

TRAININGSPLAN SKIABTEILUNG von April bis Juni 2019

2019	Wochentag	Datum	Klaus	Marion	Themenabend	
A P R I L	Montag	01.04.		X		
	Mittwoch	03.04.	entfällt			
	Montag	08.04.	X			
	Mittwoch	10.04.	entfällt			
	Montag	15.04.		X	Bauch-Beine-Po	
	Mittwoch	17.04.	entfällt			
	Montag	22.04.	Ostermontag - kein Training			
	Mittwoch	24.04.	entfällt			
	Montag	29.04.		X		
Wochentag	Datum	Klaus	Marion	Themenabend		
M A I	Mittwoch	01.05.	Maifeiertag / Maiwanderung			
	Montag	06.05.	X			
	Mittwoch	08.05.	entfällt			
	Montag	13.05.		X	Rückenfitness	
	Mittwoch	15.05.	entfällt			
	Montag	20.05.		X	Intervall-Zirkel	
	Mittwoch	22.05.	entfällt			
	Montag	27.05.	X			
	Mittwoch	29.05.	entfällt			
Wochentag	Datum	Klaus	Marion	Themenabend		
J U N I	Montag	03.06.		X		
	Mittwoch	05.06.	entfällt			
	Montag	10.06.	Pfingstmontag - kein Training			
	Mittwoch	12.06.	entfällt			
	Montag	17.06.		X		
	Mittwoch	19.06.	entfällt			
	Montag	24.06.	X			
	Mittwoch	26.06.	entfällt			

Am 24. Juni ist das letzte Sommertraining. Wir starten wieder am 19. August mit dem ersten Wintertraining.