

Turnabteilung

Hygiene-Regeln und Vorgaben für die Teilnahme am Sportbetrieb

Ganz ohne Regeln geht es nicht. Wir vertrauen auf sportliche Fairness und gesunden Menschenverstand unserer Trainer/Trainerinnen und jedes einzelnen Teilnehmers. Wer sich nicht an die Regeln hält, muss allerdings mit einem Platzverweis rechnen.



Bei jedem Training ist der TGH-Ausweis mitzuführen, dieser ist beim betreten der Sporthalle dem Trainer unaufgefordert vorzulegen



Teilnahme nur für gesunde Sportler und ausschließlich TGH-Mitglieder
Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.



Maskenpflicht

Beim betreten und beim verlassen der Sporthallen
Während des Sports kann diese abgelegt werden



Trainingsbeginn

Maximal 5 Minuten vor Beginn vor der Sporthalle da sein.
Frühere Eintreffende müssen im Freien warten.
Nach dem Training ist die Sporthalle sofort zu verlassen, um ein Zusammentreffen mit anderen Gruppen zu vermeiden.



Zutritt zu den Hallen

Zugang zur Sporthalle, Studio 1 und Studio 2 ausschließlich über den Eingang vom Parkplatz (Eingang Studio 1)
Ausgang durch das Haupttreppenhaus vorbei am Geschäftszimmer.
Zuschauer wie z.B. Eltern oder Angehörige haben keinen Zutritt zu den Sporthallen.



Die Toiletten sind geöffnet. Dürfen aber nur einzeln benutzt werden.
Gründliches Händewaschen ist Pflicht. Es sind Einweghandtücher zu benutzen.

Keine Benutzung der Umkleiden sowie die Duschen

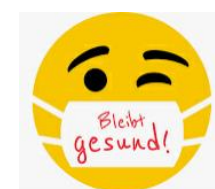
Die Sportler erscheinen in Sportkleidung und verlassen auch so die Sporthallen.



Risikante und neu zu erlernenden Elemente und nicht beherrschbare Elemente sind zu vermeiden.

- keine Partnerübungen
- Kinder nehmen allein ohne Eltern am Training teil

Trainingsgruppen verkleinern Es sind feste Übungsgruppen zu bilden.
Die Gruppen müssen sich immer in Ihrer Anlageneinheit bewegen. Eine Vermischung der Gruppen während einer Trainingseinheit ist nicht gestattet.



Turnvorstand der Turnabteilung