Dance Vibes

Montag, 16:00 – 17:00 Uhr  
Kursraum 3  
Zielgruppe:  
Für alle, die Lust auf Bewegung und Tanz haben



### Tessa Massie

Seit etwa zwei Jahren ist Tessa aktiv in verschiedenen Kursen des Vereins und startet nun ihr Trainer-Debüt am 5. März. Am meisten begeistert sie, den Teilnehmern zu zeigen, wozu sie fähig sind – oft weit über das hinaus, was sie selbst für möglich gehalten hätten. In ihrem Dance Workout erleben die Teilnehmer, wie es sich anfühlt, Tänzerin oder Tänzer zu sein, mit einem einzigartigen Kursaufbau und kreativen Übungen. Der Spaß steht dabei im Vordergrund – und nebenbei werden Kalorien verbrannt, ohne dass es auffällt.

Tessas Kurs lässt sich mit drei Worten beschreiben: Energetisch. Stilvoll. Modern. Ihre Botschaft an alle: „Lachen ist die beste Medizin und Tanzen das beste Training. Komm vorbei, hab Spaß und verwandle deine tanzenden Tagträume in Realität!“

#### Dance Workout

Donnerstag, 16:00 – 17:00 Uhr  
Kursraum 5  
Zielgruppe:  
Für alle, die Spaß an Bewegung und Tanz haben



### Catalena Paderi

Catalena ist seit September 2025 Teil der TGH. Tanzen begleitet sie schon seit vielen Jahren – zunächst für sich selbst, später kam der Wunsch, ihr Talent auch als Trainerin einzubringen.

Besonders liebt sie es zu sehen, wie viel Freude die Kinder am Tanzen haben und wie dabei eine starke Gemeinschaft entsteht. In ihrem Kurs erwartet die Kinder Spaß, Bewegung und die Freiheit, sich kreativ auszudrücken – immer liebevoll und individuell gefördert.

Catalena beschreibt sich selbst als empathisch, liebevoll und zielstrebig – Eigenschaften, die sie auch in ihren Unterricht einbringt.

#### Kindertanzen

Montag 16:00 Uhr 4-6 Jahre  
Mittwoch 16:00 Uhr 4-8 Jahre  
Donnerstag 15:00 Uhr 4-6 Jahre  
Donnerstag 16:00 Uhr 6-8 Jahre  
Zielgruppe:  
Kinder, die Spaß am Tanzen haben





### Gracia Schröppel

Gracia ist ganz neu in ihrer Rolle als Trainerin und freut sich riesig auf diese Aufgabe. Bisher war sie selbst immer mit viel Leidenschaft sportlich aktiv – jetzt darf sie ihre Begeisterung weitergeben und ihre erste eigene Gruppe begleiten. Am meisten Freude bereitet ihr das Training in der Gruppe: gemeinsam schwitzen, sich pushen und das besondere Gemeinschaftsgefühl erleben. In ihren Kursen möchte sie einen Raum schaffen für alle, die Lust haben, sich zu bewegen, stärker zu werden und Teil einer motivierenden Community zu sein.

Die Teilnehmer erwartet ein energiegeladenes Training mit mitreißenden Beats, das Kraft, Ausdauer und Teamgefühl vereint. Es geht darum, aktiv zu werden, Grenzen auszutesten und am Ende stolz auf sich zu sein. Ihr Kurs lässt sich mit drei Worten beschreiben: Energie. Teamspirit. Wachstum.

Ihre Botschaft an alle Interessierten: „Egal wo du gerade stehst, du bist willkommen. Hier zählt nur eins: Lust auf Bewegung, Lust auf Gemeinschaft und Lust darauf, dich weiterzuentwickeln. Gemeinsam geht es besser und vor allem macht es mehr Spaß. Ich freue mich auf dich.“

#### Shape & Sweat

Donnerstag, 18:00–19:00 Uhr  
Kursraum 5

#### Beats & Burn

Freitag, 18:00–19:00 Uhr  
Kursraum 5

Zielgruppe:  
Für alle, die Lust auf Bewegung und gemeinsames Training haben



### Dominik Schäfer

Dominik ist seit Dezember 2024 Mitglied im Verein und übernimmt nun neu die Rolle als Kursleiter. Line Dance vermittelt er jedoch schon länger – unter anderem bei Workshops auf Hochzeiten und unterstützend im Kurs von Doris. Das positive Feedback und die vielen Nachfragen haben ihn schließlich dazu motiviert, einen eigenen Kurs zu starten. Am meisten Freude bereitet ihm der Moment, wenn Teilnehmer zunächst sagen: „Ich kann gar nicht tanzen!“ – und kurze Zeit später grinsend über die Fläche fegen. Zu sehen, wie Menschen Erfolgserlebnisse haben und Vertrauen in sich selbst gewinnen, ist für ihn das Schönste am Trainersein. In seinem Kurs erwartet die Teilnehmer eine entspannte Atmosphäre mit viel Tanzen und wenig Druck. Getanzt werden bekannte, aber auch anspruchsvollere Choreografien, mit besonderem Fokus auf Tänze, die man auch auf Konzerten und Festen wiederfindet. Wiederholungen gehören dazu, mit dem Ziel, dass irgendwann einfach Musik läuft – und die Gruppe direkt mittanzt. Wichtig ist Dominik dabei, dass alle mitkommen, aber auch genug Herausforderung bleibt. Seinen Kurs beschreibt er mit drei Worten: Praxisnah. Herausfordernd. Herzlich. Seine Botschaft an alle Interessierten: „Bei mir trainierst du nicht nur das Tanzen, sondern auch dein Gehirn!“

#### Line Dance für Fortgeschrittene

Dienstag, 18:30–19:30 Uhr  
Kursraum 1

Zielgruppe: Fortgeschrittene mit Tanzerfahrung



### Olivera Rieger

Olivera ist seit September Teil des TGH-Teams und wird den Yoga-Bereich verstärken.

Am meisten Freude bereitet ihr, die glücklichen, zufriedenen und dankbaren Gesichter der Teilnehmer nach dem Training zu sehen. In ihrem Kurs erwartet die Teilnehmer eine bewusste Yoga-Praxis, bei der Bewegung und Atem zur Einheit werden und der eigene Körper achtsam gespürt wird.

Ihr Kurs lässt sich mit drei Worten beschreiben: Klar. Fokussiert. Wohltuend. Ihre Botschaft an alle Interessierten:

„Trau dich, dir Zeit für dich zu nehmen – komm an, atme durch und finde Freude an Bewegung und innerer Ruhe“

#### Good Morning Yoga

Donnerstag 8:00 - 09:00 Uhr  
Kursraum 5

Zielgruppe: Für alle, die Yoga kennenlernen oder ihre Praxis vertiefen möchten

Ansprechpartner  
Gymnastik und Fitness:  
**Jutta Kipper**  
[gymfit@tg-hanau.de](mailto:gymfit@tg-hanau.de)



## Raum für Begegnung – Trainer-Frühstück und Austausch in der Cafeteria

Das Trainer-Team der Gymnastik- und Fitness-Abteilung wächst und wächst. Da war ein gemeinsames Frühstück zum Kennenlernen und Austausch von Infos der perfekte Rahmen. Gut die Hälfte des Trainer-Teams hat Zeit gefunden und folgte der Einladung. Alle haben eine Kleinigkeit fürs Buffet beige-steuert. Die Tafel war reichhaltig und bunt gedeckt und der Raum erfüllt von interessanten Gesprächen. In der Vorstellungsrunde hat sich herausgestellt, wie international das Trainer-Team aufgestellt ist: Argentinien, Iran, Mexiko, Polen, Russland, Brasilien, Australien und Bayern – Gelebte Vielseitigkeit entsprechend dem Motto unseres Vereins. Das WIR-Gefühl hat dieses Treffen auf alle Fälle extrem gestärkt, und die „Neulinge“ im Team fühlen sich nun gut aufgehoben. Statt Trainer-Besprechungen abends ab 19/20 Uhr hat der Frühstücks-Rahmen mit Sicherheit Wiederholer-Potential.

Andrea Stubner



## Abteilungsversammlung GymFit

Unter dem Motto „GymFit Together“ versammelten sich am 18. November rund 80 Mitglieder der Abteilung im Kursraum 1 des Sparkasse Hanau Sportcampus. Nach einer kurzen Begrüßung stellte sich zunächst der Präsident des Vereins, Ulrich Kipper, vor. Die Abteilungsleiterin, Jutta Kipper, gab anschließend einen Rückblick auf die Veranstaltungen des vergangenen Jahres und präsentierte die beeindruckende Mitgliederentwicklung: Zwischen 2013 und 2025 wuchs die Abteilung von 620 auf 1.936 Mitglieder. Besonderen Dank richtete sie an das 40-köpfige Trainerteam, das derzeit insgesamt 94 Kurse pro Woche anbietet. Der Vorstand Finanzen stellte im weiteren Verlauf die aktuellen Zahlen vor. Nachdem sich auch die neue Vorstandsvorsitzende, Christine Hartmann, vorgestellt hatte, fanden die Wahlen zum Vorstand statt.



#### Der Vorstand setzt sich nun wie folgt zusammen:

Abteilungsleitung: Jutta Kipper	Vorstand Öffentlichkeitsarbeit: Andrea Stubner	Mitglied im Vorstand: Doris Ludwig, Nadine RÜth	Vorstand Veranstaltung: Susanne Miss, Petra Aust, Yeli Keppke
Vorstand Finanzen: Achim Gräßer, Angelika Ullrich	Vorstand IT: Sascha Höhne	Jugendvertretung: Sandra Wirth (für 1 Jahr)	

Zum Abschluss stand ein offener Austausch über Wünsche und Anregungen auf dem Programm. Dabei wurde deutlich, dass es insbesondere an Kursangeboten für Jugendliche sowie für Mütter mit Kindern im Alter von ein bis zwei Jahren mangelt. Entsprechende Projekte seien bereits in Planung, so die Abteilungsleiterin. Im Anschluss klang die Versammlung bei einem gemütlichen Beisammensein aus.

## Das TGH-Präsidium stellt sich vor

### Dr. Sören Baumgärtner – Sportpsychologe und begeisterter Beachvolleyballer



Als gebürtiger Hanauer begann meine „sportliche Laufbahn“ bei der Turngemeinde bereits beim Mutter-Kind-Turnen. Nachdem ich mich anschließend in vielen Ballsportarten (Fußball, Hockey, Tennis) ausprobiert hatte, bin ich über den Schulsport bei meiner sportlichen Leidenschaft, dem Volleyball, gelandet. Mitte der 1990er habe ich dann bei der 1. Herrenmannschaft der Turngemeinde angeheuert, da der Verein für seine kompetenten Trainer im Kreis bekannt war. Unter Christoph Wiesemann und später unter Timo Koller – die beide auch beim Hessischen Volleyballverband in der Traineraus-

bildung tätig waren – habe ich meine Vorliebe für das Coaching entdeckt und nach meiner Lizenztrainerausbildung auch zahlreiche Jugend- und Erwachsenenmannschaften bei der Turngemeinde, parallel zu meiner aktiven Spielerkarriere in der Halle und im Sand, trainiert. Als erster Beachwart der Abteilung war ich auch in die Planung und den Bau der ersten vereinseigenen Beachvolleyballfelder Anfang der 2000er involviert.

Durch mein Studium der Sportwissenschaften, meine Promotion in Sportpsychologie und meine Festanstellung als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt bestimmt die Auseinandersetzung mit dem Sport und insbesondere die Vermittlung und Betreuung im Sport meinen Alltag im Beruf und in der Freizeit. Daher war es für mich auch naheliegend, dass ich nach meiner aktiven Spieler- und Trainerkarriere auch beim Volleyballverband 2021 in die Fußstapfen meiner TGH-Vorgänger als Lehrwart trat und dort seitdem für die Trainerlizenzausbildung verantwortlich bin. Das übergeordnete Ziel für mich ist dabei

Menschen für (unseren) Sport zu begeistern und sie kompetent bei ihrer Entwicklung zu unterstützen. Dabei steht das Team (Together Everybody Achieves More – Gemeinsam erreicht man mehr) im Vordergrund!

Dieser Gedanke hat mich auch dazu veranlasst, für die Position im Präsidium zu kandidieren, da ich mit meinem Wissen und meiner Erfahrung die Rahmenbedingungen für passende Sportangebote verbessern möchte. Im Präsidiums- und Vorstandsteam um unseren Präsidenten Ulrich Kipper – meinem ehemaligen Mitspieler und Freund – sehe ich viel Potenzial, da die handelnden Personen neben großer Leidenschaft für den Sport und die Turngemeinde auch viel individuelle Kompetenz in wichtigen Handlungsfeldern des Sports mitbringen. Gemeinsam können wir, so glaube ich, viel Positives für den Verein und die Region bewegen. Mein persönlicher 37er-Moment? Nach dem Bau unserer ersten TGH-eigenen Beachvolleyballanlage durfte ich als zuständiger Beachwart dort ein offizielles Ranglistenturnier der Hessischen Beachvolleyball-Tour ausrichten ... und gewinnen.

### Nadja Nickel – unsere Juristin im Präsidium



Seit rund sechs Jahren bin ich Mitglied der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. – den entscheidenden Anstoß gaben tatsächlich meine Nachbarn, die begeistert vom Verein erzählten und mich kurzerhand einfach mitnahmen. Als jemand, der schon seit der Jugend stets gerne Sport getrieben hat, ohne sich je auf eine einzelne Sportart festzulegen, war die TGH mit ihrem breiten Angebot für mich genau das Richtige.

Besonders angesprochen hat mich immer, dass hier wirklich jede und

jeder willkommen ist und die unterschiedlichsten Aktivitäten – ob sportlich oder vereinsintern – geschätzt werden.

Aktuell trifft man mich lediglich bei der Bogensport-Abteilung. Obwohl mein beruflich sehr fordernder Alltag es gerade nicht zulässt, zu trainieren, genieße ich trotzdem das Vereinsleben – besonders die Abende beim gemeinsamen Essen sind für mich echte Highlights. Die TGH ist für mich weit mehr als ein reiner Sportverein:

Der familiäre und freundschaftliche Zusammenhalt schafft einen wertvollen Ausgleich zum Alltag und macht diesen Ort so besonders. Beruflich bin ich als Anwältin und Notarin tätig. Dabei beschäftige ich mich im Kern mit der Frage, wie man Menschen, ihre Anliegen und ihren Willen rechtssicher festhält und gestaltet. Diesen juristischen Blick auf Strukturen, organisatorische Abläufe und Kommunikation kann ich gut in die

Präsidiumsarbeit einbringen. Die Entscheidung, ins Präsidium einzusteigen, gründet sich auf dem Wunsch, nicht nur passiv teilzuhaben, sondern Verantwortung zu übernehmen und den Verein aktiv mitzugestalten. Es reizt mich, die Entwicklung und die Vielfältigkeit der TGH weiter zu fördern, Gemeinschaft zu stärken und das Vereinsleben moderner, offener und nachhaltig zu gestalten. Mein persönlicher 37er-Moment? Für mich

ist es jedes Mal ein emotionaler Ausgleich, hier positive Beispiele für Unterstützung, Zusammenhalt und Engagement zu erleben – gerade im Gegensatz zu vielen anderen Nachrichten, die uns täglich erreichen.

Mein Satz an alle Mitglieder: Bleibt offen, neugierig und engagiert, denn jeder Beitrag zählt und macht unsere Gemeinschaft aus.

Eure Nadja Nickel

### Christopher Almeling – Finanzexperte und seit über 30 Jahren Mitglied der TG Hanau



Als 19-Jähriger wollte ich nach einer Auszeit von drei Jahren wieder mit dem Volleyball anfangen und kam durch eine Empfehlung meiner Schwester, die wie ich das Volleyballspielen beim TV Großwelzheim erlernt hatte, zur TG Hanau. Kniebedingt dauerte mein Engagement in der Volleyballabteilung allerdings nur eine Saison. Durch meine Frau kam ich dann in die Basketballabteilung, in der ich fast direkt – als Anfang 20-Jähriger – in der Altherrenmannschaft einstieg. Der Basketball-Abteilung bin ich sehr lange in unterschiedlichen Rollen und Funktionen treu geblieben: als Zuschauer der ersten Damen- und Herren-Mannschaft, Spieler, Trainer, Mitglied des Abteilungsvorstands und Vorsitzender des Fördervereins. Mittlerweile bin ich als Spieler aktiv in der Tenni-

sabteilung und organisiere dort gerne mit anderen unsere bald traditionellen Saison-Auftakt- und -Abschluss-Turniere. Durch meine Verbundenheit mit den „alten“ Basketballern fand ich dann meinen Weg in abteilungsübergreifende Aufgaben – namentlich den Beirat der TG Hanau. Dort war ich als Vorsitzender mit dafür zuständig, sicherzustellen, dass die TG Hanau keine unüberschaubaren finanziellen Risiken eingeht. Das war vor dem Hintergrund des geplanten Baus unseres Sportcampus' keine triviale Aufgabe.

Nach der Neuorganisation der Vereinsführung, d.h. der Trennung in einen operativ tätigen Vorstand und ein überwachendes Präsidium wurde mir dann die Rolle eines Präsidiumsmitglieds angedient. Trotz einer Bedenkzeit, ob ich mir diese Aufgaben aufgrund vielfältiger weiterer Verpflichtungen zutrauen sollte, habe ich mich schließlich mit voller Überzeugung und Freude dazu entschieden, als Mitglied des Präsidiums zu kandidieren. Besonders gefällt mir an der Präsidiumsarbeit, dass man mit Menschen aus unterschiedlichen Abteilungen der TG Hanau zusammenkommt, denen allen die positive Entwicklung unseres Vereins am Herzen liegt und dieses Ziel mit hohem Engagement verfolgen. Ein so großer, stark wachsender Verein bietet vielfältige Möglichkeiten und ein großes Potenzial, für unsere Vereinsmit-

glieder Heimat zu werden und zu bleiben. Hierzu will ich gerne meinen Beitrag leisten. Insbesondere möchte ich dazu beitragen, dass junge Menschen erfahren, wie wertvoll die abteilungsübergreifende Vereinsarbeit über die eigenen sportlichen Aktivitäten hinaus sein kann.

Beruflich bin ich Professor für Rechnungswesen und Wirtschaftsprüfung am Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Darmstadt sowie Wirtschaftsprüfer und Steuerberater. Meine fachlichen Kenntnisse auf dem Gebiet der Finanzen helfen mir, finanzielle Entwicklungen der TG Hanau zu verstehen und Risiken – aber auch Chancen – einzuschätzen.

Wenn ich einen Nachmittag frei im Verein verbringen könnte, würde ich auf der Terrasse beim Tennisplatz sitzen und blöde Sprüche über die Lauffähigkeiten meiner ehemaligen Basketball-Teamkameraden machen. Nebenbei würde ich rechts zum Bogen-Schießplatz schießen und abwägen, ob das meine nächste sportliche Betätigung werden kann.

Mein persönlicher 37er-Moment?

Besonders emotional war es, als die deutsche Herren-Basketball-Nationalmannschaft 2023 Weltmeister wurde und die alte Jahnkneipe vor Freude überkochte.

Zum Schluss kann ich nur sagen: Vereinsarbeit macht Spaß!



## Freundschaft, Bewegung und Gemeinschaft: Ping-Pong-Parkinson-Turnier in Hanau



Am 28. Februar verwandelte sich die Pestalozzischulhalle in Hanau in einen lebendigen Treffpunkt für sportlichen Austausch und gelebte Gemeinschaft. Spielerinnen und Spieler der Ping-Pong-Parkinson-Stützpunkte Obertshausen, Bad Homburg, Münster/Dreieich und Hanau kamen zu einem Freundschaftsturnier zusammen, das zugleich als Probeturnier für zukünftige regionale Formate diente.

### Sportlicher Austausch ohne Leistungsdruck

Insgesamt 20 Teilnehmende traten an zehn Tischen in sechs Einzelrunden nach dem Schweizer System gegeneinander an. Auf eine klassische Siegerehrung wurde bewusst verzichtet – im Mittelpunkt standen

der freundschaftliche Charakter, die Begegnung und das gemeinsame sportliche Erleben. Zwischen den Spielen blieb viel Raum für Gespräche, Erfahrungsaustausch und gegenseitige Motivation.

### Positive Resonanz und klare Signale für die Zukunft

Das Fazit der Hanauer Stützpunktleitung sowie aller befragten Teilnehmenden fiel durchweg positiv aus. Die Rückmeldungen spiegeln nicht nur große Zufriedenheit wider, sondern auch die Hoffnung auf eine baldige Neuauflage. Die Atmosphäre, der sportliche Geist und die hohe Motivation aller Beteiligten machten deutlich: Dieses Format besitzt das Potenzial, sich dauerhaft in der regionalen Turnierlandschaft zu etablieren.

### Dank an alle Unterstützenden

Ein besonderer Dank gilt Kai Fattah der uns in den Vorbereitungen intensiv begleitet hat uns den zahlreichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem Engagement einen reibungslosen Ablauf ermöglichten. Auch die begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauer trugen zu einem Tag bei, der eindrucksvoll zeigte, wie Sport Menschen verbindet und Freundschaften über Stadtgrenzen hinweg stärkt.

### Ping-Pong-Parkinson: Bewegung, die gut tut

Die Initiative Ping-Pong-Parkinson (PPP) ist Teil einer internationalen Bewegung, die Tischtennis gezielt als ergänzende Aktivität für Menschen mit Parkinson einsetzt. Regelmäßiges Training kann sich positiv auf Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit auswirken. Gleichzeitig fördert das Spiel Konzentration und kognitive Prozesse. Ebenso wichtig sind die sozialen Aspekte: Gemeinschaft stärkt das Selbstvertrauen und trägt maßgeblich zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Ansprechpartner Tischtennis  
**Kai Fattah**  
tischtennis@tg-hanau.de



## WIR BAUEN. UND SIND DEIN PARTNER BEIM STUDIEREN.



### STUDIEREN – MIT UNS AN DEINER SEITE!

- ✓ Praxisssemester
- ✓ Vorpraktikum
- ✓ Werkstudium
- ✓ Abschlussarbeit



## Hallo, ich bin die „Neue“ im TGH Büro



Liebe Mitglieder,

auch wenn ich mich heute offiziell als neue Angestellte unserer TGH vorstelle, bin ich für viele von euch sicher kein unbekanntes Gesicht. Das liegt vermutlich daran, dass ich

bereits zwei Monate nach meiner Geburt Mitglied geworden bin. Die TGH begleitet mich also praktisch mein ganzes Leben.

Meine Mutti, Christa Gräber, hat viele Jahre die Geschäftsstelle geführt – das TGH Büro war mir daher schon früh bestens vertraut. 1985 schickte sie mich zum Helfen ins Kinderturnen und legte damit den Grundstein für meine Trainer-Laufbahn. 1987 folgte die Übungsleiterlizenz. Vom Kinderturnen führte mich mein Weg später zur Rhythmischen Sportgymnastik – heute leite ich drei Gruppen: Fit bis ins hohe Alter – es ist nie zu spät, wieder mit Sport zu beginnen, Fitness für Männer – bei den Insidern besser bekannt als „Bauch-Beine-Pils“, und Fitness für den Kopf – Gedächtnistraining mit viel Humor, weil

unser Gehirn genauso wie unser Körper regelmäßig Bewegung braucht.

Neben dem Training habe ich mich aber auch schon früh im Verein nicht nur auf der Matte, sondern auch daneben engagiert: Ich war Mitglied im Jugend- und im Ehrungsausschuss der TGH, ab 1995 im Abteilungsvorstand und seit 2013 leite ich die Gymnastik- und Fitness-Abteilung.

Die TGH war und ist mein Herzstück. Sie ist für mich weit mehr als nur ein Verein – sie ist wie eine große Familie. Umso mehr freue ich mich, nun auch das Team der Geschäftsstelle im Bereich Sportbetrieb zu verstärken.

Ich freue mich auf viele Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Momente mit euch.

Herzliche Grüße  
Jutta Kipper

## Diana Stolz zu Besuch auf dem Sparkasse Hanau Sportcampus



Diana Stolz, hessische Ministerin für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege, informierte sich gemeinsam mit Heiko Kasseckert und Isabelle Hemsley über die Entwicklung unseres neuen Sportareals.

Unser Sparkasse Hanau Sportcampus steht für moderne Sportstätten,

ein breit gefächertes Angebot für alle Altersgruppen sowie optimale Bedingungen für Bewegung, Begegnung, Leistungsentwicklung und Integration, die bei uns ganz selbstverständlich stattfindet.

„Das Ehrenamt ist das Rückgrat unseres Gemeinwesens in Hessen. Mit

ihrem Sportcampus setzt die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. eindrucksvoll ein Zeichen dafür, was Vereine durch Verantwortung, Professionalität und außergewöhnlichen persönlichen Einsatz leisten können. Auch deshalb unterstützen wir als Landesregierung unsere Sportvereine kontinuierlich und verlässlich. Bei der TG Hanau beeindruckt mich das Engagement im Bereich der Kinder- und Jugendarbeit: Sie schafft die Grundlage für ein gesundes und aktives Aufwachsen und fördert von Anfang an ein starkes Gemeinschaftsgefühl. Mein herzlicher Dank gilt allen Ehrenamtlichen und engagierten Personen, die dieses wertvolle Projekt ermöglicht haben.“ so Ministerin Diana Stolz.

Der Sparkasse Hanau Sportcampus steht damit nicht nur für bauliche Modernisierung, sondern für ein klares Zukunftsmodell: Sport als verbindende Kraft in einer sich wandelnden Gesellschaft.

## Infos aus dem TGH Büro

**Abteilungen und Teams – seid ihr richtig gemeldet?  
Ein kurzer Check. Große Wirkung.**

Viele Mitglieder bleiben in alten Abteilungen angemeldet – obwohl sie diese gar nicht mehr nutzen. Das kann später zu Überraschungen führen, z. B. wenn ein Abteilungsbeitrag eingeführt wird.

### Teams in Clubity – wichtig für alle Mitglieder

Jede Mannschaft und jeder Kurs ist in Clubity als eigenes Team angelegt.

In deinem Team erhältst du:

- **Infos zu Kursausfällen und Änderungen**
- **aktuelle Neuigkeiten**
- **die Möglichkeit, dich einfach zum Training an- oder abzumelden**

Alles direkt über die Clubity App.

**Scanne den QR-Code und gelange direkt zu unserem Team-Formular**



Dort kannst du:

- dich zu Teams anmelden
- dich von Teams abmelden

## Clubity App – alles im Blick

Ihr habt noch die **alte TGH App**?

Dann aufgepasst: Sie wird demnächst eingestellt. Einfach die alte App löschen und die Clubity App herunterladen.

Mit der Clubity Mitglieder-App kannst du:

- deine **Teams** sehen
- **Kursinfos** abrufen
- **Vereins-News** lesen
- mit deinem Team **chatten**
- dich für **Trainings an- oder abmelden**

# CLUBITY:

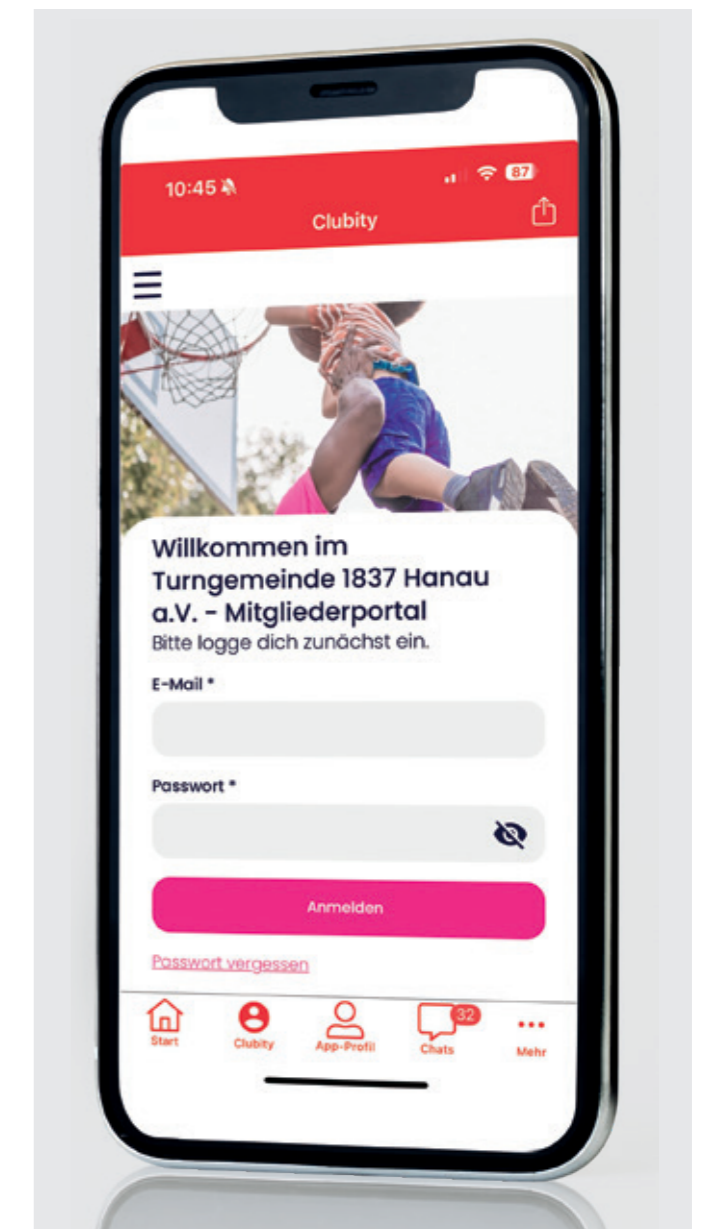
Your Club. Your Community. You.

**Beispiel:**

Susi war als Kind in Abteilung X. Heute ist sie nur noch in Abteilung Y aktiv – hat sich bei X aber nie abgemeldet. Wird dort ein Abteilungsbeitrag eingeführt, führt das schnell zu Verwirrung und vermeidbaren Aufwänden.

**Unser Tipp:**

**Prüft eure Abteilungsmitgliedschaften und meldet euch nur dort an, wo ihr auch wirklich aktiv seid.**



## Trendsport – eine Abteilung für neue Bewegungsideen



Mit der neuen Abteilung „Trendsport“ setzt die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. ein sichtbares Zeichen: Wir greifen sportliche Entwicklungen früh auf und geben ihnen bei uns ein Zuhause. Modern, offen und neugierig – so verstehen wir diesen Bereich.

Aktuell bündeln wir hier zwei Angebote, die unterschiedlicher kaum sein könnten und doch eines gemeinsam haben: Sie begeistern junge Sportler und bringen neue Impulse auf unseren Sportcampus.

**Hobby Horsing** wird von **Leonie Gauglitz** trainiert. Sie verbindet athletische Elemente, Koordination und Kreativität zu anspruchsvollen Trainingsstunden. Hinter der scheinbar spielerischen Fassade steckt ein intensives Techniktraining mit viel Körperspannung, Rhythmusgefühl und Ausdauer.

Die **Parkour Ninjas** werden von **Sarah Emmel** geleitet. Hier lernen die Kinder und Jugendlichen, Hindernisse kontrolliert zu überwinden, sicher abzurollen und Bewegungen präzise auszuführen. Viele Techniken sind da-



bei direkt aus dem Turnen abgeleitet – etwa saubere Landungen, Stütz- und Sprungelemente. Schritt für Schritt entwickeln die Teilnehmer Kraft, Koordination und Selbstvertrauen.

Mit der Abteilung Trendsport schaffen wir einen sichtbaren Rahmen, um neue Sportarten frühzeitig aufzugreifen und bei positiver Resonanz dauerhaft zu etablieren. Perspektivisch denken wir beispielsweise über Angebote wie **Pickleball** oder auch **Spikball (Roundnet)** nach – Formate, die Gemeinschaft, Dynamik und moderne Bewegungsformen verbinden.

### Gemeinsam Neues wachsen lassen

Ein solches Projekt lebt von Engagement, Ideen und Begeisterung. Deshalb laden wir ausdrücklich alle Vereinsmitglieder ein, die Interesse, Erfahrung oder einfach Freude an neuen Bewegungsformen haben, sich bei uns zu melden. Wer vielleicht selbst Pickleball oder Spikball spielt oder andere Trendsportarten kennt und mitgestalten möchte, ist herzlich willkommen.

Ob als Übungsleitung, Unterstützung im Hintergrund oder Ideengeber – jede Initiative hilft, neue Angebote Schritt für Schritt aufzubauen und nachhaltig im Verein zu verankern. Trendsport soll ein offener Raum sein, in dem Engagement gesehen, gefördert und gemeinsam weiterentwickelt werden kann.

Dass wir als traditionsreicher Verein neue Ideen aufgreifen und erfolgreich aufbauen können, ist Ausdruck unserer Stärke: Aus bewährten Wurzeln wächst bei der TGH immer wieder Neues.

Ihr möchtet aktiv mitgestalten? Wir freuen uns auf eure Nachricht! Meldet euch bei Jutta Kipper oder Maria Müller – eure Ansprechpartnerinnen rund um das Thema Sportbetrieb.

Ansprechpartner Trendsport:

**Jutta Kipper**  
[jutta.kipper@tg-hanau.de](mailto:jutta.kipper@tg-hanau.de)

**Maria Müller**  
[maria.mueller@tg-hanau.de](mailto:maria.mueller@tg-hanau.de)

## Gemeinsam mehr bewegen: Spenden stärken Sport und Gemeinschaft

Die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. steht für Bewegung, Begegnung und Gemeinschaft. Unser Verein bietet Sport- und Bewegungsangebote für alle Altersgruppen, fördert Gesundheit, Teilhabe und soziales Miteinander und ist ein fester Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens in Hanau und der Region.

Damit wir dieses vielfältige Angebot langfristig sichern und weiterentwickeln können, sind wir neben Mitgliedsbeiträgen und öffentlicher Förderung auch auf Spenden und **freiwillige Unterstützung** angewiesen. Spenden sind für unseren Verein ein wichtiger Baustein, um über den reinen Sportbetrieb hinaus wirksam zu sein.

### Warum Spenden für die TGH wichtig sind

Spenden ermöglichen es uns, dort zu unterstützen, wo reguläre Mittel nicht ausreichen. Sie schaffen Handlungsspielräume, mit denen wir gezielt Schwerpunkte setzen können:

#### • Sport und Teilhabe ermöglichen

Über unseren Sozialfonds unterstützen wir Mitglieder, für die Beiträge, Kurse oder Ausrüstung eine Hürde darstellen. So bleibt Sport bei der TGH für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zugänglich – unabhängig von der persönlichen Lebenssituation.

#### • Angebote sichern und weiterentwickeln

Viele zusätzliche Projekte, moderne Trainingsangebote, Aktionen für Kinder und Familien oder besondere Vereinsformate lassen sich nur mit freiwilligen Mitteln realisieren. Spenden helfen, Qualität zu sichern und neue Impulse zu setzen.



#### • Gemeinschaft und Ehrenamt stärken

Ein lebendiges Vereinsleben braucht mehr als Trainingszeiten. Spenden tragen dazu bei, Veranstaltungen, Begegnungen und gemeinschaftliche Aktivitäten zu ermöglichen, die den Zusammenhalt im Verein und in der Region fördern.

### Warum sich Spenden lohnen

Wer spendet, investiert direkt in die Zukunft der TGH und in ein starkes Miteinander. Spenden sind ein klares Bekenntnis zum Ehrenamt, zur Nachwuchsarbeit und zu einem offenen Verein für alle Generationen.

Als gemeinnütziger Verein stellen wir selbstverständlich **Spendenbescheinigungen** aus, sodass freiwillige Beiträge steuerlich geltend gemacht werden können. Auch für Unternehmen

und Partner bietet eine Unterstützung der TGH einen echten Mehrwert: Sie engagieren sich sichtbar für Sport, Gesundheit und gesellschaftlichen Zusammenhalt in Hanau – mit konkreter, nachvollziehbarer Wirkung.

### Gemeinsam mehr bewegen

Jede Spende, unabhängig von ihrer Höhe, trägt dazu bei, Sportangebote zu sichern, Chancen zu schaffen und Gemeinschaft zu fördern. Mit Ihrer Unterstützung helfen Sie, die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. auch in Zukunft als starken, vielseitigen und offenen Verein weiterzuentwickeln.

Weitere Informationen zu den Spendenmöglichkeiten finden Sie auf unserer Website im Bereich Spenden & Unterstützen. Oder sprechen Sie mich gerne direkt an per E-Mail unter [Matthias.Hartmann@tg-hanau.de](mailto:Matthias.Hartmann@tg-hanau.de)

Ihr Matthias Hartmann  
 Vorstand Finanzen

## Rückblick: Weihnachtsbaumverkauf und TGH-Weihnachtsmarkt 2025



Was für ein wunderbarer Start in die Adventszeit! Am Samstag, den 6. Dezember 2025, wurde rund um die Grillhütte auf dem Sparkasse Hanau Sportcampus wieder deutlich, was unsere Turngemeinde ausmacht: Gemeinschaft, Engagement und ganz viel Herzblut.

Bei winterlicher Stimmung und festlich geschmücktem Gelände luden unser Weihnachtsbaumverkauf mit traditioneller Tombola und der TGH-Weihnachtsmarkt zum Verweilen ein. Viele Mitglieder, Familien und Gäste nutzten die Gelegenheit, ihren Weihnachtsbaum direkt bei uns zu erwerben – in verschiedenen Größen und für jeden Bedarf passend.

Der Weihnachtsmarkt bot eine beeindruckende Vielfalt: Von frisch gebackenen Plätzchen, Waffeln, Kaffee und heißer Schokolade über Glühwein, Punsch und Herzhaftes vom Grill bis hin zu liebevoll gestalteten Handarbeiten, Kerzen, leckeren Gewürzen, Marmeladen, Holzarbeiten und kleinen Geschenkeideen. Besonders beliebt waren auch die Mitmachangebote für Kinder – ob



Weihnachtsengel gestalten am Stand des Umweltzentrums oder Stockbrot am Lagerfeuer.

Zwei besondere Höhepunkte prägten den Tag: Die Musikgruppe der Concordia Kesselstadt sorgte mit weihnachtlichen Klängen für eine stimmungsvolle Adventsatmosphäre, während der Nikolaus über den Markt zog, kleine Geschenke verteilte und sich von den Kindern mit Gedichten überraschen ließ.



Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helfern, Ehrenamtlichen, Mitwirkenden und Unterstützern, die diesen Tag möglich gemacht haben. Ohne euren Einsatz, eure Zeit und eure Ideen wäre ein solches Fest nicht denkbar.

Mit vielen schönen Eindrücken freuen wir uns, wenn es im Dezember wieder heißt HO-HO-HO.

Eure TGH



## Unsere Cafeteria – jetzt noch einladender

Wer regelmäßig auf unserem Sportcampus unterwegs ist, kennt sie gut: die Cafeteria. Sie ist Treffpunkt, Wartebereich und Kommunikationsort – und für viele ein fester Bestandteil des Vereinsalltags. Eltern warten hier auf ihre Kinder, Sportler kommen nach dem Training zusammen, Trainer tauschen sich aus, und bei Festen, Veranstaltungen oder der Vereinszeit ist sie ein zentraler Ort des Miteinanders.

### Mehr Atmosphäre durch neue LED-Beleuchtung

Neue Leuchten sorgen ab sofort für ein deutlich wärmeres und angenehmeres Licht. Spots setzen gezielte Akzente, eine LED-Leiste schafft eine ruhige Grundbeleuchtung, und Lichtakzente an den Pfosten geben dem Raum Struktur. Das Ergebnis: weniger Hallencharakter, mehr Gemütlichkeit.



Ein Hoch auf die neue Beleuchtung – unsere Parkour Ninjas sind begeistert

### Zeit zum Wohlfühlen

Gerade während der Wartezeiten wird die Cafeteria dadurch noch attraktiver. Man arbeitet am Laptop, liest, unterhält sich, trinkt einen Kaffee oder kommt unkompliziert mit anderen ins Gespräch. Aus Zeit zum Überbrücken

wird Zeit zum Ankommen. Auch für unsere Abteilungen bietet die Cafeteria mit der neuen Beleuchtung einen spürbaren Mehrwert. Sie wird regelmäßig für Sitzungen, Besprechungen oder kleinere Feiern genutzt – nun in einer deutlich angenehmeren Atmosphäre.

## Tradition lebt auf – Unsere Veranstaltungen für Senioren 2026



Im Jahr 2026 lässt die TGH ihre beliebtesten Seniorentreffen wieder aufleben. Mit viel Herz und Engagement schafft die TGH damit erneut eine schöne Gelegenheit für persönliche Begegnungen, gute Gespräche und das Miteinander in vertrauter Gemeinschaft.

In bewährter Tradition werden die Gäste von den Auszubildenden und Praktikanten als Gastgeber empfangen und umsorgt. Bei Kaffee, frischen Brötchen sowie herzhaften und süßen Leckereien entsteht eine gemütliche Atmosphäre, die zum Verweilen und Austauschen einlädt.

Geplant sind drei Seniorenfrühstücke im Mai, September und De-

zember, dazu im Juli „Uli's Senioren-Weinfest“ sowie im Oktober das traditionelle Senioren-Oktoberfest. Ein besonderes Highlight wird dabei das Weinfest sein, das der Präsident der TGH als leidenschaftlicher Weinkenner persönlich vorbereitet und das einen stimmungsvollen Abend mit erlesenen Weinen verspricht.

Alle Veranstaltungen finden im Sparkasse Hanau Sportcampus statt – die Frühstücke und das Weinfest in der Cafeteria beziehungsweise bei gutem Wetter auf der Terrasse, das Oktoberfest in Kursraum 1.

Eine ausführliche Einladung mit allen Terminen und Informationen wird das Team rechtzeitig an alle Senio-

ren ab 65 Jahren versenden. Für die Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Die TGH freut sich auf ein herzliches Wiedersehen und viele gemeinsame Stunden in geselliger Runde.



Eure TGH



## Wenn man einen Finanzpartner an der Seite hat, mit dem man Höchstleistungen erreichen kann.

So gehört das Engagement für den Sport seit jeher zum Selbstverständnis der Sparkassen und bildet einen Schwerpunkt ihres gesellschaftlichen Einsatzes.

[www.sparkasse-hanau.de](http://www.sparkasse-hanau.de)



Sparkasse  
Hanau

Weil's um mehr als Geld geht.



## Teamvorstellung Jumping Swans



Julia, Nisa, Ece und Amina starten dieses Jahr in der AK 3. Während sie letztes Jahr nur in verschiedenen Einzeldisziplinen antraten, starten sie in diesem Jahr wieder vereint und zu viert in allen Overall Disziplinen. Ihr größter gemeinsamer Erfolg war die Teilnahme beim IOT bei der EM in Ungarn 2024.



Marko, Ksenija, Leonie, Adrian, Mina und Anna Maria (von links oben nach rechts unten) gehen in der Altersklasse 1 an den Start. Das Team besteht in dieser Konstellation schon länger und freut sich, gemeinsam mit Teamtrainerin Lea Toscani auf einen spannenden Wettkampf und darauf, ihr Erlerntes zu präsentieren.



Lena, Nika, Lara, Melissa und Lysanne sind die routiniertesten Skipperinnen der aktuellen Teamaufstellung. In dieser Konstellation ist das Team schon seit vielen Jahren erfolgreich. Jede Saison überraschen sie mit neuen außergewöhnlichen Freestyles, die sie schon häufig an die Spitze sämtlicher Wettkämpfe katapultierten. Die Teamältesten überzeugen mit Präzision, Schnelligkeit und Durchhaltevermögen in jeder Wettkampfsaison immer wieder neu.



Auch der Nachwuchs der Jumping Swans verspricht eine erfolgreiche Zukunft – Emely, Mathilda, Larina, Selena, Feenja, Lillz und Maala stehen schon in den Startlöchern und freuen sich auf die bevorstehenden Wettkämpfe. Zu sieb starteten sie und sind bereit, die Kampfrichter mit ihren Freestyles zu überzeugen.



Liliana, Tami, Lillith und Melisa starten in der AK 2 und haben sich für diese Saison neu zusammengefunden. Die besondere Herausforderung ist die vereinsübergreifende Organisation, denn Springerin Lillith kommt ursprünglich vom TV Seeheim. Auch wenn sie das erste Mal für Hanau startet, besteht die Freundschaft im Team schon länger. Sie starten in allen Disziplinen, die die Hessischen Mannschaftsmeisterschaften zu bieten haben, und trainieren ehrgeizig und hart, um ihr Bestes zeigen zu können und sich weiter zu qualifizieren.



Noch so jung und dabei bereits jetzt schon so erfolgreich – so lässt sich das Team von Louisa Gotta am besten beschreiben. Geballte Teampower gibt es mit Mila, Samira, Lena, Amelia, Marie und Leni (von links oben nach rechts unten). Das Team geht in dieser Zusammensetzung bereits seit einigen Jahren an den Start und überzeugt von Jahr zu Jahr. Viele Erfolge durfte das junge Team bereits feiern - wir freuen uns auf die Erfolge, die in diesem Jahr hinzukommen.

## Hanau verstärkt Hessenkader



Der Hessische Landeskader wurde mit Leni (Mitte) und Adrian (rechts) ergänzt. Beide Hanauer Athleten konnten durch ihre Leistung beim Sichtungstraining überzeugen und trainieren nun zusätzlich einmal im Monat mit den besten Nachwuchs-Skipperinnen und -Skippern aus Hessen in Rüsselsheim. Hier werden ihnen weitere Trainingsimpulse und Trainingsmethoden vermittelt, ebenso werden Skills, z.B. turnerische Elemente, die im Rope Skipping wichtig sind, erlernt und vertieft.

Ansprechpartner Rope Skipping:  
**Anne Methner**  
[rope-skipping@tg-hanau.de](mailto:rope-skipping@tg-hanau.de)



## Jumping Swans verzaubern bei Feuerwerk der Turnkunst



Den Rope Skipperinnen und Rope-Skippern kam eine ganz besondere Ehre zu teil – sie durften als Lokalgruppe bei der legendären Turnshow „Feuerwerk der Turnkunst“ mitmachen. Diese Show ist Europas erfolgreichste Turnshow mit spektakulärer Akrobatik, Artistik, Comedy, Lichtshow und Livemusik mit Athletinnen und Athleten aus aller Welt.

In der Festhalle in Frankfurt heizten die 15 Jumping Swans als Vorgruppe erfolgreich ein und gaben den Zu-

schauerinnen und Zuschauern einen Einblick in die Welt der Seil-Akrobatik. Lea Toscani, Julia Hegermann und Louisa Gotta leiteten als Trainerinnen die Organisation sowie die gesamte Vorbereitung und das Training. Ein unvergesslicher Auftritt, der sicher lange in Erinnerung bleiben wird.

Ansprechpartner Rope Skipping:  
**Anne Methner**  
[rope-skipping@tg-hanau.de](mailto:rope-skipping@tg-hanau.de)

## Externer Computer-Support

### in Zeiten wachsender Cyber-Risiken

Sieben von zehn Deutschen halten die Gefahr durch Cybercrime für hoch, so eine Umfrage des Branchenverbandes Bitkom zur Munich Cyber Security Conference 2026.

In Zeiten der hybriden Kriegsführung sind die Risiken für EDV-Netzwerke gestiegen. Neben dem organisierten Cyberverbrechen sind auch staatliche Akteure sehr aktiv. Spuren weisen nach Russland, China und Nordkorea.

Laut Bundeskriminalamt zählt „Ransomware“ zu den Hauptdelikten. Die Täter schmuggeln Schadsoftware in EDV-Systeme ein, die Daten und Anwendungen verschlüsselt. Sie wollen damit Lösegelder erpressen. Phishing ist ein wichtiger Einfallstor. Die Schäden durch Cyberkriminalität sind enorm: 178,6 Milliarden Euro im Jahr 2024, so Bitkom!

Auch „leicht verwundbare“ Mittelständler sind laut BKA Ziele immer raffinierterer Attacken. Die Zahl der Akteure wächst, weil KI ihnen bei der Herstellung von Angriffswerkzeugen hilft und weil sie sich damit im Darknet eindecken können.



### Was tun in dieser Gefahrenlage?

**Konzerne schützen ihre IT-Infrastrukturen durch professionelle IT-Teams. KMU, Vereine, Arztpraxen und NGOs können eine externe Systemadministration wie reinheimer\_systemloesungen Darmstadt beauftragen.**

Kontakt:

**reinheimer\_systemloesungen**

**reinheimer systemloesungen gmbh**

**Schillerstraße 11**

**64297 Darmstadt**

**Telefon: 06151 159 50 85**

**info@systemloesungen.de**

**www.systemloesungen.de**

### Wie findet man den geeigneten Computer-Support?

Unsere Kriterien:

#### 1. Fachliche Eignung und Erfahrung.

Wir beschäftigen nur IT-Fachkräfte wie Informatiker und Fachinformatiker. Und wir sind seit mehr als 25 Jahren für aktuell rund 120 Kundinnen und Kunden in der Region Frankfurt-Darmstadt aktiv.

#### 2. Persönlicher Kontakt.

Kundinnen und Kunden haben feste Ansprechpartner in unserem Administratoren-Team. Innerhalb abgesprochener Rufzeiten stehen wir zuverlässig als Helpdesk zur Verfügung. Vertrauen ist für uns essenziell.

#### 3. Ehrlichkeit.

Wir sagen offen, allgemeinverständlich und ohne Fachchinesisch, was wir für die Sicherheit von EDV-Systemen für erforderlich halten.

#### 4. Solange Sie mit uns möchten.

Wir binden niemanden durch Wartungsverträge. Sie bleiben so lange bei uns, wie sie möchten. Wir rechnen transparent nach Leistung ab.

**Erfahren Sie mehr unter [www.systemloesungen.de/referenzen/](http://www.systemloesungen.de/referenzen/)**



## Deutsche Kurzbahnmeisterschaften der Masters 2025



Zwei Schwimmer vertreten die TGH in Essen

Wie immer am ersten Adventswochenende trafen sich die Masters zu ihrer Deutschen Meisterschaft auf der 25m Bahn. Eingeladen hatte in diesem Jahr die SG Essen, und über 1100 Teilnehmer/innen sind dem Ruf gefolgt. An drei Tagen standen mehr als 3200 Einzelstarts und 350 Staffeln auf dem Programm. Das war für den Veranstalter ein straffes Vorhaben, was dieser aber sehr gut durchgezogen hat. Auch die TG Hanau war mit Christine Uhlig und Willi Dorn dabei.

Christine hatte ihren Start am Freitag. Über 200 m Freistil holte sie sich ihre

erste Bronzemedaille. Bronzemedaille Nummer 2 folgte am nächsten Vormittag über 50 m Rücken. Nummer 3 ließ nicht lange auf sich warten, am Nachmittag waren 50 m Freistil dran. Hier wurde sie erneut Dritte, diesmal mit einem sehr knappen Vorsprung von 3/00 Sekunden. Den Abschluss bildete dann die 100 m Freistilstrecke am Sonntag. Da gelang es ihr zum ersten Mal in ihrer Karriere – sie schwimmt seit 1965/66 – mit einer Konkurrentin zeitgleich anzuschlagen. Mit einer für beide Schwimmerinnen erfreulichen Zeit wurden

sie mit einer Silbermedaille belohnt.

Für Christine war es ein erfolgreiches Wochenende. Auf drei der vier Strecken schwamm sie deutlich schneller als bei den Hessischen Meisterschaften drei Wochen vorher.

Willi Dorn musste sich einer großen Konkurrenz in der AK 70 stellen und schwamm über 50m Brust auf Platz 8.

Ansprechpartner Schwimmen:  
**Viola Kojahn**  
[schwimmen@tg-hanau.de](mailto:schwimmen@tg-hanau.de)



## TGH-Schwimmer beim Nachtschwimmfest Ein besonderer Wettkampf für alle



Elf Aktive der zwei Leistungsgruppen der Schwimmabteilung nahmen am 15. November 2025 am Internationalen Nachtschwimmfest des Bad Homburger SC teil. Zum zweiten Mal besuchten die älteren Jugendlichen diesen besonderen Wettkampf, der am Samstagabend um 19:30h begann und am Sonntagmorgen um 00:30h endete.

Die acht Schwimmerinnen und drei Schwimmer starteten zusammen 65

mal und belegten elf dritte Plätze, sieben zweite und drei erste Plätze. Dabei wurden 31 persönliche Bestzeiten geschwommen, d.h. fast jeder zweite Start war eine Bestzeit. Ein tolles Ergebnis.

Ein Highlight für die TGH-Schwimmer war der Wettkampf über 50m Kraul-Beine, den es sonst bei Wettkämpfen nicht gibt. Hier zeigten sich große Unterschiede im Leistungsvermögen zum normalen Kraulschwim-

men. Erschöpft und müde, aber glücklich über die tollen Ergebnisse der Wettkämpfe kamen die Schwimmer am frühen Sonntagmorgen kurz nach 01:00h am Heinrich-Fischer-Bad in Hanau an.

Ansprechpartner Schwimmen:  
**Viola Kojahn**  
[schwimmen@tg-hanau.de](mailto:schwimmen@tg-hanau.de)



## TGH-Schwimmer im Jugendzentrum Ronneburg



Im Januar fuhren die TGH-Leistungsschwimmer wieder in das Jugendzentrum-Ronneburg, um sich für die anstehende Saison 2026 vorzubereiten, die bereits am 14./15. Februar mit einem Schwimmwettkampf des Gießener SV im Hallenbad in Polheim beginnt.

Da das Schwimmbad des JZR immer noch renoviert wird, traf man sich am Freitagabend zunächst im Heinrich-Fischer-Bad in Hanau zur ersten Trainingseinheit. Danach fuhren alle gemeinsam in das Jugendzentrum.

Am Samstagmorgen stand eine Einheit Theorie auf dem Programm, anschließend ging es in die Turnhalle zum Trockentraining. Hier entstand auch das Foto mit dem neuen Maskottchen (ein Name fehlt noch) und den Schwimmern, klar zu erkennen an ihren Schwimmbrillen und Mützen. Nachmittags fuhr die Gruppe erneut nach Hanau, und es wurden vier Stunden im Becken des Hallenbades trainiert. Abendessen gab es wieder im Jugendzentrum, dort klang der Tag am Lagerfeuer mit Stockbrot aus.

Am Sonntag besuchten die Teilnehmer, nach einer Einheit Lauftraining, die Sauna im JZR, für die meisten Jugendlichen ein neues, tolles Erlebnis. Bevor es nach dem Mittagessen für alle wieder nach Hause ging, fand noch eine kurze Elterninfo statt.

Trotz der vielen Fahrten und des geschlossenen Hallenbades waren alle Leistungsschwimmer und Trainer vom Trainingscamp begeistert und freuen sich schon auf das nächste Trainingslager im September im Jugendzentrum Ronneburg – dann im frisch renovierten Schwimmbad.

Ansprechpartner Schwimmen:  
**Viola Kojahn**  
[schwimmen@tg-hanau.de](mailto:schwimmen@tg-hanau.de)



## Sportler lieben Bälle!



Das gilt nicht nur für kugelförmige Spielgeräte, sondern auch für festliche Ereignisse, bei denen man über das Parkett schweben kann. So auch für den Blau-Weiß-Ball, der seit vielen Jahren von der Rudergesellschaft 1879 e.V. veranstaltet wird.

Auch diesmal wurde die TGH wieder von den Ruderern eingeladen, das neue Jahr mit einem Tanzvergnügen zu beginnen. Die Abteilung Tanzen ließ sich nicht lange bitten, an der beliebten Abendveranstaltung im Congress Park Hanau teilzunehmen.

Die bewährte Transatlantic Band schaffte es wieder in kürzester Zeit, die Tanzfläche zu füllen. Ob stilvolle Standardtänze oder temperamentvolle lateinamerikanische Rhythmen – es war für jeden Geschmack etwas dabei.

Danke an unseren Trainer Stephan Spaeter, der dafür sorgt, dass wir uns sicher auf dem Parkett bewegen können und dabei eine möglichst gute Figur abgeben! Beeindruckende Showeinlagen des Maintaler Tanzsportclubs rundeten den Abend

ab, und für das leibliche Wohl war wieder bestens gesorgt. Wir freuen uns schon auf den nächsten Ball!

Wer seine Tanzkenntnisse auffrischen möchte, ist herzlich willkommen, sich uns anzuschließen. Wir trainieren jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Sparkasse Hanau Sportcampus.

Ansprechpartner Tanzen:  
**Karl-Heinz Becker**  
[tanzen@tg-hanau.de](mailto:tanzen@tg-hanau.de)

# JACOB

## Die Glaserei

■ schnell ■ engagiert ■ kreativ

Glas und Spiegel · Fenster · Türen · Rollläden  
Reparatur-Service · Insektenschutz  
Einbruchschutz

Brüningstraße 1 · 63457 Hanau  
Tel. 0 61 81.1 28 36 · Fax 0 61 81.1 79 91  
E-Mail: [info@glaserei-jacob.de](mailto:info@glaserei-jacob.de)  
[www.glaserei-jacob.de](http://www.glaserei-jacob.de)

## Starker Abend für die Turngemeinde 1837 Hanau a.V.



Die Sportlerwahl 2025 war aus Sicht der Turngemeinde 1837 Hanau a.V. ein ganz besonderer Abend. Gleich mehrfach stand unser Verein im Mittelpunkt – mit großen sportlichen Erfolgen, viel Anerkennung und einer Auszeichnung, die zeigt, wie wertvoll jahrzehntelanges Engagement für unsere Gemeinschaft ist.

Mit Sarah Bormann stellte unser Verein erneut die HANAUER Sportlerin des Jahres. Nach ihrem ersten Titel im Jahr 2021 wurde sie nun zum zweiten Mal ausgezeichnet. Diese Ehrung kommt nicht von ungefähr: Sarah hat 2025 sportlich noch einmal ein Ausrufezeichen gesetzt. Als Weltmeisterin der WBO im Minimumgewicht sicherte sie sich zusätzlich auch den Gürtel der WBA – eine historische Titelvereinigung. Und wer Sarah kennt, weiß: Damit ist ihr Weg noch nicht zu Ende. Ihr großes Ziel ist die vollständige Vereinigung aller WM-Titel, die

sie im Sommer in Las Vegas angreifen möchte. Auf der Bühne bedankte sie sich ausdrücklich bei unserem Verein, der sie seit vielen Jahren auf ihrem Weg begleitet.

Besonders schön aus unserer Sicht: Auch Platz zwei ging an die Turngemeinde 1837 Hanau a.V. Lea Thiel wurde als Rope Skipperin erneut für ihre herausragenden Leistungen gewürdigt. Nach ihrer erfolgreichen Laufbahn im Einzel hat sie erklärt, diesen Abschnitt für sich abzuschließen. Umso schöner ist es, dass sie dem Sport und auch unserem Verein weiter erhalten bleibt – als Trainerin und weiterhin im Team.

Nicht weniger bewegend war die Auszeichnung von Barbara Mergenthal und ihrer Familie mit dem HANAUER Ehrenpreis 2025. Über 45 Jahre lang hat Barbara Mergenthal das Baby- und Kleinkinderschwimmen in Hanau geprägt – mit Geduld, Herz, Erfah-

rung und einem außergewöhnlichen Einsatz. Gemeinsam mit Samuel Mergenthal und Carina Henß steht sie stellvertretend für ein Angebot, das unzählige Kinder auf ihrem Weg im Wasser begleitet hat. Der Bericht spricht von rund 2.500 Kindern, die im Anschluss an ihre Kurse das Seepferdchen abgelegt haben. Solches Engagement prägt unseren Verein über Generationen hinweg – und genau deshalb freuen wir uns mit den Mergenthals über diese Auszeichnung.

Für uns bleibt vor allem eines: Stolz. Stolz auf sportliche Spitzenleistungen und auf Menschen, die unseren Verein mit Haltung, Disziplin und Herzblut vertreten. Und stolz auf jene, die oft über Jahrzehnte im Hintergrund wirken und damit etwas aufbauen, das weit über den Sport hinausreicht. Die Sportlerwahl 2025 hat einmal mehr gezeigt, wie viel Stärke, Qualität und Zusammenhalt in unserer Turngemeinde steckt.



## TGH-Turner bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften



Im Dezember traten Ilay Ben Ihabib, Levin Acet, Mika Schell und Benedikt Gehrig bei den Hessischen Mannschaftsmeisterschaften in Melsungen an. Begleitet von den Trainern Lars und Nils Peter sowie Kampfrichterin Miriam Wolff starteten sie in der Kategorie P4-6 bis 11 Jahre. Die Hanauer Mannschaft erreichte den 9. Platz.

Am nächsten Tag wurden die beiden Trainer, dann selbst zu Wettkämp-

fern. Sie starteten für die TG Hanau in Kooperation mit Tim Lehmann von der TGS Seligenstadt und Jan Siebörger sowie Matthis und Frederick Neuwald vom TV Rossdorf.

Ein herzlicher Dank geht an Kevin Malina vom TV Rossdorf für seinen Kampfrichtereinsatz sowie an Michael Lehmann, der als Betreuer mit nach Melsungen reiste. Angetreten sind die jungen Männer in der LK2



Jahrgangsoffen. Die Konstellation der Mannschaft hat sich gelohnt, denn sie konnten sich als Team den Titel des Vizemeisters Hessen für die TGH holen.

Ansprechpartner Turnen:

**Miriam Wolff**

[turnen@tg-hanau.de](mailto:turnen@tg-hanau.de)



## Sportlicher Start ins neue Jahr Winter-Turncamp vom 7. bis 10. Januar



Einen gelungenen und bewegungsreichen Auftakt ins neue Jahr bildete das Winter-Turncamp der Turngemeinde Hanau, das vom 07. bis 10. Januar stattfand. Insgesamt 27 Kinder nutzten die Ferienzeit, um sich intensiv sportlich zu betätigen, neue Fähigkeiten zu erlernen und gemeinsam unvergessliche Tage in der Halle zu erleben.

An vier abwechslungsreichen Camp-Tagen verwandelte sich die August-Schärttner-Halle in einen lebendigen Bewegungsraum voller Energie, Motivation und Teamgeist. Unter der engagierten Betreuung des Trainer-teams von Nils und Lars Peter, Selin Hasret, Andrea Gagula und Sarah Emmel erwartete die Kinder zwischen 5 und 13 Jahren ein vielseitiges Programm aus turnerischen Grundlagen, Geräteeinheiten, koordinativen Übungen sowie spielerischen Elementen. Dabei standen sowohl die individuelle Entwicklung als auch das gemeinschaftliche Erleben stets im Fokus.

Besonders aufregend war für 14 der Kinder die Möglichkeit, im Sparkasse Hanau Sportcampus zu übernachten. Am ersten Abend durften die Kinder sich noch einmal in der Turnhalle auspowern, bevor sie müde ins Bett fielen. Am zweiten Abend stand ein gemütli-

cher Filmabend auf dem Programm, während die Trainer für alle frische Waffeln backten. Der letzte Abend wurde gebührend gefeiert. Nach gemeinsamer Pizza endete der Tag mit einer kleinen Abschlussparty, die die Camp-Woche perfekt abrundete.

Neben dem sportlichen Anspruch kam insbesondere der Spaß während der Camp-Tage nicht zu kurz: Gemeinsame Aufwärmspiele, kleine Challenges und kreative Bewegungsaufgaben sorgten für eine durchgehend positive Atmosphäre. Ein weiterer Höhepunkt war die Nutzung des Riesen-Trampolins, das für die Kinder noch einmal viel Spaß und Action brachte. Besonders beeindruckend war zu beobachten, mit welcher Begeisterung und Offenheit die Kinder neue Übungen ausprobierten, eigene Grenzen überwinden konnten und sich gegenseitig motivierten.

Ein fester Bestandteil des Camps war zudem das gemeinsame Miteinander abseits der Turngeräte. Gemeinsame Pausen und leckere Mahlzeiten, die das Trainerteam gemeinsam mit ehrenamtlicher Unterstützung von Jan Siebörger zubereitet hatte. Die gesamte Camp-Zeit trug dazu bei, dass neue Freundschaften entstanden und

bestehende Kontakte weiter gestärkt wurden. Das beliebte Camp-Shirt rundete die Camp-Woche ab und wird sicher noch lange an diese besonderen Tage erinnern.

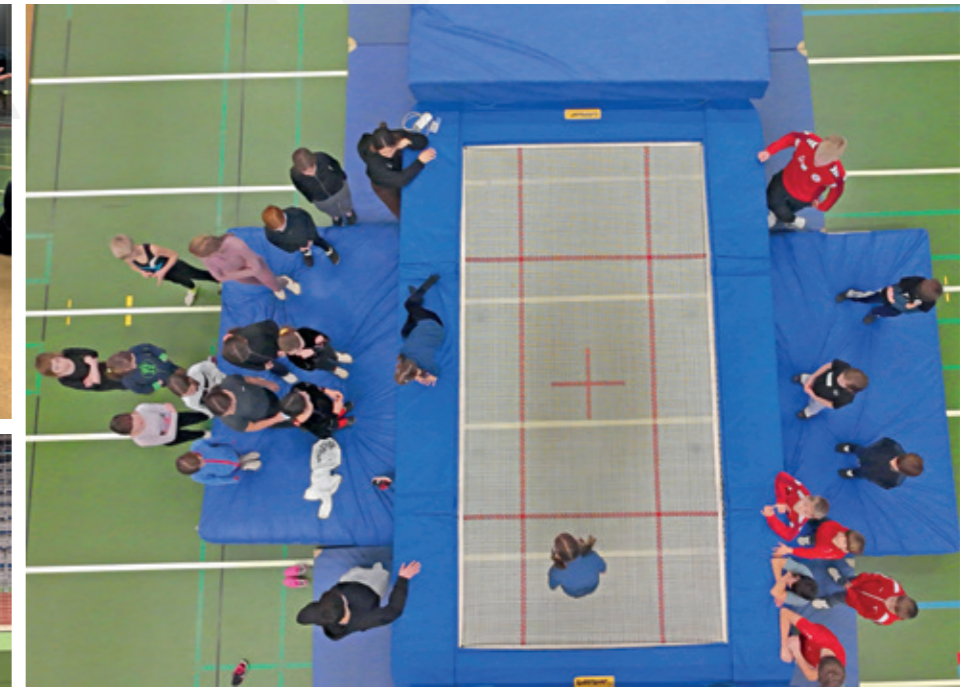
Für das Trainerteam war das Winter-Turncamp einmal mehr eine Bestätigung dafür, wie wertvoll Ferienangebote für Kinder und Jugendliche sind. Sportliche Förderung, soziale Kompetenz und Freude an Bewegung gingen Hand in Hand und machten das Camp zu einem vollen Erfolg.

Mit dem Winter-Turncamp hat die TG Hanau erneut gezeigt, wie attraktiv und nachhaltig ihre Ferienangebote gestaltet sind. Weitere Turncamps sind bereits in Planung. Aktuelle Informationen und alle Details zu kommenden Veranstaltungen werden wie gewohnt rechtzeitig auf der TGH-Webseite veröffentlicht.

Wir blicken mit großer Vorfreude auf die nächsten Feriencamps – mit bewährter Qualität, neuen Impulsen und jeder Menge Bewegung, Teamgeist und Begeisterung.

Bericht: Sarah Emmel

Ansprechpartner Turnen:  
**Miriam Wolff**  
[turnen@tg-hanau.de](mailto:turnen@tg-hanau.de)





## 4 Teams der jüngsten Wettkampfturnerinnen beim Tuju Pokal am Start



Im November starteten vier Mädchen-Mannschaften beim Tuju Mannschaftspokal des Turngau Offenbach Hanau.

In den Pflicht-Stufen P2-P4 konnten sich die Mannschaften in den unterschiedlichen Altersklassen der Jahrgänge 2014-2018 zweimal Platz 7 und einmal Platz 5 sichern. Eine Mannschaft schaffte es mit Platz 3 sogar auf das Siegtreppchen.

Die nötige Unterstützung bekamen die Mädchen von Sarah Emmel, Andrea Gagula und Sonja Pfeiffer. Die zu stellenden Kampfrichter waren Nathalie Werner, Meliha Muratoska, Lars Peter, Martina Scholz und Maja Petkovic.

Ansprechpartner Turnen:

**Miriam Wolff**

[turnen@tg-hanau.de](mailto:turnen@tg-hanau.de)



## Die Turnabteilung auf der TGH-Sportschau



Ende November war die August-Schärttner-Halle die Plattform des Vereins für das Finale der vielen Events der Abteilung Turnen.

Die Abteilungen der TG Hanau stellen sich vor. Mit kleinen Aufführungen werden die einzelnen Abteilungen vorgestellt und als Gesamtbild in einer aufwändigen Inszenierung dargeboten. Selbstverständlich präsentieren auch die Turnerinnen und Turner ihr Können und beweisen, dass sie die Schwerkraft nicht immer so schwernehmen wie sie ist.

Ansprechpartner Turnen:

**Miriam Wolff**

[turnen@tg-hanau.de](mailto:turnen@tg-hanau.de)



## Die Volleyballabteilung – mehr als nur ein Sportangebot



*Der Hallenboden quietscht unter schnellen Schritten, konzentrierte Blicke verfolgen den Ball und bei Gleichstand im entscheidenden Satz hält selbst das Publikum auf der Tribüne den Atem an. In diesen Momenten ist es oft beinahe still in der Halle. Jetzt zählt nicht nur Technik, Taktik oder Kraft, jetzt zählt nur das blinde Vertrauen in die Mitspieler neben dir, in den Zuspieler, der den perfekten Ball bringt, in die Annahme, die sitzen muss.*

*Fällt der Ball schließlich zu Boden, bricht die Spannung in tosendem Applaus auf. Und ganz gleich, auf welcher Seite des Netzes er landet: Für einen kurzen Augenblick ist das Ergebnis nebensächlich. Was bleibt, ist dieses besondere Gefühl "Adrenalin, Teamgeist, pure Leidenschaft". Und die Gewissheit: Ich will zurück auf dieses Feld.*

### **Gemeinschaft, die verbindet**

Wer sich fragt, warum so viele Spielerinnen und Spieler mehrmals pro Woche ihre Freizeit in der Sporthalle verbringen, bekommt eine einfache Antwort: Weil es hier um mehr geht als um Sport.

Die Volleyballabteilung steht für Zusammenhalt, Vertrauen und echtes Miteinander. Hier wird gemeinsam trainiert, gemeinsam gekämpft und nach Niederlagen gemeinsam wieder aufgestanden. Aus einem Team wird mit der Zeit eine Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt, motiviert und trägt.

Volleyball ist ein Mannschaftssport im wahrsten Sinne des Wortes. Ohne Kommunikation, ohne Abstimmung, ohne gegenseitiges Vertrauen funktioniert kein Spielzug. Genau diese Werte werden in der Abteilung aktiv gelebt,

sowohl im Training, an Spiel- und Turniertagen als auch außerhalb der Halle.

### **Sportliche Heimat für alle**

Ein besonderes Merkmal der Abteilung ist ihr vielseitiges Angebot. Ob Anfängerinnen und Anfänger, Jugendliche oder erfahrene Spielerinnen und Spieler – für jede Alters- und Leistungsstufe gibt es passende Trainingsgruppen. Vom ambitionierten Wettkampfsport bis zum Freizeitsport bietet die Abteilung zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich weiterzuentwickeln und Teil einer engagierten Gemeinschaft zu werden. Dabei steht nicht nur die Leistungssteigerung im Vordergrund, sondern vor allem die Freude am Spiel.

Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen und können unkompliziert in den Trainingsbetrieb hineinschnuppern. Der Einstieg ist leicht, die Begeisterung kommt meist von ganz allein.

### **Nachwuchsförderung mit Herz**

Ein zentraler Bestandteil der Vereinsarbeit ist die Förderung junger Talente. Bereits die Jüngsten werden durch das Angebot der „Ballschule“ behutsam an den Umgang mit dem Ball herangeführt. Spielerisch lernen die Kinder nicht nur grundlegende Bewegungsformen und erste Techniken, sondern auch wichtige Werte wie Fairness, Disziplin und Verantwortungsbewusstsein. Qualifizierte Trainerinnen und Trainer begleiten die Kinder und Jugendlichen auf ihrem sportlichen Weg. Altersgerechte, abwechslungsreiche Trainingseinheiten sorgen dafür, dass Motivation und Spaß stets im Mittelpunkt stehen.

So entsteht eine nachhaltige Nachwuchsarbeit, die nicht nur sportliche Fähigkeiten stärkt, sondern auch Persönlichkeiten formt.

### **Höhepunkt im Jahreskalender: „Tanz im Sand“**

Ein ganz besonderes Highlight ist der „Tanz im Sand“, der auch in diesem Sommer am 20. und 21. Juni wieder stattfinden wird.

Die Veranstaltung verbindet sportliche Aktivität mit geselligem Beisammensein und hat sich bereits im vergangenen Jahr zu einer großen Sommerparty für Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Vereins sowie interessierte Gäste entwickelt. In lockerer Atmosphäre bietet sich hier die Gelegenheit, Volleyball einmal anders zu erleben. Unter freiem Himmel, im Sand und mit sommerlicher Stimmung.

Der „Tanz im Sand“ zeigt eindrucksvoll, dass die Abteilung weit mehr ist als ein Trainingsort: Sie ist Treffpunkt, Begegnungsstätte und Gemeinschaft zugleich.

### **Mehr als nur Sport**

Die Volleyballabteilung leistet einen wichtigen Beitrag zum sportlichen und gesellschaftlichen Leben in Hanau. Sie bietet Raum für Bewegung und persönliche Entwicklung. Hier entstehen Freundschaften, hier werden Erfolge gefeiert und hier wächst man über sich hinaus. Wer einmal Teil dieser Gemeinschaft geworden ist, spürt schnell: Volleyball ist nicht nur ein Sport – es ist Leidenschaft, Teamgeist und Zusammenhalt.

Und genau deshalb kehren so viele immer wieder zurück auf das Feld.

Akasya El Idrissi

Ansprechpartner Volleyball:  
**Jonas Simon**  
volleyball@tg-hanau.de



## Der TGH-Super Samstag 2026 – Wir suchen Dich!



Hier kannst Du  
dich anmelden

Der TGH Super Samstag ist mehr als ein Tag der offenen Tür. Er ist der Moment, in dem die **Turngemeinde 1837 Hanau a.V.** zeigt, was sie ausmacht: Vielfalt, Energie, Gemeinschaft. Es ist der Tag an dem wir uns unseren Mitgliedern, Interessierten, unseren Sponsoren und Partnern präsentieren und zeigen, wie überraschend vielseitig wir sind. Damit dieser Tag wieder zu einem echten Erlebnis wird, brauchen wir Menschen, die mitgestalten.

### Warum mithelfen?

- Du wirst Teil eines starken Teams – abteilungsübergreifend.
- Du blickst hinter die Kulissen eines Großevents.
- Du lernst neue Menschen im Verein kennen.

- Du trägst aktiv dazu bei, unseren Sportcampus lebendig werden zu lassen.
- Du erlebst einen Tag, auf den man später mit Stolz zurückblickt.

Ob an einer Mitmachstation, bei der Organisation, im Auf- oder Abbau, bei der Betreuung der Rallye oder als Ansprechpartner für Gäste – jede helfende Hand macht den Unterschied. Der TGH-Super Samstag soll ein Tag werden, an den sich Kinder, Familien und Gäste gerne erinnern. Ein Tag voller Bewegung, Begegnung und Begeisterung. Das schaffen wir nur gemeinsam.

Und wenn am Abend der Trubel langsam leiser wird, lassen wir den Tag in gemütlicher Runde gemeinsam ausklingen. Als kleines Dankeschön für

alle, die mit angepackt und diesen besonderen Tag möglich gemacht haben.

### Mach mit. Bring dich ein. Werde Teil unseres TGH-Teams und melde dich jetzt bei uns an:

- per QR-Code
- per E-Mail an [maria.mueller@tg-hanau.de](mailto:maria.mueller@tg-hanau.de)
- telefonisch unter 06181-13122
- am Infopoint im Sparkasse Hanau Sportcampus
- auf der Webseite unter [www.tg-hanau.de/super-samstag](http://www.tg-hanau.de/super-samstag)

## Osterferien

7-12 Jahre 30. März bis 01. April  
Basketball-Camp

6-16 Jahre 30. März bis 02. April  
Turncamp

7-11 Jahre 31. März bis 02. April  
Leichtathletik-Camp

5-12 Jahre 07. bis 10. April  
Kids in Action

6-17 Jahre 07. bis 10. April  
Tennis-Camp

8-13 Jahre 07. bis 11. April  
Volleyball-Camp

## Sommerferien

5-12 Jahre 29. Juni bis 03. Juli  
Kids in Action

5-12 Jahre 06. bis 10. Juli  
Kids in Action

5-12 Jahre 27. bis 31. Juli  
Kids in Action

6-16 Jahre 05. bis 08. August  
Turncamp

Weitere Camp-Angebote für Sommer-, Herbst- und Weihnachtsferien werden zeitnah veröffentlicht.

Jetzt buchen!

# Ferien Camps

2026

Anmeldung &  
Infos hier



Gleich anmelden!

Begrenzte  
Teilnehmerzahl

## TGH-STELLENANGEBOT

# Hausmeister gesucht!

m/w/d

Werde Teil des  
TGH-Teams!

Zur Pflege und Instandhaltung des Außenbereiches unseres Sparkasse Hanau Sportcampus suchen wir ab sofort einen Hausmeister.

### Das bieten wir Dir

- Einen unbefristeten Minijob
- Alle Arbeitsmaterialien
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Einen modernen Sportcampus als attraktiven Arbeitsplatz

### Das bringst Du mit

- Teamgeist & Flexibilität
- Führerschein Klasse B
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Handwerkliches Geschick & Erfahrung in der Instandhaltung

### Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Melde Dich per E-Mail bei [thomas.kracker@tg-hanau.de](mailto:thomas.kracker@tg-hanau.de) oder rufe direkt an unter 0177-6765118.



## Veranstaltungen – immer gut informiert!

Hier findet Ihr eine Vorschau auf die aktuellen TGH-Veranstaltungen.  
Wir freuen uns über jeden Besucher.

### TGH VERANSTALTUNGEN 2026

MÄRZ	<b>22. TGH Fitnessstag</b> Sportcampus
	<b>22. Basketball NBBL TGH – NTSV Wildcats</b> Main-Kinzig-Halle
MÄRZ APRIL	<b>30. - 02. Turnen Oster-Camp</b> August-Schärttner-Halle
MÄRZ APRIL	<b>31. - 02. Leichtathletik Oster-Camp</b> August-Schärttner-Halle
APRIL	<b>07.-10. Kids in Action Oster-Camp</b> Sportcampus
	<b>07.-10. Tennis Oster-Camp Jugend</b> TC Lindenau
	<b>07.-11. Volleyball Oster-Camp</b> Sportcampus
	<b>25. TGH Super Samstag – Tag der offenen Tür</b> Sportcampus
MAI	<b>06. Senioren-Frühstück</b> Sportcampus
	<b>17. Lions Olypiade TGH-HBV</b> Sportcampus
	<b>21. 32. Delegiertenversammlung</b> Sportcampus
JUNI	<b>07. Ehrung verdienter Mitglieder</b> Sportcampus
	<b>12. DOSB Tour-Stopp Deutsches Sportabzeichen</b> Lindenau
	<b>13. Hapkido Gürtelprüfung</b> Sportcampus
	<b>13. Malfoy-Cup 2026</b> Sportcampus
	<b>20.-21. Tanz im Sand mit Beach-Volleyball-Turnier</b> Sportcampus
	<b>20.-21. 3x3 Tour Stop Hanau</b> Freiheitsplatz

Bitte beachten: Termine können sich jederzeit ändern! Alle Angaben ohne Gewähr.

**Info und Anmeldung:** TG Hanau, Philipp-August-Schleißner-Weg 4, 63452 Hanau, Tel. 0 61 81.131 22



Hauptstraße 218 B • 63768 Hösbach  
Tel.: 06021 - 412345  
www.4farbig.de • e.Mail: info@4farbig.de



**für Ihre  
Spenden!**

**Tue Gutes und sprich darüber. Die TGH sagt Danke für die Spenden und die Unterstützung des Vereins.**

#### Privatpersonen

Kai Fattah, Heinrich Wolfenstädter

#### Firmen

Potenzial Pioniere GmbH

#### Spenden Rope Skipping WM

Round Table Förderverein Hanau e.V., Partnerschaftsverein Tottori-Hanau e.V., Murat Yildiz, Sparkassen-Sportstiftung Main-Kinzig, Glaserei Jacob GmbH, Wasim Albitar und Malak Sara, Förderkreis der Handballabteilung der TGH

#### VORANKÜNDIGUNG

### BEITRAGS-EINZUG

Die Beitragseinzüge per SEPA-Lastschrift-Mandat erfolgen unter Gläubiger-ID:

**DE34TGH00000525776**

**am ersten Banktag  
im Januar, April, Juli,  
und Oktober 2026**

#### IMPRESSUM

Heft 1 – März 2026  
71. Jahrgang

Der 37er – Vereinsmagazin der  
Turngemeinde 1837 Hanau a. V.  
Philipp-August-Schleißner-Weg 4  
63452 Hanau

www.tg-hanau.de

Telefon: 0 61 81.1 31 22  
Telefax: 0 61 81.18 14 59  
E-Mail: info@tg-hanau.de

#### Bankverbindung:

Sparkasse Hanau IBAN:  
DE41 5065 0023 0000 0302 62  
BIC: HELADEF1HAN

#### Spendenkonto:

Sparkasse Hanau IBAN:  
DE63 5065 0023 0000 0882 60  
BIC: HELADEF1HAN

DRUCK: DruckPunkt GmbH  
Hauptstraße 218b, 63768 Hösbach  
REDAKTION: Maria Müller  
und Christine Hartmann  
LEKTORAT: Gisela Arlt

#### Buchen Sie jetzt erfolgsversprechende Anzeigen im TGH Vereinsmagazin!

Es lohnt sich für Sie und Sie unterstützen unseren Verein.  
Alle Fragen zu Anzeigen, Formaten, Preisen und Erscheinungsweise beantworten wir gerne:

#### Anzeigen-Verkauf

Telefon: 0 61 81.1 31 22  
E-Mail: info@tg-hanau.de



**TGH Rallye**  
Mitmachen &  
gewinnen

# Tag der offenen Tür **TGH Super Samstag**

Großer Entdeckertag bei der  
Turngemeinde Hanau

**25. April**  
12:00-18:00

Leckere  
Speisen &  
Getränke

Sport,  
Spaß & Spiel  
für die ganze  
Familie



## TG HANAU

überraschend vielseitig

[www.tg-hanau.de](http://www.tg-hanau.de)  