

Vielfalt
pur

Jede Woche
ein neues
Special

Neues TGH-Angebot
**Samstag
Fitness**

Da bin ich dabei!

Fitness von
10:30-12:30
ab 12.05.18

Programm Januar – März 2019

Datum	Trainer	10:30-11:30	11:30-12:30	Halle
19.01	Julia	Bodyworkout	Kaha	Studio 1
26.01	Johanna	Functional Aerobic	Langhantel	Studio 1
02.02	Daniela	Bodyworkout	Rücken Fitness	Studio 1
09.02	Jina	Tough Class	Aerobic	Studio 1
16.02	Kerstin	Bauch Beine Po	Core Wellness	Studio 1
23.02	Daniela	Langhantel	Indian Balance	Studio 1
02.03	Johanna	Functional Step	Functional Flow	Studio 1
09.03	Johanna	Aerobic	Langhantel	Studio 1
16.03	Maria	Faszien Training	Latin Dance	Studio 1
23.03	Daniela	Step Workout	Bauch-Beine-Po	Studio 1
30.03	Julia	Bodyworkout	Kaha	Studio 1