

Turnabteilung

Wiedereinstieg beim Kinderturnen

Ganz ohne Regeln geht es nicht. Wir vertrauen auf sportliche Fairness und gesunden Menschenverstand unserer Trainer/Trainerinnen und jedes einzelnen Teilnehmers. Wer sich nicht an die Regeln hält, muss allerdings mit einem Platzverweis rechnen.



Bei jedem Training ist der TGH-Ausweis mitzuführen, dieser ist beim betreten der Sporthalle dem Trainer unaufgefordert vorzulegen



Teilnahme ausschließlich TGH-Mitglieder

Jedes TGH Mitglied hat seinen Mitgliedsausweis mitzuführen. Es gibt keine 3 Schnupperkurse mehr. Aber ein Neumitglied darf bei uns trainieren. Aber nach der 1. Trainingsstunde muss ein Anmeldeformular ausgefüllt werden, wenn das Kind weiter bei uns trainieren will.



Teilnahme mit und ohne Elternteil

Beim Eltern- und Kind Turnen darf ein Elternteil mit in die Halle. Ein Kind und ein Elternteil werden als eine Einheit betrachtet. Es sollte immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen. Bei allen anderen Kinderturngruppen nehmen die Kinder ohne Eltern am Training teil. Die Eltern bringen Ihr Kind in die Halle und verlassen die Halle danach wieder. Genauso beim Abholen der Kinder.



Eltern-Kind-Turnen

Wir empfehlen, dass Übungsleitungen immer einen Nasen-Mundschutz tragen. Auch das entsprechende Elternteil sollte einen Nasen-Mundschutz tragen. Lediglich beim Bewegungsangebot mit dem Kind selbst, sollte der Nasen-Mundschutz abgenommen werden.



Trainingsbeginn

Maximal 5 Minuten vor Beginn vor der Sporthalle sein. Früher Eintreffende müssen im Freien warten. Nach dem Training ist die Sporthalle sofort zu verlassen, um ein Zusammentreffen mit anderen Gruppen zu vermeiden.



Die Toiletten sind geöffnet dürfen aber nur einzeln benutzt werden.

Gründliches Händewaschen ist Pflicht. Es sind Einweghandtücher zu benutzen.

Keine Benutzung der Umkleiden sowie die Duschen

Die Sportler erscheinen in Sportkleidung und verlassen auch so die Sporthallen.



Trainingsstunde

Riskante und neu zu erlernende Elemente und nicht beherrschbare Elemente sind zu vermeiden.

- Partnerübungen sind erlaubt, sollten jedoch **auf ein Minimum reduziert** werden.
- Hilfestellung ist erlaubt sollten jedoch **auf ein Minimum reduziert** werden.
- Auch beim **Gerätturnen** sind leichte Hilfestellungen mit minimaler Berührung erlaubt.
- **Trainingsgruppen verkleinern** Es sind feste Übungsgruppen zu bilden. Die Gruppen müssen sich immer in Ihrer Anlageneinheit bewegen. Eine Vermischung der Gruppen während einer Trainingseinheit ist nicht gestattet.



Hygiene

Eltern bringen für ihre „Kinder“ eigene Handtücher mit. Diese sind als Unterlage sowie zum Hände abtrocknen zu benutzen. Gerade bei Kleinkindern ist das Augenmerk auf die Hygiene zu legen, da über den Speichel und die Schleimhäute der Erreger übertragen wird. Vor dem Training sind die Hände zu waschen.

Magnesia

Für das Kinderturnen ab 10 Jahre sollen die Kinder eine Tupperware oder ähnliches mitbringen. Dort wird dann Ihr eigenes Magnesia aufbewahrt.



Turnvorstand der Turnabteilung