



Turngemeinde 1837 Hanau a. V. Abteilung Selbstverteidigung und Kampfsport

An die Mitglieder im Bereich
Ju-Jutsu Kinder und Jugend

Silke Loscher
- 1. Abteilungsvorsitzende -
Castelling 114
61130 Nidderau

Tel.: 06187 - 21936
Mobil: 0175 – 776 52 53
Email: ju-jutsu@tg-hanau.de

07.10.2021

Update zum Ju-Jutsu Trainingsbetrieb

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

Nachdem so langsam das Wetter schlechter wird, gibt es wieder mal eine Änderung im Trainingsbetrieb. Dies betrifft die Einheiten am Dienstag, die Einheiten freitags bleiben unverändert.

Ab dem 26.10. (nach den Herbstferien) gilt folgender neuer Trainingsplan:

- Dienstags, 15:30 – 16:30, Dojo Hessen-Homburg Ju-Jutsu Kinder (5) 6 - 8 Jahre
- Dienstags, 17:00 – 18:00, Dojo Hessen-Homburg Ju-Jutsu Kinder/Jugend 8 - 14 Jahre
- Dienstags, 18:30 – 19:30, Dojo Hessen-Homburg Ju-Jutsu Jugend ab ca. 13 Jahre / Fortgeschrittene
- Freitags, 17:00 – 18:00, Lindenauhalle Ju-Jutsu Kinder/Jugend 8 - 14 Jahre
- Freitags, 18:15 – 19:15, Lindenauhalle Ju-Jutsu Jugend ab ca. 13 Jahre / Fortgeschrittene

Für alle Einheiten gilt die 3G Regel, eine Trainingsteilnahme ohne 3G Nachweis ist nicht möglich! Entsprechende Nachweise (ausgenommen sind Kinder jünger als 6 Jahre und solche, die noch nicht eingeschult sind) müssen - wie auch der TGH Mitgliedsausweis - zu jedem Training mitgebracht werden. Beim Betreten/Verlassen sowie in den Umkleieräumen und Sanitärbereichen besteht Maskenpflicht.

In den **Herbstferien** (11.10. – 22.10.) finden folgende Einheiten statt:

- Dienstags, 15:30 – 16:30, Dojo Hessen-Homburg Ju-Jutsu Kinder (5) 6 - 8 Jahre
sowie - nur nach Voranmeldung - jeweils DI und FR eine Einheit übergreifend für Gruppe 1 und 2
- Dienstags, 17:00 – 18:00, Dojo Hessen-Homburg Ju-Jutsu Kinder/Jugend ab 8 Jahren (alle)
- Freitags, 17:00 – 18:00, Lindenauhalle Ju-Jutsu Kinder/Jugend ab 8 Jahren (alle)

Für die beiden Einheiten DI und FR 17 – 18 Uhr ist jeweils eine Voranmeldung bis zum Vortag 20 Uhr erforderlich. Die Einheiten finden jeweils nur bei Anmeldung von mindestens 4 TN statt.

Hinweis für das Training im Dojo Hessen-Homburg: Grundsätzlich kann auf der Matte barfuß trainiert werden. Da wir allerdings auch viel lüften werden, könnte das zu kalt werden. Wenn vorhanden, sind für das Training Mattenschläppchen empfehlenswert, normale Turnschuhe gehen leider nicht. Alternativ sind auch Anti-Rutsch-Socken eine gute Option, nur normale Strümpfe aufgrund der Rutschgefahr bitte nicht. Noch ein Hinweis für die Eltern: Aufgrund der begrenzten Platzverhältnisse im Dojo der Hessen-Homburg-Halle ist es nicht möglich, die Kinder bis in die Halle zu begleiten, das gilt auch für den Vorraum zum Dojo.

Hinweis für das Training in der Lindenauhalle: Bitte Hallenturnschuhe mitbringen.

Falls noch Fragen offen geblieben sind, bitte gerne bei mir melden.

Mit sportlichen Grüßen,
Silke Loscher

Abteilungsleiterin der TGH, Abteilung SV- und Kampfsport
(Stellvertretend für den Abteilungsvorstand)