

Neues TGH-Angebot

Samstag Fitness

Da bin ich dabei!

Fitness von
10:30-12:30

Vielfalt
pur

Jede Woche
ein neues
Special



TG HANAU
Gymnastik & Fitness

www.tg-hanau.de

Samstag Fitness

**Ab sofort halten wir dich auch
samstags fit!**

Ob Langhantel, Step, Functional Training, Fatburner, Bauch-Beine-Po, Aroha, Pilates oder Bodyworkout. Jeden Samstag erwartet dich ein bunter Mix aus unserem vielfältigem Gymnastik und Fitness Angebot. Da kommt keine Langeweile auf!



Das aktuelle Programm findest du auf unserer Homepage
www.tg-hanau.de/gymnastik-und-fitness.de.

Samstags 10:30-11:30 im Studio 1
Samstags 11:30-12:30 im Studio 1

Jede Woche
ein neues
Special

**Mit unserem qualifiziertem Trainerteam der
Abteilung Gymnastik & Fitness.**

So einfach machst du mit:

Ein Probetraining ist jederzeit ohne vorherige Anmeldung möglich
Turnschuhe, bequeme Sportkleidung ein Handtuch und etwas zu Trinken ist
alles, was für ein Training benötigt wird.



TGH Gymnastik & Fitness

c/o Turngemeinde 1837 Hanau a.V.
Jahnstraße 3 · 63450 Hanau
Tel.: 0 61 81.131 22 · Fax: 0 61 81.181 459

E-Mail: GymFit@tg-hanau.de
www.tg-hanau.de/gymnastik-und-fitness

 /TG 1837 Hanau Gymnastik und Fitness

Telefon: 0 61 81.131 22 · www.tg-hanau.de

Praxis für **Physiotherapie**

Fidel Martinez

Physiotherapie, Prävention
und Rehabilitation

Jahnstraße 11 · 63450 Hanau
Telefon 06181-18 98 113



Unsere Leistungen

- Krankengymnastik
- Sportphysiotherapie
- Physiotherapie für Kinder
- Orthopädie und Chirurgie
- Massage
- Fußreflexmassage